

# Aprender mais

## U6 Alimentação / Refeições 食物 / 餐點

### Objectivos

### (目的):

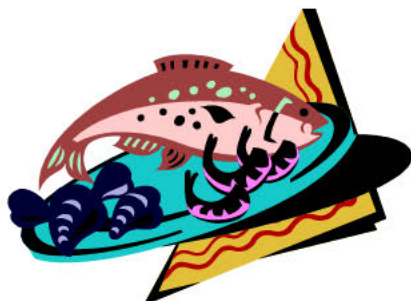
U6 Identificar as refeições e os alimentos	U7 物	識別餐點和食物
U8 Expressar desejos e fazer pedidos em situações diversas (em casa, na cantina da escola, no restaurante, etc.)	U9 (家裡、學校食堂、餐廳等) 表達意願及請求	在不同的場合
U10 Conhecer os grupos de alimentos principais	U11 的組別	認識主要食糧

### Conteúdos gramaticais

### (文法內容):

#### Verbos regulares no Presente do Indicativo

U12  
verbos terminados em “-ar” : tomar, almoçar, lanchar, jantar, etc.



U14  
verbos terminados em “-er” : comer e beber

#### Regulares verbos no Presente do Indicativo

U13  
“-ar” 結尾的動詞：喫、食午飯、喫下午茶、食晚飯



U15  
“-er” 結尾的動詞：“食”和“飲”

U16 Verbos “desejar” e “querer” no Presente do Indicativo e na forma de cortesia

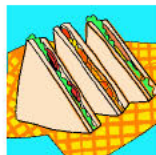
U17  
“要”的陳述式現在時態及禮貌的表達形式

動詞“希望”和

# Aprender mais



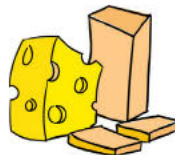
pão



sandes



bolo



queijo e manteiga



arroz



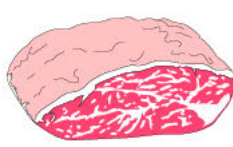
peixe



camarão



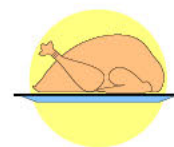
caranguejo



carne



bife



frango



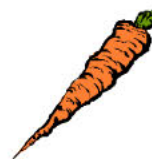
ovos



sopa



cebola



cenoura



alho



alface



cogumelo



milho



batatas fritas



pizza



gelado



fruta



melancia



ananás



cerejas



maçãs



uvas



limão



laranja



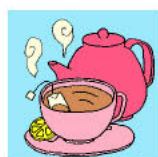
morango



pêra



banana



chá



café e açúcar



leite



vinho



água



cerveja

O que come e bebe? 你吃和喝什麼？

# Aprender mais

## Os Bons Alimentos 好的食糧

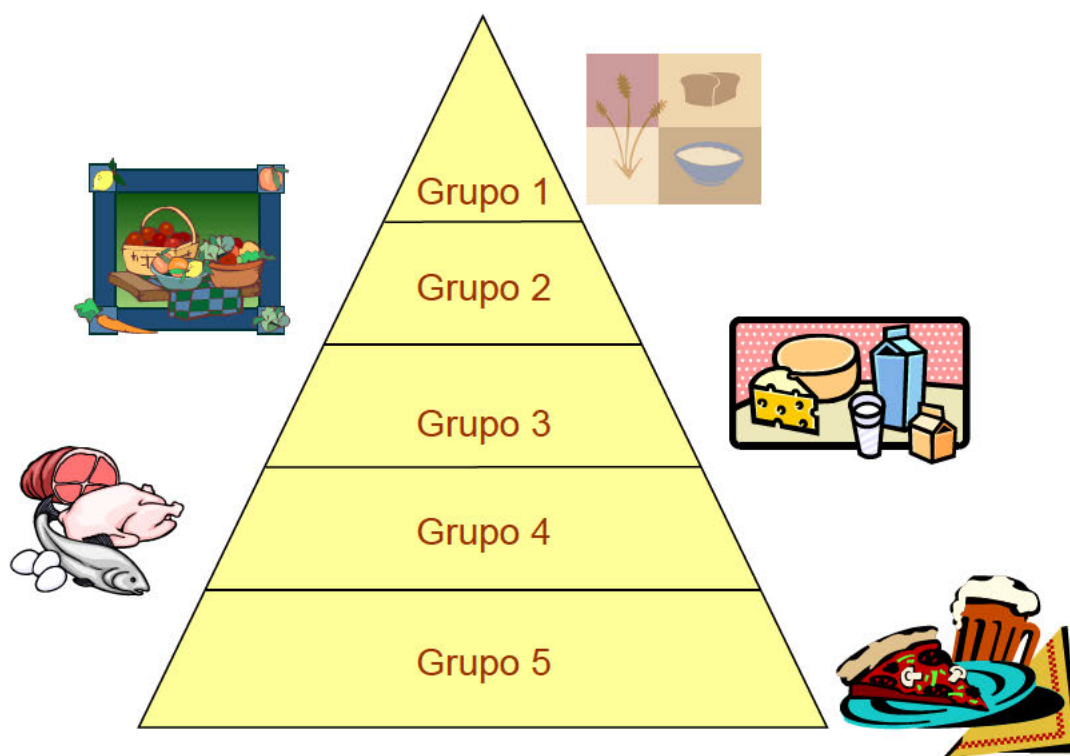
### 5 grupos de alimentos:

Grupo 1 – Cereais

Grupo 2 – Produtos hortícolas e frutos

Grupo 3 – Leite e derivados

**Para crescer forte e sadio precisa de comer, todos os dias, alimentos bons e certos.**



**Observe o pirâmide dos cinco grupos de alimentos necessários:** 留心察看五組所需食糧的金字塔

1. **Os cereais** são alimentos energéticos que fornecem energia calorífica para o nosso trabalho e movimento. O arroz, o pão e a massa que são bases importantes para a nossa alimentação.
2. **Os produtos hortícolas e frutos** são ricos em fibras e vitaminas. As fibras permitem o bom funcionamento do organismo e as vitaminas têm um papel de defesa contra certas doenças.
3. **O leite e seus derivados** são muito ricos em proteínas e vitaminas necessárias para o crescimento do nosso corpo.
4. **A carne, peixe e ovos** também são ricos em proteínas e fazem desenvolver o corpo. São alimentos construtores porque têm o papel de construir e reconstruir o nosso corpo
5. **As gorduras** dão energia ao organismo para o aquecimento do nosso corpo.

Além dos cinco grupos de alimentos acima referidos, **os minerais** – água, sal, ferro e cálcio também são necessários para manter o corpo saudável, especialmente a água.

**A água** é indispensável à vida do Homem, porque leva os elementos importantes para todo o corpo e limpa as substâncias inúteis do corpo.

# Aprender mais

leite ovos peixe alface pão tomate couve carne de vaca  
 queijo batata massa laranja fiambre arroz cenoura bife manteiga

Coloque os nomes dos alimentos no grupo a que pertencem: 把以下食物的名稱放入它們所屬的組別

U18 Cereais	U19 Produtos hortícolas e frutos	U20 Leite e derivados	U21 Carne, peixe e ovos	U22 Gorduras
U23	U24	U25	U26	U27

Observe a ementa:

<b>U28 Restaurante “Bom Dia” - Ementa</b>		
<p><b>U29 Pão e ovo:</b>                      U30 . pão com manteiga de amendoim                      U31 . pão com fiambre                      U32 . pão com queijo                      U33 . pão com manteiga                      U34 . prego                      U35 . torradas com compota                      U36 . torradas com manteiga                      U37 . sandes mista                      U38 . sandes de ovos                      U39 . ovo estrelado                      U40 . ovo cozido                      U41 . omeleta com cogumelo                      U42</p> <p><b>U43 Massa:</b>                      U44 . sopa de fitas                      U45 . sopa de massa                      U46 . sopa de massa com ovo                      U47 . macarrão com chouriço                      U48 . espagete com molho de tomate                      U49</p> <p><b>U50 Sopa:</b>                      U51 . caldo verde                      U52 . creme de marisco                      U53 . canja                      U54 . sopa de pedra                      U55 . sopa de legumes                      U56</p> <p><b>U57 Peixe:</b>                      U58 . bacalhau cozido                      U59 . pasteis de bacalhau                      U60 . sardinhas assadas                      U61 . filetes com salada russa                      U62 . lulas recheadas                      U63 . polvo picante</p>	<p><b>U64 Carne:</b>                      U65 . frango assado                      U66 . bife grelhado                      U67 . carne de porco à alentejana                      U68 . costeleta de porco na brasa                      U69 . leitão assado                      U70 . presunto assado                      U71 . bife à portuguesa                      U72 . arroz de carne de vaca                      U73 . fígado frito                      U74 . pato à cantonense                      U75 . cabrito assado                      U76 . coelho com molho inglês                      U77</p> <p><b>U78 Marisco:</b>                      U79 . camarões                      U80 . caranguejo                      U81</p> <p><b>U82 Legumes:</b>                      U83 . alface                      U84 . azeitonas                      U85 . ervilhas cozidas                      U86 . couve-flor frito                      U87 . tomate                      U88</p> <p><b>U89 Vinho:</b>                      U90 . cerveja (San Miguel; Carlsburg; Sagres)                      U91 . Dão                      U92 . Mateus Rosé                      U93 . vinho tinto                      U94 . vinho branco</p>	<p><b>U95 Sobremesa</b></p> <p><b>U96 Doce:</b>                      U97 . bolo                      U98 . pastel de nata                      U99 . pudim de ovo                      U100 . arroz doce                      U101</p> <p><b>U102 Fruta:</b>                      U103 . laranja                      U104 . cerejas                      U105 . maçã                      U106 . melancia                      U107 . uvas                      U108 . manga                      U109 . banana                      U110 . ananás                      U111 . papaia                      U112 . pêra                      U113 . morango com açúcar                      U114 . salada de fruta                      U115</p> <p><b>U116 Bebidas:</b>                      U117 . bica                      U118 . galão                      U119 . café com leite                      U120 . chá                      U121 . chá com leite                      U122 . chá com limão                      U123 . leite fresco                      U124 . leite com chocolate                      U125 . água mineral                      U126 . sumo de laranja                      U127 . sumo de limão                      U128 . coca-cola                      U129 . gasosa</p>

# Aprender mais

Ouçá o professor e escreva o que o Fernando come e bebe 聽老師說並寫出 Fernando 吃和喝什麼

**Ao pequeno-almoço, o Fernando come**

pão \_\_\_\_\_, torradas \_\_\_\_\_, e sandes \_\_\_\_\_.

**Ao pequeno-almoço, o Fernando bebe**

leite \_\_\_\_\_, café \_\_\_\_\_, chá \_\_\_\_\_ e água \_\_\_\_\_.

**Leia o texto e Responda às perguntas 閱讀課文及回答問題**

No domingo, o Pedro e a mãe dele estão em casa.

Pedro : *Mãe, bom dia.*

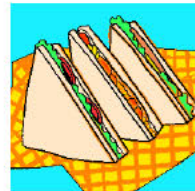
Mãe : *Bom dia, Pedro. Queres uma sandes de queijo?*

Pedro : *Hoje não quero comer sandes. Só quero uma torrada com manteiga.*

Mãe : *O que queres beber?*

Pedro : *Um leite quente, faz favor.*

Mãe : *Está bem. Eu arranjo.*



O que é que o Pedro come ao pequeno-almoço?

\_\_\_\_\_

O que é que ele quer beber?

\_\_\_\_\_

E você? O que é que come e bebe ao pequeno-almoço?

\_\_\_\_\_

U130	U131 QUERER (v. irr.)	U132 COMER (v. reg.)	U133 BEBER (v. reg.)
U134 eu	U135 quero	U136 como	U137 bebo
U138 tu	U139 queres	U140 comes	U141 bebes
U142 você	U143 quer	U144 come	U145 bebe
U146 ele/ela		U149 comemos	U150 bebemos
U147 nós	U148 queremos	U153 comem	U154 bebem
U151 vocês	U152 querem		
U155 eles/elas			

**1.1. Preencha com o verbo querer, comer ou beber 填入動詞“要”、“吃”和“喝”**

- O que é que você \_\_\_\_\_ ao pequeno-almoço?

- Eu \_\_\_\_\_ pão com manteiga.

O Samuel gosta de \_\_\_\_\_ café mas a Paula gosta de chá.

## Aprender mais

- Ó Francisco! \_\_\_\_\_ comer sandes ou torradas?

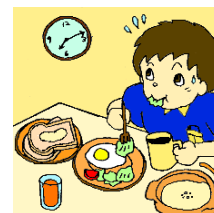
- Eu \_\_\_\_\_ comer torradas.

- O Keong \_\_\_\_\_ café à noite?

- Não, ele nunca \_\_\_\_\_ café à noite.

Nós \_\_\_\_\_ sopa de massa e \_\_\_\_\_ chá ao pequeno-almoço.

O Pedro e o Tiago \_\_\_\_\_ ir ao Restaurante Litoral.



cerveja    autocarro    sumo    queijo    vai

carne    almoçar    serviço    não    pequeno-almoço

Os chineses \_\_\_\_\_ muito arroz e os portugueses \_\_\_\_\_ muito pão.

### Complete o texto com as palavras indicadas 用指定的生字完成課文

A Celina toma sempre o \_\_\_\_\_ em casa. Ela come \_\_\_\_\_ com \_\_\_\_\_ e bebe \_\_\_\_\_. Depois, ela \_\_\_\_\_ para o \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_. Ela costuma \_\_\_\_\_ na cantina. Ao almoço, ela gosta de comer \_\_\_\_\_ e de beber \_\_\_\_\_.

### Leia com atenção o texto e faça perguntas de acordo com o texto 留心閱讀課文並根據課文造問句

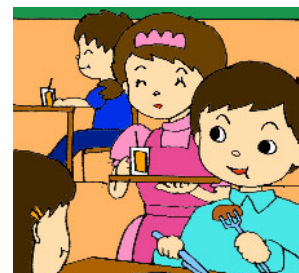
É a hora do almoço, a Lídia, o Miguel e a Elisa estão na cantina da escola a almoçar.

Miguel - *Meninas, o que querem comer?*

Elisa - *Hoje quero uma sandes mista. Lídia, também queres?*

Lídia - *Estou muito gorda. Vou comer só uma salada de legumes.*

Miguel - *Eu estou com muita fome. Vou pedir um bife com batatas fritas. Gosto muito de bife.*



?

O Miguel está na cantina da escola.

?

O Miguel está a almoçar com a Lídia e a Elisa.

?

Ela quer uma sandes mista.

?

Não, ela só quer uma salada de legumes

?

Ele vai pedir um bife com batatas fritas.

?

# Aprender mais

---

Porque ele gosta muito de bife.

# Aprender mais

## Preencha com as preposições adequadas 填寫適當的介詞

\_\_\_\_\_ pequeno-almoço, costumo comer torradas \_\_\_\_\_ compota e beber sumo \_\_\_\_\_ laranja. Gosto muito \_\_\_\_\_ sumo. \_\_\_\_\_ tarde, almoço sempre fora \_\_\_\_\_ os meus colegas. Costumamos almoçar \_\_\_\_\_ Restaurante Fortuna. Não bebo vinho \_\_\_\_\_ almoço mas bebo vinho \_\_\_\_\_ jantar. \_\_\_\_\_ noite, janto \_\_\_\_\_ casa. Costumo comer peixe.

## Ouçã com atenção e coloque um “✓” 留心聽並劃上 “✓” 號

U156

- U160 1. A Lúcia e o José são bancários.
- U164 2. Eles trabalham na Escola Luso-chinesa.
- U168 3. A Lúcia convida o José para jantar fora.
- U172 4. Eles vão jantar fora na sexta-feira.
- U176 5. Eles jantam no Restaurante Beira Mar.
- U180 6. A Lúcia gosta de comida portuguesa.

U157

U158	V	U159	F
U161		U162	U163
U165		U166	U167
U169		U170	U171
U173		U174	U175
U177		U178	U179
U181		U182	U183

## Leia o texto com atenção e responda às perguntas de forma completa 留心閱讀課文 並以完整方式回答問題

Ao sábado, o Ricardo e a mulher, a Sofia costumam jantar no Restaurante Caçarola em Coloane. Eles vão de carro. Agora, eles estão no restaurante a jantar.

- Empregado : *Boa noite. Aqui está a ementa.*
- Ricardo : *Hoje o que é que tem de bom?*
- Empregado : *Se o senhor gostar de carne. Hoje o frango assado está muito bom.*
- Ricardo : *Está bem. Um frango assado com batatas fritas e uma sopa de camarão para mim, faça favor.*
- Empregado : *Muito bem. E a senhora, o que deseja?*
- Sofia : *Queria peixe grelhado com salada.*
- Empregado : *Sim senhora. Os senhores querem vinho?*
- Ricardo : *Um vinho tinto e um vinho branco, se faz favor.*
- Empregado : *É tudo?*
- Ricardo : *Sim.*
- .....
- Ricardo : *O frango é muito bom. Sofia, queres sobremesa? Vou pedir um arroz doce.*
- Sofia : *Não quero sobremesa. Só quero um café.*
- Ricardo : *Desculpe, queríamos um arroz doce e dois cafés, por favor.*
- Empregado : *Sim, senhores.*
- .....
- Ricardo : *A conta, faz favor.*
- Empregado : *Com certeza.*





## Aprender mais

Quando é que o Ricardo e a Sofia costumam jantar fora?

---

Onde é que eles costumam ir ao sábado à noite?

---

Eles vão de autocarro?

---

O que é que o Ricardo quer comer?

---

E a Sofia? O que é que ela quer comer?

---

Quem quer sobremesa?

---

A Sofia quer café?

---



### Leia com atenção o texto 細閱課文

As refeições do dia são o pequeno-almoço, o almoço, o lanche, o jantar e a ceia. O pequeno-almoço come-se, geralmente, entre as 7h00 e as 9h00. O almoço é entre o meio-dia e as 14h00. O jantar come-se, à noite, depois do trabalho, por volta das 7h00 ou das 8h00. Algumas pessoas costumam cear. A ceia é uma refeição ligeira que se toma muito tarde à noite, antes das pessoas se deitarem.



# Aprender mais

Leia com atenção o texto e responda às perguntas do professor 留心閱讀課文並回答老師的問題

A Sónia e a Julieta estão a passar as férias em Portugal. É a hora do jantar. As duas amigas estão na rua a procurar um restaurante bom para jantar.

- Julieta : *Bem, esta é a minha primeira vez em Lisboa. Vou comer alguma coisa típica da culinária portuguesa. E tu, Sónia?*  
Sónia : *Eu!? Estou a morrer de fome. Qualquer restaurante serve.*  
Julieta : *Este restaurante é muito agradável. Vamos lá ver a ementa na porta.*  
*Hum! Parece-me bom! Entramos?*  
Sónia : *Acho que sim. Os preços são razoáveis.*

Entram elas no restaurante.

- Empregado : *Boa noite. Quantas são?*  
Sónia : *Somos duas.*  
Empregado : *Muito bem. Gostam duma mesa perto da janela?*  
Julieta : *Sim, obrigada.*  
Empregado : *Por aqui, façam favor.*



- .....  
Empregado : *O que desejam?*  
Julieta : *Podia-nos dizer qual é o prato do dia, por favor?*  
Empregado : *É bacalhau à Gomes de Sá. Mas se desejam carne, temos cozido à portuguesa. São pratos típicos portugueses.*  
Julieta : *Então, queria bacalhau de Gomes Sá. E tu, Sónia?*  
Sónia : *Apetece-me comer carne. Queria cozido à portuguesa.*  
Empregado : *Querem sopa?*  
Sónia : *Um caldo verde para mim.*  
Julieta : *Não quero sopa.*  
Empregado : *E vinho?*  
Sónia : *Aconselha-nos algum vinho especial?*  
Empregado : *Dão 78, Mateus Rose, ....*  
Sónia : *Dão 78 para as duas.*  
Empregado : *Muito bem. Sim senhoras.*



- .....  
Empregado : *As senhoras querem sobremesa?*  
Julieta : *O que é que há hoje?*  
Empregado : *Temos mousse de chocolate, bolo de ananás, salada de fruta....*  
Sónia : *Para mim, uma salada de fruta, faz favor.*  
Julieta : *Eu queria mousse de chocolate.*

- .....  
Sónia : *Estou muito satisfeita. Podemos pedir já a conta?*  
Julieta : *Acho que sim.*  
Sónia : *A conta, por favor.*  
Empregado : *São 4.850\$00.*  
Sónia : *Aqui está. Pode ficar com o troco.*  
Empregado : *Obrigado. Boa noite.*  
Sónia e Julieta : *Obrigada. Boa noite.*

# Aprender mais

---

## Jogo de simulação em grupos 分組模仿遊戲

**Imaginem um diálogo, usando a ementa do ex. 2 pela seguinte sequência:**

o empregado atende os clientes

pedir a ementa

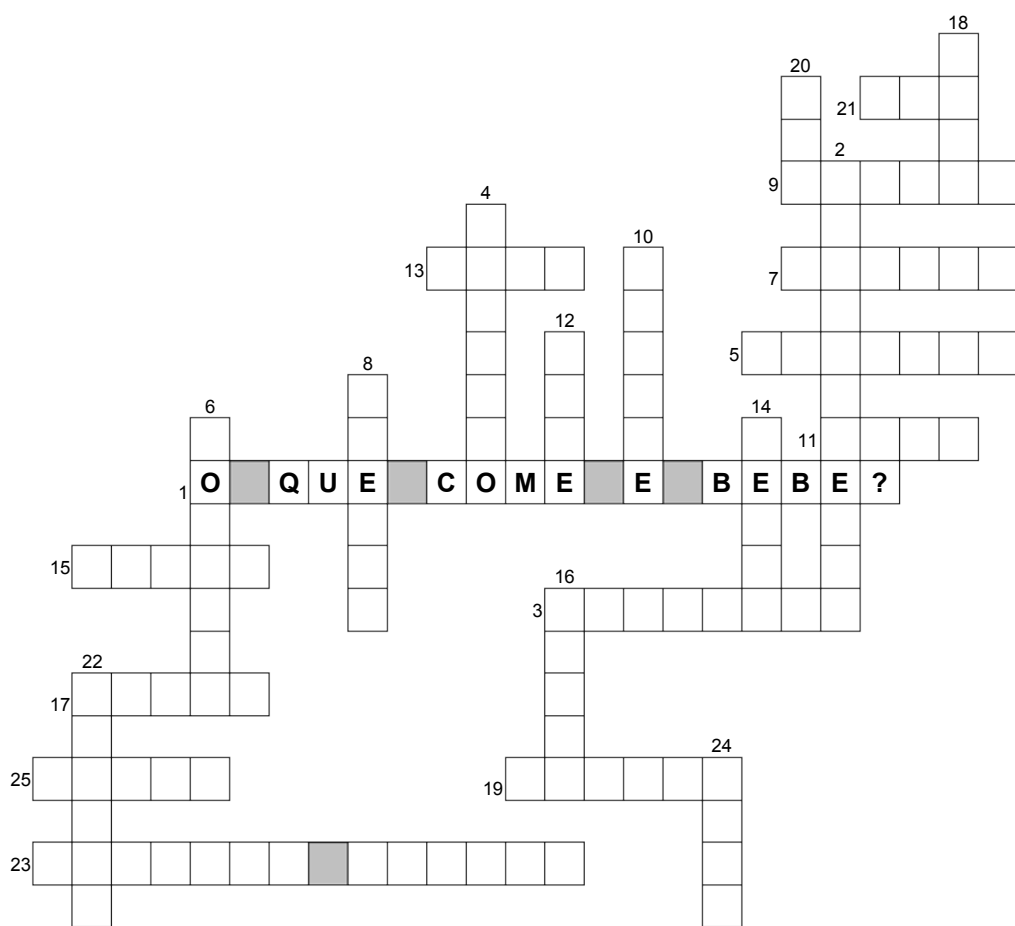
dizer ao empregado quais as comidas, as bebidas e as sobremesas que desejam

pedir a conta

despedir-se

U184

# Aprender mais



Vertical:	Horizontal:
2. 蟹	3. 磨菇
4. 蝦	5. 胡蘿蔔
6. 草莓	7. 雞
8. 芝士	9. 糖
10. 生菜	11. 葡萄
12. 牛扒	13. 咖啡
14. 牛奶	15. 檸檬
16. 肉	17. 飯
18. 湯	19. 雪糕
20. 茶	21. 麵包
22. 菠蘿	23. 炸薯條
24. 蛋	25. 蘋果

## Palavras cruzadas

X	C	E	R	V	E	J	A	S	S	A	M	K
C	E	R	E	A	L	H	C	W	M	Z	S	B
F	A	H	N	I	D	R	A	S	A	E	E	A
A	I	C	N	A	L	E	M	R	N	I	D	N
L	S	A	B	G	P	U	X	L	T	T	N	A
O	E	J	M	O	O	E	S	P	E	E	A	N
B	O	L	O	B	L	R	R	H	I	D	S	A
E	J	T	O	E	R	A	D	A	G	Z	V	I
C	I	O	H	O	X	E	C	U	A	O	Z	R
T	E	M	N	H	H	I	R	H	R	K	P	A
N	F	A	I	L	R	L	E	F	A	A	R	G
T	I	T	V	I	Z	I	A	P	L	S	S	U
K	B	E	L	M	S	A	J	E	R	E	C	A

sandes	vinho
bolo	agúá
manteiga	cerveja
peixe	cereal
bife	gorduras
cebola	azeite
alho	feijões
milho	sardinha
pizza	bolachas
melancia	fiambre
cerejas	massa
pêra	tomate
banana	

## Palavras escondidas

# Aprender mais

## Vocabulário 字彙

à alentejana ( <i>loc.</i> )	亞陵地組省式(的烹調)	carne ( <i>f.</i> )	肉
à portuguesa ( <i>loc.</i> )	葡式(的烹調)	carne de vaca ( <i>loc.</i> )	牛肉
à volta de ( <i>loc. prep.</i> )	大約	cear ( <i>v.</i> )	吃宵夜
acho ( <i>1<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> achar)	認為	cebola ( <i>f.</i> )	洋□
aconselha ( <i>3<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> aconselhar)	給意見、忠告	ceia ( <i>f.</i> )	宵夜
açúcar ( <i>m.</i> )	糖	cenoura ( <i>f.</i> )	胡蘿蔔、紅蘿蔔
agradável ( <i>adj.</i> )	令人愉快的	cereais ( <i>m. pl.</i> )	穀類
água ( <i>f.</i> )	水	cereja ( <i>f.</i> )	櫻桃、車厘子
água mineral ( <i>loc.</i> )	礦泉水	certas ( <i>pl. e f. - pron. ind. certo</i> )	某些
além de ( <i>loc.</i> )	除了	certo ( <i>adj.</i> )	正確的
alface ( <i>f.</i> )	生菜	cerveja ( <i>f.</i> )	啤酒
algumas ( <i>pl. e f. - pron. ind. algum</i> )	某些、一些	chá ( <i>m.</i> )	茶
alho ( <i>m.</i> )	蒜	chocolate ( <i>m.</i> )	巧克力、朱古力
alimento ( <i>m.</i> )	食物	chouriço ( <i>m.</i> )	葡國臘腸
almoçar ( <i>v.</i> )	食午飯	Coca-cola ( <i>n. p. f.</i> )	可口可樂
almoço ( <i>m.</i> )	午餐	coelho ( <i>m.</i> )	兔
ananás ( <i>m.</i> )	菠蘿、鳳梨	cogumelo ( <i>m.</i> )	蘑菇、冬菇
apetece ( <i>3<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> apetecer)	引起食慾	com certeza ( <i>loc. adv.</i> )	當然
aquecimento ( <i>m.</i> )	加熱、加溫	comer ( <i>v.</i> )	食
arranjo ( <i>1<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> arranjar)	安排	comida ( <i>f.</i> )	食物
arroz ( <i>m.</i> )	米飯	como ( <i>conj.</i> )	如同
assado ( <i>adj.</i> )	燒烤的	compota ( <i>f.</i> )	蜜餞蘋果
atende ( <i>3<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> atender)	接待、照顧	construir ( <i>v.</i> )	建設
azeite ( <i>m.</i> )	橄欖油	construtores ( <i>pl. - adj. construtor</i> )	結構的、建設的
azeitona ( <i>f.</i> )	橄欖	conta ( <i>f.</i> )	賬單
bacalhau ( <i>m.</i> )	馬介休魚、大西洋鱈	convida ( <i>3<sup>a</sup>.</i> - <i>v.</i> convidar)	邀請
banana ( <i>f.</i> )	香蕉	corpo ( <i>m.</i> )	身體
bancário ( <i>m.</i> )	銀行職員	costeleta ( <i>f.</i> )	排骨、肋骨
batata ( <i>f.</i> )	薯仔、馬鈴薯	couve ( <i>f.</i> )	白菜、洋白菜
batatas fritas ( <i>loc.</i> )	炸薯條	couve-flor ( <i>f.</i> )	椰菜花
bebida ( <i>f.</i> )	飲品	cozido ( <i>adj.</i> )	煮熟的
bica ( <i>f.</i> )	小杯濃咖啡	cozido à portuguesa ( <i>loc.</i> )	西洋白烩
bife ( <i>m.</i> )	牛扒、牛排	creme de marisco ( <i>loc.</i> )	海鮮忌廉湯
bolacha ( <i>f.</i> )	餅乾	crescer ( <i>v.</i> )	生長、成長
bolo ( <i>m.</i> )	蛋糕	crescimento ( <i>m.</i> )	生長、成長
brasa ( <i>f.</i> )	火炭	culinária ( <i>f.</i> )	烹飪
cabrito ( <i>m.</i> )	山羊	dão ( <i>3<sup>a</sup>s.</i> - <i>v.</i> dar)	給予
café ( <i>m.</i> )	咖啡	Dão ( <i>n. p.</i> )	登酒
caldo verde ( <i>loc.</i> )	葡國青菜湯	defesa contra ( <i>loc.</i> )	抵抗
cálcio ( <i>m.</i> )	鈣	deitarem-se ( <i>3<sup>a</sup>s. inf. pes. - v. r. deitar-se</i> )	睡覺、躺下
camarão ( <i>m.</i> )	蝦	desejar ( <i>v.</i> )	想要、希望
canja ( <i>f.</i> )	雞粥、粥	derivados ( <i>m. pl.</i> )	衍生物、副產品
cantina ( <i>f.</i> )	食堂	desejo ( <i>m.</i> )	欲望、希望
caranguejo ( <i>m.</i> )	蟹	desenvolver ( <i>v.</i> )	發展

## Aprender mais

despedir-se ( <i>v. r.</i> )	告別	Hum ( <i>interj.</i> )	唔、嗯
deve ( <i>1<sup>a</sup>. - v. dever</i> )	應該	imaginem ( <i>2<sup>a</sup>s. imp. - v. imaginar</i> )	想像
diversas ( <i>pl. e f. - adj. diverso</i> )	不同的	importante ( <i>adj.</i> )	重要的
dizer ( <i>v.</i> )	說	indispensável ( <i>adj.</i> )	不可缺的
doce ( <i>adj.</i> )	甜的	inúteis ( <i>f. e pl. - adj. inútil</i> )	無用的
doença ( <i>f.</i> )	疾病	janela ( <i>f.</i> )	窗
elemento ( <i>m.</i> )	元素	jantar ( <i>m.; v.</i> )	晚餐；食晚飯
ementa ( <i>f.</i> )	餐牌、菜單	lanchar ( <i>v.</i> )	嚟下午茶
energético ( <i>adj.</i> )	產生能量的	lanche ( <i>v.</i> )	下午茶
energia ( <i>f.</i> )	能量、動力	laranja ( <i>f.</i> )	橙
entramos ( <i>1<sup>a</sup> s. - v. entrar</i> )	進入	legume ( <i>m.</i> )	蔬菜
entre ( <i>prep.</i> )	之間	leitão ( <i>m.</i> )	乳豬
ervilha ( <i>f.</i> )	青豆、碗豆	leite ( <i>m.</i> )	牛奶
Escola Luso-chinesa ( <i>n. p. f.</i> )	中葡學校	ligeiro/a ( <i>adj.</i> )	輕量的
espaguete ( <i>m.</i> )	意大利粉	limão ( <i>m.</i> )	檸檬
especial ( <i>adj.</i> )	特別的	lulas recheadas ( <i>loc.</i> )	饜魷魚
especialmente ( <i>adv.</i> )	特別地	maçã ( <i>f.</i> )	蘋果
estrelado ( <i>adj.</i> )	星形的	manteiga ( <i>f.</i> )	牛油
façam ( <i>2<sup>a</sup>s. imp. - v. fazer</i> ) + favor	請、勞駕	manteiga de amendoim ( <i>loc.</i> )	花生醬
faz favor ( <i>exp.</i> )	唔該、請、勞駕	marisco ( <i>m.</i> )	海鮮
ferro ( <i>m.</i> )	鐵	massa ( <i>f.</i> )	麵團
feijões ( <i>pl. - f. feijão</i> )	西洋紅豆，菜豆	Mateus Rose ( <i>n. p.</i> )	馬刁士酒
fiambre ( <i>m.</i> )	冷餐火腿肉(火腿)	melancia ( <i>f.</i> )	西瓜
fibra ( <i>f.</i> )	纖維素	meninas ( <i>f. pl.</i> )	少女們、女孩子們
ficar com ( <i>loc.</i> )	收下	mesa ( <i>f.</i> )	檯
fígado ( <i>m.</i> )	肝臟	milho ( <i>m.</i> )	粟米
filetes ( <i>m.</i> )	魚柳	mim ( <i>pron. pes.</i> )	我(在 para, por 後的賓語)
fitas ( <i>f. pl.</i> )	麵條	minerais ( <i>pl. - m. mineral</i> )	礦物質
fome ( <i>f.</i> )	飢餓、肚餓	misto/a ( <i>adj.</i> )	混合的
fora ( <i>adv.</i> )	外面	molho ( <i>m.</i> )	醬油、汁
forma da cortesia ( <i>loc.</i> )	禮貌的方式	molho de tomate ( <i>loc.</i> )	茄汁
fornecido/a ( <i>adj.</i> )	提供的	molho inglês ( <i>loc.</i> )	英式醬油
forte ( <i>adj.</i> )	強健的	morango ( <i>f.</i> )	草莓
frango ( <i>m.</i> )	雞	morrer ( <i>v.</i> )	死亡
fruta ( <i>f.</i> )	水果	mousse ( <i>n. p.</i> )	慕士(牛奶、糖等攪起的冷凍泡沫)
frutos ( <i>m. pl.</i> )	水果	necessário ( <i>adj.</i> )	必要的
funcionamento ( <i>m.</i> )	運作	óleo ( <i>m.</i> )	油
galão ( <i>m.</i> )	大杯牛奶咖啡	omeleta ( <i>f.</i> )	奄列
gasosa ( <i>f.</i> )	汽水	ótimo ( <i>adj.</i> )	最好的
gelado ( <i>m.</i> )	雪糕	organismo ( <i>m.</i> )	人體
geralmente ( <i>adv.</i> )	通常	ovo ( <i>m.</i> )	蛋
gordo/a ( <i>adj.</i> )	肥胖的	ovo estrelado ( <i>loc.</i> )	荷包蛋
gordura ( <i>f.</i> )	脂肪	pão ( <i>m.</i> )	麵包
grelhado ( <i>adj.</i> )	烤網烤的	papaia ( <i>f.</i> )	木瓜
grupo ( <i>m.</i> )	組別	papel ( <i>m.</i> )	角色
Homem ( <i>n. p. m.</i> )	人類	parece ( <i>3<sup>a</sup>. - v. parecer</i> )	像、似乎
hortícola ( <i>adj.</i> )	蔬菜類的		

## Aprender mais

passar as férias ( <i>loc.</i> )	度假	saudável ( <i>adj.</i> )	健康的
pasteis de bacalhau ( <i>loc.</i> )	馬介休球	se ( <i>conj.</i> )	如果、假如
pastel de nata ( <i>loc.</i> )	蛋撻	sempre ( <i>adv.</i> )	經常
pato ( <i>m.</i> )	鴨	sequências ( <i>f. pl.</i> )	次序、聯繫、連貫
pato ( <i>m.</i> )	鴨	será ( <i>3<sup>a</sup>. fut. imperf. - v. ser</i> )	是
pedido ( <i>m.</i> )	請求	serve ( <i>3<sup>a</sup>. - v. servir</i> )	侍服、服務
pedir ( <i>v.</i> )	請求	serviço ( <i>m.</i> )	服務
pedra ( <i>f.</i> )	石頭	sigam ( <i>2<sup>a</sup>s. imp. - v. seguir</i> )	跟隨
peixe ( <i>m.</i> )	魚	situações ( <i>pl. - f. situação</i> )	情況
pequeno-almoço ( <i>m.</i> )	早餐	sobremesa ( <i>f.</i> )	餐後食品
pêra ( <i>f.</i> )	梨	sopa ( <i>f.</i> )	湯
picante ( <i>adj.</i> )	辣的	sopa de fitas ( <i>loc.</i> )	湯麵
pirâmide ( <i>m.</i> )	金字塔	sopa de legumes ( <i>loc.</i> )	雜菜湯
pizza ( <i>f.</i> )	薄餅	sopa de massa ( <i>loc.</i> )	湯麵
podia ( <i>3<sup>a</sup>. pret. perf. - v. poder</i> )	可以	substância ( <i>f.</i> )	物質
polvo ( <i>m.</i> )	章魚	sumo ( <i>m.</i> )	果汁
por favor ( <i>exp.</i> )	唔該、請、勞駕	sumo de laranja ( <i>loc.</i> )	橙汁
porco ( <i>m.</i> )	豬	tarde ( <i>f.</i> )	下午
porta ( <i>f.</i> )	門	típico/a ( <i>adj.</i> )	獨特的
prato ( <i>m.</i> )	□菜、菜式、碟子	tomate ( <i>m.</i> )	番茄
prato do dia ( <i>loc.</i> )	今日例餐	tomar ( <i>v.</i> )	食 (早餐)、喝 (咖啡) 等
preço ( <i>m.</i> )	價錢	torradas ( <i>f. pl.</i> )	多士、烤麵包片
prego ( <i>m.</i> )	豬扒包	troco ( <i>m.</i> )	找回的零錢
presunto ( <i>m.</i> )	火腿	tudo ( <i>pron. ind.</i> )	所有、全部
primeira vez ( <i>loc.</i> )	第一次	uvas ( <i>f. pl.</i> )	葡萄
procurar ( <i>v.</i> )	尋找	vaca ( <i>f.</i> )	母牛
produto ( <i>m.</i> )	產品	vida ( <i>f.</i> )	生命
proteína ( <i>f.</i> )	蛋白質	vinho ( <i>m.</i> )	葡萄酒
pudim ( <i>m.</i> )	布丁	vinho branco ( <i>loc.</i> )	白酒
qualquer ( <i>pron. ind.</i> )	任何、任一	vinho tinto ( <i>loc.</i> )	紅酒
queijo ( <i>m.</i> )	芝士、乾酪	vitamina ( <i>f.</i> )	維他命
quente ( <i>adj.</i> )	熱的		
querer ( <i>v.</i> )	想要		
queria ( <i>1<sup>a</sup>. pret. perf. - v. querer</i> )	想要		
queríamos ( <i>1<sup>a</sup>s. pret. perf. - v. querer</i> )	想要		
razoáveis ( <i>pl. - adj. razoável</i> )	合理的		
reconstruir ( <i>v.</i> )	重建		
refeição / refeições ( <i>f. sing. e pl.</i> )	餐點		
rico ( <i>adj.</i> )	豐富的、富有的		
russo/a ( <i>adj.</i> )	俄羅斯的		
sadio ( <i>adj.</i> )	健康的		
sal ( <i>m.</i> )	鹽		
salada ( <i>f.</i> )	沙律		
salsicha ( <i>f.</i> )	香腸		
sandes ( <i>f.</i> )	三文治、三明治		
sardinha ( <i>f.</i> )	沙甸魚		
satisfeito/a ( <i>adj.</i> )	滿意的		