

飛仔教育活動中心家長義工團為協助家長、老師及輔導人員從多角度更深入地認識有關兒童的心理及教養問題，將邀請新加坡國立大學心理及精神病醫學系副教授黃仕泰醫生來澳主持一系列親職教育講座；黃醫生是新加坡醫學專科研究院院士及英國倫敦皇家精神病學院高級院士，現職幼兒孩童及青少年心理及精神病專科醫生。

親職教育（一）系列活動 有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「教養孩子基本功—建立良好的親子關係」講座 ☺
10月13日 星期五 晚上7時 至 10時	內容：親子關係是家長教育孩子過程中的重要元素，也可說是要教好孩子的基本功，講座中將介紹各種不同與孩子建立良好關係的方法，為家長培養健全人格的孩子打下良好的基礎，並協助家長如何透過親密關係，進入孩子內心的世界，引導孩子發展各種良好的和諧關係及態度。 導師：黃仕泰醫生 對象：1-10歲兒童的家長及有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號漢翡翠廣場3樓）
日期	名稱：「教出有責任感的孩子」講座 ☺
10月14日 星期六 上午 9時半 至 11時半	內容：講座中將幫助家長了解孩子成長心理發展狀況，家長如何培養孩子成為一個有責任感的人，並教導家長如何協助孩子學習承擔家庭責任的技巧，培養孩子正向人格發展，塑造出個人積極的態度，透過家庭互動互助的關係，讓孩子建立正向的生活態度與生命價值觀。 導師：黃仕泰醫生 對象：1-10歲兒童的家長及有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號漢翡翠廣場3樓）
日期	名稱：「和諧家庭健康諮詢服務」講座 ☺
10月14日 星期六 上午 11時半 至 下午 1時半	內容：為參加者提供創造和諧家庭、心理及生理健康的諮詢服務。包括對家庭成員提出各種兒童、精神等健康問題，提供專業的意見、初步評估及建議。每個家庭的諮詢時間為20分鐘。 導師：黃仕泰醫生 對象：1-10歲兒童的家長及有興趣人士 名額：6個家庭 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：「處理孩子不良行為策略」講座 ☺
10月14日 星期六 下午 3時 至 6時	內容：講座內將與家長及老師分析多個不同的個案，並帶出已設計的概論性問題及特定的問題，引導家長們作思考和分享，從而明白兒童行為背後的原因及動機，並從中獲得及協助孩子改善不良行為的技巧和能力。 導師：黃仕泰醫生 對象：1-10歲兒童的家長、老師、社工及輔導員 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：「提升及評估家長教養技巧」講座 ☺
10月15日 星期日 上午 9時半 至 12時半	內容：家長教育技巧對孩子成長發展有著密切的關係，然而，當家長缺乏這方面的能力的時候，作為老師及社工輔導員有何方法提供協助呢？講座中將帶領社工及教師如何評估家長處理孩子問題的能力與及如何提升家長改善有關的技巧。 導師：黃仕泰醫生 對象：教育工作者、老師、社工及輔導員 名額：35人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）

親職教育（二）系列活動 有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「孩子的情緒教育-基礎篇」講座 ☺
11月10日 星期五 晚上 8時 至 10時	<p>內容：情緒管理能力決定了每一個人的成就與快樂程度。而情緒管理能力以透過教育及培訓而獲得提升。但現代家長很少直接培訓子女有關情緒管理之能力。事實上，每個人都</p> <p>有情緒，喜、怒、哀、樂的情緒反應幾乎每天都會發生。我們也很難去避免遇上不如意的事情、憤怒、或難過的情況。作為家長，你是否能有系統地培訓子女如何處理難過、委屈、或受挫折的情緒，使他們在成長過程中，熟習有效地處理這些情感困境，以增強他們日後在社會生活的能力。基礎篇主要集中解釋什麼是情緒，情緒管理之重要性，以及一些情緒教育的基本技巧。</p> <p>講者：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免</p>
日期	名稱：「如何與青少年子女溝通」講座 ☺
11月15日 星期三 晚上 8時 至 10時	<p>內容：講座將以形象化的形式，讓青少年的家長透過扮演不同的身份角色，去了解自己在不同環境下，有著不同的觀點角度，用以認識親子間許許多不同的想法，從而減少不必要的矛盾，並介紹一些處理親子衝突的方法，讓參加者能體驗及練習有關技巧，從而運用於日常生活當中。</p> <p>講者：青年服務輔導員梁煒林先生 對象：10-15歲兒童及青少年之家長 名額：30人 費用：全免</p>
日期	名稱：「有效教養技巧之掌握及運用」講座 ☺
11月17日 星期五 晚上 8時 至 10時	<p>內容：現代父母普遍比較關心子女的成長，但往往感到與孩子相處時出現束手無策的局面。透過是次的講座，協助家長把自己裝備成為一個既有心，又有力的高效能父母，讓學員更全面地思考及靈活地掌握教育子女的技巧。</p> <p>導師：家庭服務輔導員李鴻樞小姐 對象：就讀小學學生之家長 名額：30人 費用：全免</p>
日期	名稱：「發揮孩子創意」—親子藝術工作坊 ☺
11月26日、 12月3日 上午10時 至 11時半 及12月17日 上午 10時 至 下午1時 逢星期日 共3節	<p>內容：以親子形式，讓家長與小朋友一同進行視覺藝術創作活動。透過工作坊，不但使家長與小朋友建立更親切的親子關係，同時也藉此提高小朋友們的觀察及想像能力。</p> <p>導師：陳玉芳老師 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長只帶一名小孩） 報名費：50元</p>
日期	名稱：「讓孩子學會屹立不搖」講座 ☺
11月29日 星期三 晚上 8時 至 10時	<p>內容：旅遊博彩業是澳門的龍頭產業，隨著多間賭場陸續開幕，從事旅遊博彩業的人數與日俱增，且以年青人居多，這意味著博彩業已對我們的下一代，包括兒童及青少年造成一定的影響，甚至可能正影響你的孩子誤入賭博的誤區，究竟家長可以怎樣做，才能灌輸正確價值觀，預防子女參與賭博的活動，講座將為大眾分析及解答。</p> <p>講者：家庭服務輔導員張雪玉小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免</p>

親職教育 (三) 系列活動 有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「提升子女學習能力錦囊」講座 ☺
12月4日 星期一 晚上 8時 至 10時	內容：孩子的成績和其學習能力有著直接的關係，家長提升子女學習能力，除了孩子的本質外，學習的方法及技巧也有著重要的影響，講座內將讓家長了解孩子需要、學習的方法及技巧，並加以輔導後，不但可改善孩子在學業上的種種問題，更能引發其學習的興趣。 導師：家庭服務輔導員李鴻樞小姐 對象：就讀小學學生之家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：「孩子的情緒教育—技巧篇」講座 ☺
12月15日 星期五 晚上 8時 至 10時	內容：深入討論情緒教育之基本技巧以及一些補充技巧，並針對現實生活中經常發生的情況來作現場模擬，按情緒教育的原則，讓家長共同探討應對之方法。課程將以講座、小組討論及活動的形式進行，使家長有機會嘗試各種具體之技巧。 導師：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：與子女同步探索「性」講座 ☺
12月18日 星期一 晚上 8時 至 10時	內容：每個人從兒童期開始都會對性產生莫大好奇心，這是由於生理以及心理的自然反應。基於對性的疑惑，甚至促使一些兒童或青少年偷嘗「禁果」而造成傷害。本講座將與家長一同尋找破解之道，以開放的態度，教導家長如何來協助子女認識「禁果」的不良影響及作好預防措施，並豐富自身的性知識。 導師：家庭服務輔導員張雪玉小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免

成人生活教育

日期	名稱：「買賣樓宇有妙法」工作坊
11月11日 星期六 下午 2時半 至 5時半	內容：包括預約合同與三方約、查屋紙、移轉不動產印花稅、簽契、物業登記，以及買賣樓宇的“一站式服務”等，並加入小組遊戲及分組討論等有趣的方式，讓參加者在輕鬆互動的氣氛下學習有關內容。 導師：法務局邱顯哲先生 對象：15歲以上及有興趣人士 名額：40人 費用：全免 合辦機構：法務局
日期	名稱：「賀年水仙花盤景雕刻」工作坊
2007年 1月16日 及 23日 晚上8時 至 10時 共2節	內容：一.如何選購水仙頭、二.澆養企頭和蟹爪的方法、三.雕刻水仙頭的刀法（包括企頭和蟹爪）、四.如何欣賞水仙的根、葉和花。在第二節課導師將教導學員觀察水仙花的生長及進行修補。 導師：洪沛森先生 對象：15歲以上及有興趣人士 名額：45人 費用：全免 材料費：10元（包括水仙頭兩個，請自備勞工手套及雕刻刀）