

健康教育

日期	名稱：足底按摩培訓班
【ITE07-0530】 11月7日 至 12月5日 逢星期三、五 晚上 8時 至 10時 共9節	內容：讓學員認識足底各反射區對身體各部位相對應的位置；足底按摩應注意的事項；加上左右腳順序整體按摩練習；並教授用棒手法，最後一節到老人院實習。 講者：吳友國醫生 對象：15歲或以上人士 名額：20人 報名費：100元
日期	名稱：「生機飲食與我」工作坊
【WK07-0078】 11月19日 及 22日 星期一、四 晚上 8時 至 10時 共2節	內容：1.何謂生機飲食；2.生機飲食與健康的關係；3.如何選擇適合自己健康的食物；4.如何配搭各樣日常的食物成為健康的飲食；5.如何處理常見城市病的方法及食療，兩節均有健康飲料及食品製作示範。 講者：黃燕儀小姐 對象：15歲或以上人士 名額：40人
日期	名稱：「中醫對城市常見病的藥膳」講座
【SE07-0066】 12月6日 星期四 晚上 8時 至 10時	內容：講座將介紹城市常見的疾病如：失眠、心悸、神經衰弱、骨質疏鬆的食療與保健，期望透過此講座能為一些不是大病，但卻有口難言，對日常生活做成困擾的人士有所幫助。 講者：洪沛森中醫師 對象：15歲或以上人士 名額：40人

展覽

日期	活動	內容	時間	地點
【EHO7-0018】 11月5日 至 11月23日	「魯迅生平」展覽	展覽共展出魯迅近四十張不同時期的生活照片，圖文並茂展現魯迅的生平事跡。內容包括：魯迅的精神、魯迅的“狂”與“Q”、魯迅與廣平之戀、生活一瞥、版畫熱情、魯迅的收藏世界以及故鄉紹興、各地的足跡等。	逢星期一至 星期日 早上十時 至 晚上九時半	本中心 展覽廳
【EHO7-0019】 11月28日 至 12月14日	「澳門漫畫原創展」展覽	該展覽旨在把富有澳門特色的漫畫風格，介紹給更多人認識，一群熱心的澳門漫畫創作者，希望藉此機會能使他們有所發揮，保留澳門原創漫畫的文化產業。並藉此活動，發掘更多青少年新力軍，發揮及培養他們的藝術創作天份，使青少年對漫畫文化有更深入的了解。展覽內容包括：時事漫畫、彩稿漫畫、寫實漫畫、Q版漫畫等。	逢星期一至 星期日 早上十時 至 晚上九時半	本中心 展覽廳
【EHO7-0020】 12月17日 至 2008年 1月4日	「明亮生命書法」展覽	該展覽合共展出30幅捲軸作品，配合「明亮行動」協助社區及學校進行品德教育，培養健康人格；並透過書法作品，以聖經箴言、中國古訓為內容，傳遞勤奮好學的信息。	逢星期一至 星期日 早上十時 至 晚上九時半	本中心 展覽廳
【EHO8-0017】 2008年 1月7日 至 1月25日	「澳門宗教和諧共融的樂土」圖片展覽	該展覽旨在把澳門和諧的宗教生活呈現，讓大眾作概覽，並希望大家在繼續享受信仰自由的同時，珍惜和維護這宗教和諧的局面。展覽內容包括：信仰自由的澳門特區、嚴肅對待自己的宗教、宗教和諧之不同宗教通婚、不同宗教為鄰、各有信仰共同生活、參與別教活動等。	逢星期一至 星期日 早上十時 至 晚上九時半	本中心 展覽廳

兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	對象	人數	報名費	材料費
ITE07-0506	兒童圍棋班	11月4日	下午3時半至5時逢星期日	6節	6-12歲	20人	100元	
ITE07-0507	數字遊戲課堂	11月4日	上午10時至11時半逢星期日	6節	6-12歲	16人	100元	
ITE07-0508	★音樂世界樂繽紛	11月4日	下午2時半至4時逢星期日	6節	3-5歲	16人	100元	
ITE07-0510	★創意童藝坊	11月4日	下午4時15分至5時45分逢星期日	6節	5-6歲	16人	100元	25元
ITE08-0001	兒童綜合繪畫中班(A)	1月5日	下午2時半至3時半逢星期六	10節	5-7歲	20人	100元	20元
ITE08-0002	兒童綜合繪畫中班(B)	1月5日	下午3時45分至4時45分逢星期六	10節	6-8歲	20人	100元	20元
ITE08-0003	兒童書法班	1月6日	上午10時至12時逢星期日	8節	6-10歲	16人	100元	20元
ITE08-0004	兒童跆拳道班	1月6日	下午5時至6時半逢星期日	8節	6-12歲	16人	100元	
ITE08-0008	★親子西式美點班	1月6日	下午2時半至4時半逢星期日	6節	6-12 兒童 及家長	10對 親子	100元	80元
ITE08-0005	★幼兒韻律操班	1月13日	上午10時至11時逢星期日	8節	3-4歲	16人	100元	
ITE08-0006	★幼兒遊戲活動班	1月13日	上午11時15分至12時15分逢星期日	8節	3-4歲	16人	100元	
ITE08-0007	★小小魔術師初班	1月13日	下午2時半至4時逢星期日	8節	6-10歲	16人	100元	50元

成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE07-0511	社交舞初班(A1)	11月5日	晚上8時半至10時 逢星期一	5節	15歲或以上	26人	50元	
ITE07-0512	社交舞初班(B1)	11月5日	晚上8時半至10時 逢星期一	5節	15歲或以上	26人	50元	
ITE07-0514	健康舞班	11月5日	晚上7時至8時 逢星期一、五	10節	15歲或以上	14人	100元	
ITE07-0515	柔力球培訓班(一)	11月6日	晚上8時至9時半 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	100元	40元 (新學員)
ITE07-0516	成人國畫中班	11月7日	晚上6時半至8時半 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	100元	
ITE07-0517	★粵菜培訓班	11月7日	晚上6時半至8時半 星期三	6節	15歲或以上	16人	100元	120元
ITE07-0518	★澳門菜精課培訓班	11月9日	晚上6時半至8時半 逢星期五	6節	15歲或以上	16人	100元	180元
ITE07-0519	32式太極劍班(上)	11月13日	下午2時半至4時 逢星期二、四	8節	15歲或以上	12人	100元	
ITE07-0520	粵曲歌唱班(上)	11月13日	晚上8時至10時 逢星期二	4節	15歲或以上	20人	50元	
ITE08-0009	成人國畫高班	1月2日	晚上6時半至8時半 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	
ITE08-0010	瑜珈健身A班	1月2日	晚上7時至8時 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	30元	
ITE08-0011	瑜珈健身B班	1月2日	晚上8時至9時 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	30元	
ITE08-0012	社交舞初班(A2)	1月7日	晚上8時半至10時 逢星期一	5節	15歲或以上	26人	30元	
ITE08-0013	社交舞初班(B2)	1月7日	晚上8時半至10時 逢星期一	5節	15歲或以上	26人	30元	
ITE08-0014	粵曲歌唱班(下)	1月8日	晚上8時至10時 逢星期二	4節	15歲或以上	20人	30元	
ITE08-0015	柔力球培訓班(二)	1月8日	晚上8時至9時半 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	30元	40元 (新學員)
ITE08-0016	32式太極劍班(下)	1月8日	下午2時半至4時 逢星期二、四	8節	15歲或以上	12人	30元	

註：1. 有★號的兒童及成人生活教育(興趣班)，將以教育暨青年局抽籤系統進行。

2. 年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個仍未足5歲，也算4歲。

在2008年1月份開始，教育暨青年局推出持續教育資助計劃，本中心所舉辦的成人興趣班將獲資助，並按新訂定的標準收費，敬請各位垂注。

詳情請瀏覽教育暨青年局網頁 www.dsej.gov.mo