

## 你是子女的一面鏡子

香港資深社會工作者姚鳳女士

三個月前，媽媽被發現患上末期肺癌，我們五姊弟努力為媽媽找尋最好的醫療及醫生，但儘管我們作出多少努力，媽媽仍然離開我們。

「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」，媽媽離開的一刻，我望著床邊的機器，啲、啲、啲的聲音，直至餘下最後一個啲……的聲音，我激動、我憤怒、我疑問、我跑了出走廊，望著漆黑的天空，我在問「上天，為甚麼祢要帶走媽媽？」過了片刻，姐夫叫我進去跟媽媽道別，這刻才知道別離是一件極不好受的事情，跟自己愛的媽媽道別更加困難。行近床邊，沒有如戲劇般激動，人最辛苦彷彿是連這激動也沒有，我靜了下來，懷著生命最痛的心情，我輕輕親了媽媽一下，在她耳邊說了我給她最後的一句說話：「媽媽，我愛您！」

感謝上天給我一個好媽媽，她是一個很愛玩，很喜歡分享的人，媽媽學歷不高，但樂觀開懷的性格卻深深影響著我們，有人問我：「姚姑娘，為何您如此樂觀，愛幫助別人……」我在心裏想，這就是

媽媽的性格，她送給我們一家最好的禮物。

每一位父母都想教育好自己的子女，希望他們長大成人，但不一定要成鳳成龍，只要子女日後做一個對社會有貢獻的人，做一個良善及仁愛的人。「親子教育」是一項高

深、偉大的工程，子女的性格素質與父母的教育不無關係，身教重於言教，以身作則，開懷歡欣的性格，給予子女適當的空間和等待，都是重要的。

### 教養子女的良方妙策：

- 1) 要等待
- 2) 擁有額外的耐性
- 3) 多從子女的角度考慮他/她們的需要
- 4) 找緊時間與子女們相處
- 5) 即時教導
- 6) 瞭解自己的情緒
- 7) 建立有素質的親子溝通
- 8) 多參與親職教育講座及小組
- 9) 與子女做好朋友
- 10) 勿太緊張
- 11) 勿太心急
- 12) 明白自己的限制
- 13) 多方面興趣
- 14) 別太嘮嘮，太長氣
- 15) 勿將子女的弱點到處講

