

家長義工團活動

家長義工團招募新成員

(招募日期由7月1日至9月3日)

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，並於9月起提供義工培訓課程，透過培訓提升學員帶領及組織活動的能力與技巧。

查詢請致電2884-1284黎小姐。

「教練型體驗式活動指導員培訓」課程

9月6日至27日

逢星期六

下午2時至6時半共4節

OD08-0097

透過培訓提升學員在帶領團隊時有更清晰的方向和立場，在活動的過程中創造互動的氣氛，具有良好的引導及總結技巧，從而幫助學員帶領分享會及其他活動，並成為全面發展的活動指導員。

講者：沈大衛碩士

對象：18歲以上，有志成為家長義工的人士（有義務工作經驗者優先）

名額：40人

地點：教育暨青年局元陶堂

費用：全免



「家長義工團成長心連心」工作坊

7月20日星期日上午10時至下午4時

WK08-0058

通過一同合作完成各項遊戲、練習和分享，從而提升參加者的自信心和溝通技巧，促進彼此之間的關係，凝聚互相關懷及團結互助的精神；並體驗欣賞、關心、付出和體諒，激發內在潛能，愉快地共渡「心連心」的一天。

講者：家長義工崔偉健主席及黃健副主席

對象：有興趣人士及其家屬（子女年齡3歲或以上）

名額：50人

地點：教育暨青年局仲尼堂



氹仔教育活動中心家長義工團，在每月最後一個週五晚上8時至9時半，於中心一樓綜藝室舉辦「父母教養心得」分享會，與家長共同分享教養子女的經驗，歡迎各位踴躍參加，查詢及報名請致電：2884-1284。✿

7月25日主題：好爸爸育兒秘笈

9月26日主題：幼兒入托小貼示

10月31日主題：青少年眼中的父母

「開心石排灣」親子遊

7月27日星期日上午10時至下午1時

OVT08-0017

為了讓家長與子女共同體驗大自然的奧妙，一起舒展身心，氹仔教育活動中心家長義工團舉辦「開心石排灣」親子遊。通過參與有趣的親子遊戲，讓參加者多認識公園內各種動物，並促進親子關係，歡樂地渡過週日假期。

對象：4至12歲兒童及其家長

名額：17個家庭（每個家庭參加人數為二至四人）

地點：路環石排灣郊野公園

費用：每個家庭20元

備註：集合時間及地點將另行通知



有「✿」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分
詳情請瀏覽氹仔教育活動中心網站：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>



健康教育活動

「中醫對皮膚病的保健食療」講座

8月26日星期二晚上8時至10時

SE08-0072

講座將介紹常見的皮膚病如：暗瘡、濕疹、黃褐斑、斑禿的食療與保健知識，如在生活及飲食中配合得宜，可減少發病的機會，達到完美的護膚效果。

講者：洪沛森中醫師

對象：15歲或以上人士

名額：40人

地點：氹仔教育活動中心

「細說白內障 無痛性視力慢慢下降的成因之一」講座

9月23日星期二晚上8時至10時

SE08-0073

如果您覺得眼前有遮擋感，視力越來越差，又或者出現重影，讀報及看電影時易眼睛疲勞，又或者強光下視力差，需要頻頻更換眼鏡等時，便極有可能患了“白內障”。究竟應如何預防及治療呢？講者將為我們一一解答。

講者：眼科羅冰玉醫生

對象：15歲或以上人士

名額：40人

地點：氹仔教育活動中心

穴位按摩保健中班

9月27日至11月29日

ITE08-0425

逢星期六

下午2時半至4時半共10節

針對各類常見的家庭穴位治療：1.認識中醫，病因病機學（病因、發病、病機）；2.標準耳穴常用穴位功能；3.食療方法等。

講者：許宜固中醫師

對象：15歲以上有興趣人士

名額：35人

報名費：100元

講義費：10元

地點：氹仔教育活動中心

「簡易經絡健身法」工作坊

10月30日星期四晚上8時至10時

WK08-0063

經絡是聯絡人體五臟六腑、四肢五官的網線和橋樑，也是我們通過體表來醫治內臟的長臂觸手，所以人體經絡是養生治病的最好捷徑。通過經絡在人體的運行，認識各條經絡的一些特殊穴位，用簡易的按摩法來減輕或治療日常生活中身體所產生的不適，也是預防和養生之道。

講者：吳友國中醫師

對象：15歲或以上人士

名額：40人

地點：氹仔教育活動中心

展覽

8月
4日

8月
22日

「澳門特別行政區基本法頒佈十五周年 標誌設計及手機短訊作品」展覽

為紀念《澳門特別行政區基本法》頒佈十五周年，教育暨青年局與法務局、民政總署、基本法推廣協會於本年聯合舉辦一系列活動，當中包括了標誌設計比賽及手機短訊創作比賽。主辦單位亦選取了標誌設計比賽冠軍的作品，作為本年基本法系列活動的宣傳標誌。是次比賽參加者非常踴躍，作品水平頗高，充分表現了參賽者的無限創意。

9月
16日

9月
30日

「國際青年舞蹈節2008攝影比賽優勝作品」展覽

教育暨青年局自1987年開始，每兩年主辦國際青年舞蹈節，來自不同國家及地區的青年舞蹈隊應邀來澳參加此項盛事。透過活動，讓居民有機會欣賞來自世界各地的青年舞蹈團演出，同時，活動亦提供了一個建立友誼及進行文化交流的平台，讓本地青年與來自世界各地不同國家和地區的青年舞蹈愛好者有互相切磋的機會，從而提升藝術水平和欣賞能力。

10月
6日

10月
24日

「青少年法律冷知識」漫畫展

日常生活中有許多容易被忽略的法律，如果沒有注意到，就很容易違犯，該展覽將透過專題漫畫，深入淺出地為青少年介紹「法律冷知識」，目的是提高他們的警覺性，避免在不為意中墮進犯罪的陷阱。

所有展覽項目

逢星期一至星期日

早上十時至晚上九時半

於本中心百變空間展出

通

訊