

家長義工團活動

以下有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

氹仔教育活動中心家長義工團，在以下日期於氹仔教育活動中心舉辦父母教養心得分享會，與家長共同分享教養子女的經驗，歡迎各位踴躍參加，查詢及報名請致電：2884-1284。

[GM09-0065] 8月28日（星期五晚上8時至10時）主題：賞罰孩子的藝術

（導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師）☺

[GM09-0066] 9月25日（星期五晚上8時至10時）主題：啟發兒童之思考能力

（導師：澳門心理學會韓衛主席）☺

[GM09-0067] 10月30日（星期五晚上8時至10時）主題：與青少年子女談心

（導師：澳門心理學會韓衛主席）☺

「家長義工團成長心連心」工作坊

Oficina de“Equipa de voluntariado para pais” ☺

7月19日星期日上午10時至下午4時

WK09-0044

內容：通過一同合作完成各項遊戲、練習和分享，從而提昇參加者的自信心和溝通技巧，促進彼此之間的關係，凝聚互相關懷及團結互助的精神；並體驗欣賞、關心、付出和體諒，激發內在潛能，愉快地共渡「心連心」的一天。

講者：澳門匯才慈善會義工蔡宛清、家長義工黃健

對象：有興趣人士及其家屬（子女年齡3歲或以上）

名額：60人

費用：全免

地點：高美士中葡中學

備註：為每位參加者（65歲以下）購買人身意外保險；並為響應環保，請自備餐盒及餐具

「親子書法」工作坊

Oficina de“Equipa de voluntariado para pais”☺

8月2日星期日下午3時至5時

WK09-0045

內容：為了讓孩子認識及運用不同字體的書寫技巧，從而將中國五千年歷史的傳統文化，擴展至日常生活中，既可培養耐性，陶冶性情，又可增進親子關係，讓家庭充滿歡樂。

講者：澳門名書法家蔡傳興先生

對象：5歲或以上兒童及其家長

名額：20個家庭（每個家庭2至4人）

費用：全免

材料費：20元

地點：氹仔教育活動中心

家長義工團招募新成員

（招募日期由7月1日至9月5日）

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，並於9月起提供義工培訓課程，透過培訓提升學員帶領及組織活動的能力與技巧，查詢及報名請致電：2884-1284。

「家長義工培訓」課程 ☺

9月8日至11月17日逢星期二晚上8時至10時

共8節

OD09-0090

內容：課程內容包括家庭義務工作基礎概念、活動設計、籌備活動、宣傳方法、主持活動技巧、義務工作實踐及活動評估等等。學習方式包括講座、工作坊、小組討論及遊戲等，每位參加者均有實踐練習之機會，並策劃及組織社會服務及親子遊戲或活動，由各自組成之專責小組給予意見及協助推行活動。

講者：澳門心理治療協會劉秉權先生、冼美芝小姐

對象：有志成為家長義工的人士

名額：25人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

穴位按摩保健培訓中班

8月29日至11月7日逢星期六下午2時半至4時半共10節

ITE09-0304

內容：針對各類常見的家庭穴位治療：內容包括：1.認識中醫，病因病機學（病因、發病、病機）2.標準耳穴常用穴位功能3.食療方法等。

導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師

對象：15歲或以上有興趣人士

名額：25人
費用：100元
講義費：10元
地點：氹仔教育活動中心

刮痧培訓班

8月29日至11月7日逢星期六下午4時45分至6時45分共10節

ITE09-0305

內容：刮痧是中醫常見的自然療法之一，它是在人體的一定部位上進行刮拭，從而達到保健強身與防治疾病的目的。此等簡單的刮拭手法有調理人體氣血，增強免疫系統，止痛及治病等功用。課程內容包括：中醫理論基礎、刮痧中醫原理、刮痧相關穴位、刮痧手法及刮痧治病等。

導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師

對象：完成穴位按摩高班課程之學員
名額：25人
費用：100元
材料費：40元（包括講義費10元；刮痧板30元，自備亦可）
地點：氹仔教育活動中心

「中醫對月經病保健藥膳（二）」講座

Colóquio sobre “Comidas medicionais de protecção da saúde contra doenças de menstruação utilizadas pelos médicos da medicina tradicional chinesa”²

9月23日星期三晚上8時至10時

SE09-0066

內容：婦女因為壓力、焦慮、生活起居不正常、卵巢功能或荷爾蒙異常、節食減肥等因素導致月經失調，影響日常生活。講座將介紹各種月經病的保健藥膳，調理頭痛及煩躁易怒等問題。

講者：洪沛森中醫師

對象：15歲或以上有興趣人士
名額：40人
費用：全免
地點：氹仔教育活動中心

展

覽

時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活動	內容
8月12日至8月26日	【有品人生】巡迴展	展覽將展出加拿大設計師由A至Z的趣緻英文字母漫畫，加強小朋友對英文學習的興趣，同時可參加字母填色比賽，得獎者可獲贈漫畫展品的袖珍版。
9月11日至9月30日	【食品安全週—防止食物中毒】展覽	食物為增加體力的來源，亦是每人每日的必須品，特別在夏季的來臨，齊來認識食物衛生，預防食物中毒是個人衛生的首要認識。展覽將會展出一系列可觀性高的圖片及介紹如何預防食物中毒的方法。
10月12日至10月31日	【愛我中華—國防教育】展覽	為了鍛鍊學生的意志和紀律性，並為青少年提供更多的國防常識資訊，讓他們認識國情。展覽以“澳門青年學生軍事夏令營”和“國防常識知多少”為主題內容，目的是讓廣大市民了解學生的軍旅生活、共同分享活動後的心得感想，同時傳播國防知識，激發廣大市民對國家民族的信心和自豪感。