

報名注意事項：

1. 每月的第二個星期日為氹仔教育活動中心報名日，當日早上十時開始在本中心接受有意報讀下個月開辦的兒童及成人生活教育（興趣班）報名。
2. 本通訊列有“★”號的兒童及成人生活教育（興趣班），將安排以先登記，後抽籤，再付款的方式進行錄取學員。抽籤以教育暨青年局抽籤系統進行，有關程序安排如下：
 - a. 本通訊列有“★”號的課程，將於每月報名日的翌日起計七天內，由上午10時至晚上9時30分接受前來或致電：28841284登記，有意報名者需報上姓名、身份證號碼及聯絡電話，完成登記將獲員工告知學員登記代號，以作抽籤及查詢之用。
 - b. 中心將於一連七天的登記手續完成後，第八天（星期一）早上進行抽籤，錄取者將以電話通知及於中心網頁上公佈，不被錄取者將不另行通知。
 - c. 獲通知錄取者最遲請於抽籤日此一星期內（星期二至五）由早上10時至晚上9時30分前，攜同有效身份證正本或副本到中心繳費。逾期當棄權論，由候補者補上。例如：2月份活動的報名：
 - 1月11日至17日登記
 - 1月18日抽籤
 - 1月19日（下午）至22日電話通知錄取者
 - 1月19日至22日內繳費
3. 為方便廣大市民報讀中心之課程或興趣班，已增加三個報名地點，分別是成人教育中心、語言推廣中心及終身學習服務站。因此興趣班的餘額可在氹仔教育活動中心的報名日（即每月第二個星期日）之翌日逕往下列中心報名。（需抽籤的興趣班除外）

成人教育中心

地 址：澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓
報名時間：星期一至星期六上午9時半至晚上9時半
星期日上午9時半至下午5時半
電 話：28422780 傳真：28422784

語言推廣中心

地 址：澳門美麗街31號3樓
報名時間：星期一至星期五上午9時至1時；下午2時半至6時半
電 話：28400211 傳真：28400615

終身學習服務站

地 址：澳門得勝馬路12號B
報名時間：星期二至星期六上午11時半至晚上7時半
電 話：28569440 傳真：28530774

4. 若興趣班分為初班、中班及高班，學員只須在報讀初班時按規定的時間報名，而中班及高班將會由本中心職員通知報名日；升讀中班及高班之學員有優先報名的權利，只是在有餘額時，才招收非本班學員。
5. 所有工作坊、講座均可在每季初到本中心及上述三個地點報名。
6. 報名時必須出示有效的澳門居民身份證正本或副本。如有退款應在開課前3天辦理，否則不接受辦理。
7. 為儘公民義務，請已獲錄取之報名者依時出席參與活動。



「優質父母學園」系列講座

「健康家庭(一)」講座

Seminário “A família saudável”(1)

2月3日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0009

內容：讓參加者思考何謂心中“健康家庭”的元素，認識家庭有著動態的變化，因應不同發展階段的家庭改變，瞭解個人該有的規劃事項及應有的心態。

講者：高級技術員李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「教養基本課—建立良好的親子關係(一)」講座

Seminário “Método para estabelecer uma boa relação entre pais e filhos”(1)

2月24日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0010

內容：要與子女建立良好的關係，必須自小開始培養。雖然每個家庭都有著自身不同的背景和狀況，但教養子女還是有著共通的基本原則。透過短講，讓參加者瞭解如何建立穩固的親子關係，當子女遇到困難時，都主動與父母商量及樂於接納父母的意見。

講者：中葡幼稚園教師莫佩瑜老師
對象：家長
人數：40人

「健康家庭(二)」講座

Seminário “A família saudável”(2)

3月3日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0011

內容：讓參加者思考何謂心中“健康家庭”的元素，認識家庭有著動態的變化，因應不同發展階段的家庭改變，瞭解個人該有的規劃事項及應有的心態。

講者：高級技術員李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「教養基本課—溝通技巧(一)」講座

Seminário “Métodos de comunicação entre pais e filhos” (1)

3月10日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0012

內容：有效的溝通技巧，有助父母與子女建立良好關係，透過短講介紹聆聽及溝通的原則和技巧。父母在教養子女時所用方法未能收效的主要原因，往往就是不懂得如何與子女溝通。參加者透過學習溝通的原則和技巧，達致有效的溝通，提昇教養效果。

講者：中葡幼稚園教師陳昭麗老師
對象：家長
人數：40人

「家庭照顧的幫忙者(一)」講座

Seminário “Os ajudantes familiares”(1)

3月17日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0013

內容：讓參加者明白與家庭照顧的幫忙者協調的重要，瞭解由別人照顧子女時應要考慮的事項，重新檢視目前自己的家庭狀況，是否有需要留意及改善的地方。

講者：高級技術員李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「教養基本課—建立良好的親子關係(二)」講座

Seminário “Método para estabelecer uma boa relação entre pais e filhos”(2)

3月24日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0014

內容：要與子女建立良好的關係，必須自小開始培養。雖然每個家庭都有著自身不同的背景和狀況，但教養子女還是有著共通的基本原則。透過短講，讓參加者瞭解如何建立穩固的親子關係，當子女遇到困難時，都主動與父母商量及樂於接納父母的意見。

講者：中葡幼稚園教師莫佩瑜老師
對象：家長
人數：40人

「瞭解子女的需要(一)」講座

Seminário “Conhecer as necessidades de seus filhos”(1)

4月14日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0015

內容：我們觀看事物時，往往會有所忽略或留於表面，故只能看到事實的部份而非全部，觀察子女亦如是。透過短講，讓參加者學習透過觀察，掌握孩子的特別需要及應留意的地方，期望父母及早發現並儘早尋求專業的協助。

講者：中葡幼稚園教師陳昭麗老師
對象：家長
人數：40人

「家庭照顧的幫忙者(二)」講座

Seminário “Os ajudantes familiares”(2)

4月21日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0016

內容：讓參加者明白與家庭照顧的幫忙者協調的重要，瞭解由別人照顧子女時應要考慮的事項，重新檢視目前自己的家庭狀況，是否有需要留意及改善的地方。

講者：高級技術員李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「暖暖家庭(一)」講座

Seminário “O família harmoniosa”(1)

4月28日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0017

內容：讓參加者思考個人生命與家庭間的密切關聯，反思家庭對個人的重要性，透過短講帶出如何才能營造一個充滿愛的家庭，並通過討論相關的例子，深化參加者認識如何建立愛及營造充滿愛的家庭氣氛。

講者：中葡小學教師何金環老師
對象：家長
人數：40人

以上講座舉辦地點為氹仔教育活動中心，費用全免。

成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0036	★成人西式美點班	2月2日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	100元
ITE10-0037	★粵曲歌唱班	2月2日	晚上8:00 - 10:00 逢星期二	8節	15歲或以上	22人	50元	---
ITE10-0038	第一套柔力球初班	2月23日	晚上8:00 - 9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	32元 (新學員)
ITE10-0039	入廚共樂—親子西式美點班	2月28日	下午2:30 - 4:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童 及其家長	10對 親子	100元	100元
ITE10-0040	健康舞	3月8日	晚上7:00 - 8:00 逢星期一、五	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0041	成人中國字畫高班	3月15日	下午6:00 - 8:00 逢星期一、三	8節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE10-0042	★澳門菜精選班	3月19日	下午6:30 - 8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	16人	50元	230元
ITE10-0043	太極功夫扇中班	3月22日	下午2:30 - 4:00 逢星期一、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE10-0044	創出我天地—親子陶藝班	4月11日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-9歲兒童 及其家長	11對 親子	50元	60元
ITE10-0045	★社交舞初班(A)	4月19日	晚上8:30 - 10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE10-0046	★成人西式美點精選班	4月20日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	100元
ITE10-0047	第一套柔力球中班	4月20日	晚上8:00 - 9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	32元 (新學員)

ITE10-0048	★瑜伽A班(註)	4月21日	晚上7:00 - 8:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0049	★瑜伽B班(註)	4月21日	晚上8:00 - 9:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0050	★社交舞初班(B)	4月23日	晚上8:30 - 10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---

註：請自備大毛巾一條

兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0051	兒童創意美食DIY	2月27日	下午4:00 - 6:00 逢星期六	6節	8-12歲	16人	50元	70元
ITE10-0052	兒童趣味絨布手工藝班	2月28日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	8-12歲	14人	50元	30元
ITE10-0053	青少年絨布手工藝班之蛋糕篇	2月28日	下午4:30 - 6:00 逢星期日	6節	13歲以上	14人	50元	40元
ITE10-0054	★兒童舞蹈初班	2月28日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE10-0055	★幼兒舞動班	2月28日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	3-4歲	14人	50元	---
ITE10-0056	★幼兒創意塗鴉班	3月6日	下午3:00 - 4:30 逢星期六	8節	3-4歲	16人	50元	35元
ITE10-0057	兒童綜合繪畫高班(A)	3月6日	下午2:30 - 3:30 逢星期六	10節	5-7歲	16人	50元	20元
ITE10-0058	兒童綜合繪畫高班(B)	3月6日	下午3:45 - 4:45 逢星期六	10節	5-7歲	16人	50元	20元
ITE10-0059	★幼兒數學遊戲班(A)	3月7日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	10元
ITE10-0060	★幼兒數學遊戲班(B)	3月7日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	5-6歲	12人	50元	10元
ITE10-0061	英語樂繽紛	3月7日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE10-0062	青少年草地滾球班	3月15日	下午5:30 - 7:30 逢星期一、四	10節	13-18歲	14人	100元	---
ITE10-0063	兒童跆拳道班	4月10日	下午5:00 - 6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE10-0064	★精靈寶寶健身操	4月11日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0065	★啟發思維遊戲班	4月11日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0066	玩玩陶土樂之手捏創作篇	4月11日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	60元
ITE10-0067	數字遊戲課堂	4月11日	上午10:00 - 11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE10-0068	青少年樂隊初班	4月12日	下午6:00 - 8:00 逢星期一	6節	13-18歲	6人	100元	---
ITE10-0069	兒童中國字畫班	4月18日	上午10:30 - 12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	20元

- 註： 1. 以上有★號的兒童及成人生活教育(興趣班)，將以教育暨青年局抽籤系統進行取錄。
 2. 年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。
 3. 在2008年1月份開始，教育暨青年局推出持續教育資助計劃，本中心所舉辦的成人興趣班將獲資助，並按新訂定的標準收費，敬請各位垂注。詳情請瀏覽本中心網頁www.dsej.gov.mo/caet/。

若仍希望以郵寄方式收到通訊的會員，如有更改地址，請通知本中心；為響應環保，請透過中心電郵caet@dsej.gov.mo傳送閣下的電郵地址給本中心，以便日後以電郵方式發送，或註明取消收取郵寄通訊；閣下如不需要通訊請聯絡本中心。