

## 父母應明白自己的限制

做孩子的父母是世間上最艱難的工作，因為父母的天職是全天候、全方位的關懷及照顧。父母對子女的擔憂可說是持續一生。我們認同父母的工作最令人尊崇及令人感動的，所以世界很多國家都有母親節、父親節、家長日甚至祖父母節。這些節日都是為表揚父母對子女無私的貢獻。

天下的父母均表示做父母十分艱難，因為培養子女成長並不容易。除日常照顧外，亦要給予他們最好的學習機會，但往往不容易達致預期的效果，故有不少父母在教導子女的過程中，感到力不從心及心力交瘁。對大部分父母而言，擔任這天職都會感到沉重的壓力。雖然如此，我們仍要透過學習及反思的過程，學習做個稱職的父母。

現今的環境，做父母的都面對一些主觀及客觀的限制，這些限制包括不懂做個有效的父母。工作忙碌，未能有能力兼顧子女。對教育政策不瞭解，因社會及資訊發展急促，以致未能掌握時勢及家庭問題。這些都會影響子女的成長。

### 做父母是天職，不是天生就識

以往的父母，其父母之道及教子方式主要是來自上一代父母的知識、技巧及態度。過往的社會比較單一，年代之間的觀念及制度相差不會太遠，因此，上一代有效的方法可繼續採用。但現代的社會發展社會較多元化，代與代之間的價值取向也有很大的差距。上一代講「棒下出孝子」，對子女嚴格，也要求子女跟隨父母的價值觀及行為表現。但到現在，我們不再贊成體罰，子女也容許有更大的思想自由及選擇，因此上一

代的一套未必適合現今的社會，對上一代父母的做法，我們感到猶豫及無所適從。而事實今天的父母，在生育子女之前或後都沒有好好的學習做個有效能的父母。不像老師或社工，他們擔任工作崗位前必須接受培訓。大家都知道父母的角色對子女的成長十分重要，但大部分的父母都未能掌握父母之道，以致大家在承擔這份天職時，往往感到困惑，也做成沉重的壓力。因此我們要明白自己的不足及限制，正面的態度，就是從學習中認識做個有效能的父母。

### 工作及生活忙碌，未能有效兼顧子女

今天我們每天都忙碌工作、進修、應酬及參與各項社會活動。我們講求的是有效率，要成功就要比別人做得更多、更快及更好。因此僱主及僱員每天都在奮鬥，在這競爭激烈的社會，爭取出人頭地。要達致成功，除了每天忙碌工作外，還要不斷提升自己、不斷增值，所以大家在工餘時間也持續進修，提升自己的競爭力。為與其他員工及伙伴建立更緊密合作關係，大家都會抽出時間建立工作關係。因此我們每天的時間都排得滿滿的，就是要應付工作、進修及應酬，但我們不明白時間是有限制的，我們接觸外面的事情太多，以致未能有時間兼顧家庭的事情，特別與子女相處，因為家人最能諒解我們，也容易被我們剝削，特別在時間方面。因此，需要在家庭、工作及其他方面作出平衡，不能只顧及外頭的事情，而未能有效兼顧子女的需要。

香港家庭教育學院主席  
狄志遠先生

共·創·積·極·人·生  
Criar em conjunto uma atitude positiva perante a vida