

「優質父母學園」系列講座

「教養基本課—建立良好的親子關係(一)」講座

Seminário “Método para estabelecer uma boa relação entre pais e filhos”(1)

8月11日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0061

內容：要與子女建立良好的關係，必須自小開始培養。雖然每個家庭都有著自身不同的背景和狀況，但教養子女還是有著共通的基本原則。透過短講，讓參加者瞭解如何建立穩固的親子關係，當子女遇到困難時，都主動與父母商量及樂於接納父母的意見。

講者：氹仔教育活動中心莫佩瑜小姐

「教養基本課—溝通技巧(一)」講座

Seminário de “Métodos de comunicação entre pais e filhos”(1)

8月25日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0062

內容：有效的溝通技巧，有助父母與子女建立良好關係，透過短講介紹聆聽及溝通的原則和技巧。父母在教養子女時所用方法未能收效的主要原因，往往就是不懂得如何與子女溝通。參加者透過學習溝通的原則和技巧，達致有效的溝通，提昇教養效果。

講者：氹仔教育活動中心陳昭麗小姐

「夫妻關係及角色分工(二)」講座

Seminário “Relacionamento conjugal e divisão de papéis”(2)

9月1日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0063

內容：讓參加者反思在家庭中的角色、責任與分工，從而瞭解在自己生活中所要承擔的角色與責任，並透過活動來承接及深化短講的內容。

講者：氹仔教育活動中心何金環小姐

「社區的資源應用(二)」講座

Seminário de “A utilização de recursos publicos”(2)

9月22日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0064

內容：讓參加者認識澳門不同的社區資源，鼓勵善用各種社區資源以提昇子女的素質。透過讓參加者嘗試安排一個親子活動，讓其明白計劃活動時，若有充分的考慮，將會玩得既開心又達到良好效果。

講者：氹仔教育活動中心李英姿小姐

「教養基本課—建立良好的親子關係(二)」講座

Seminário “Método para estabelecer uma boa relação entre pais e filhos”(2)

10月13日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0065

內容：要與子女建立良好的關係，必須自小開始培養。雖然每個家庭都有著自身不同的背景和狀況，但教養子女還是有著共通的基本原則。透過短講，讓參加者瞭解如何建立穩固的親子關係，當子女遇到困難時，都主動與父母商量及樂於接納父母的意見。

講者：氹仔教育活動中心莫佩瑜小姐

「暖暖家庭(一)」講座

Seminário de “O família harmoniosa”(1)

10月27日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0066

內容：讓參加者思考個人生命與家庭間的密切關聯，反思家庭對個人的重要性，透過短講帶出如何才能營造一個充滿愛的家庭，並通過討論相關的例子，深化參加者認識如何建立愛及營造充滿愛的家庭氣氛。

講者：氹仔教育活動中心何金環小姐

以上講座舉辦地點為氹仔教育活動中心，費用全免。



成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0325	★葡菜精選班	8月6日	下午6:30 - 8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	16人	50元	230元
ITE10-0326	成人中國字畫初班	8月18日	下午6:00 - 8:00 逢星期一、三	8節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE10-0327	創出我天地—親子陶藝班	8月22日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-9歲兒童 及其家長	11對 親子	50元	60元
ITE10-0328	健康舞班	9月3日	晚上7:00 - 8:00 逢星期一、五	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0329	入廚共樂—親子西式美點班	9月5日	下午2:30 - 4:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童 及其家長	10對 親子	100元	100元
ITE10-0330	孫式太極拳競賽套路初班	9月6日	下午2:30 - 4:00 逢星期一、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE10-0331	★粵曲歌唱班	9月7日	晚上8:00 - 10:00 逢星期二	8節	15歲或以上	24人	50元	---
ITE10-0332	★瑜珈班 (A) (註1)	9月22日	晚上7:00 - 8:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0333	★瑜珈班 (B) (註1)	9月22日	晚上8:00 - 9:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0334	★社交舞初班 (A)	10月11日	晚上8:30 - 10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE10-0335	★社交舞初班 (B)	10月15日	晚上8:30 - 10:00 逢星期五	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE10-0336	★成人西式美點精選班	10月19日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	100元

兒童生活教育

註1：請自備大毛巾一條

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0337	兒童趣味絨布手工藝班	8月3日	下午2:30 - 4:00 逢星期二、四	6節	8-14歲	14人	50元	30元
ITE10-0338	兒童創意美食DIY	8月3日	上午10:30 - 12:30 逢星期二、四	6節	8-12歲	16人	50元	80元
ITE10-0339	玩玩陶土樂之泥條創作篇	8月22日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	60元
ITE10-0340	英語樂繽紛	8月29日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE10-0341	兒童跆拳道班	9月11日	下午5:00 - 6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE10-0342	數字遊戲課堂	9月12日	上午10:00 - 11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE10-0343	★精靈寶寶健身操	9月19日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0344	★啟發思維遊戲班	9月19日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0345	★幼兒數學遊戲班 (A)	10月10日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0346	★幼兒數學遊戲班 (B)	10月10日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	5-6歲	12人	50元	10元
ITE10-0347	兒童中國字畫班	10月10日	上午10:30 - 12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	20元

註： 1. 以上有★號的兒童及成人生活教育（興趣班），將以教育暨青年局抽籤系統進行取錄。

2. 年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。

3. 在2008年1月份開始，教育暨青年局推出持續教育資助計劃，本中心所舉辦的成人興趣班將獲資助，並按新訂定的標準收費，敬請各位垂注。詳情請瀏覽本中心網頁www.dsej.gov.mo/caet/。

若仍希望以郵寄方式收到通訊的會員，如有更改地址，請通知本中心；為響應環保，請透過中心電郵caet@dsej.gov.mo傳送閣下的電郵地址給本中心，以便日後以電郵方式發送，或註明取消收取郵寄通訊；閣下如不需要通訊請聯絡本中心。

