

親職教育系列活動

「護苗教育－預防、識別及處理兒童性侵犯」講座

Seminário “Educação para o Fim do Abuso Sexual Infantil - Prevenção, Identificação e Tratamento do Abuso Sexual Infantil” ☺

8月3日星期二晚上7時半至9時

SE10-0054

內容：是次講座讓家長教導子女如何保護自己、預防及避免性侵犯的發生。過程中，令家長認識及識別兒童被性侵犯的行為及特徵，以及適當處理介入的方法。透過分享讓家長重視和關注性侵犯的問題。

講者：澳門防止虐待兒童會護兒中心林翠鳳主任
對象：家長

名額：30人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「活力多fun」親子瑜珈工作坊

Workshop de Ioga para pais e filhos - “Vitalidade muito divertido” ☺

8月14日星期六下午5時至7時（好動組）

WK10-0050

9月11日星期六下午5時至7時（活力組）

WK10-0051

內容：親子運動使親子關係得到改善；瑜珈既可令身體肌肉舒展增加靈活、促進心肺功能；也令精神情緒得以放鬆、提升專注力，齊來參與親子瑜珈活力操，健康愉快樂悠悠。

導師：何鳳兒護士(兒科專科護士及瑜珈導師)
對象：3至8歲兒童及其家長

名額：15對親子（一位家長攜同一名兒童）

報名費：10元

地點：氹仔教育活動中心

備註：請穿著運動服、自備水、大毛巾或瑜珈墊，1小時前避免進食。

「樂在學習中－子女學習興趣的培養」講座

Seminário “Alegria de aprendizagem - Cultivar o interesse de aprendizagem dos filhos” ☺

8月19日星期四晚上7時半至10時

SE10-0055

內容：學習是子女成材的重要元素，良好的學習動機有助提升對學習的興趣和學業成績。但隨著子女逐漸成長，除了耳提面點，口頭囑咐之外，家長又可如何提高子女讀書的興趣和求學的動力？當中涉及孩子的學習動機、能力，以及一些客觀的條件。講座將介紹影響學習的因素，以及促進學習的方法。幫助家長持續運用這些方法，促進子女有效學習。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「親子活力排排舞」工作坊

Workshop “Dança de Vitalidade Familiar” ☺

8月21日星期六下午5時至7時

WK10-0052

內容：跳舞是一種藝術、透過肢體活動可表達思想和感受，而親子舞蹈利用簡單輕快的動作配合悠揚的音樂，既可使雙方身體因接觸而產生溝通、展現感覺、紓緩情緒、提升合拍的默契而促進親子關係；最重要是能學習在鏡中留意和認識自己、並培養對美的認知及感官的發展。

講者：何鳳兒護士(兒科專科護士及瑜珈導師)

對象：3至8歲親子

名額：15對親子（一位家長攜同一名兒童）

報名費：10元

地點：氹仔教育活動中心

備註：請穿著運動服、自備水及小毛巾



親職教育系列活動

「開心上學去－協助孩子適應小一校園生活」講座

Seminário “Ir à escola alegremente - ajudar as crianças a se adaptarem à vida do 1º ano da escola primária” ☺

9月9日星期四晚上8時至10時

SE10-0056

內容：兒童升讀小學是心理發展上一個重要階段，如果順利發展，則能擁有「主動」及「自信」的能力；失敗則會引致「自卑內疚」及「無能感」等心理缺失。是次講座就學前兒童之心理發展要求、孩子升讀小學的心理適應、父母在此階段擔當的角色及如何調整心態等，講者將與家長們作深入探討。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「冰皮月餅製作」親子工作坊

“Produção de bolo lunar de pele gelado” workshop para pais e filhos ☺

9月12日星期日上午10時至下午1時（嫦娥組）

WK10-0053

9月19日星期日上午10時至下午1時（吳剛組）

WK10-0054

內容：藉著中秋節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的瞭解外，更可以增進親子關係。

講者：海洋閣餐廳總廚梁錫雄先生

對象：6至12歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩）

材料費：50元

地點：氹仔教育活動中心

「蛻變中的親子關係」家長座談小組

Grupo de simpósio de pais - “A relação entre pais e filhos está em metamorfose” ☺

9月14日至10月12日逢星期二下午6時半至9時

GM10-0059

內容：青少年和家長常常因為彼此不能在意見分歧的情況下溝通彼此的期望，親子間的關係變得日益緊張。其實，父母愛孩子的心情是可以理解的，但是青少年亦渴求獲得自主和自由亦是他們成長中的特性。這種情況下，親子關係怎樣才得以改善？此座談小組會與參加者分享培育成長中青少年的困惑及共同探討怎樣進入青少年的內心世界。

講者：澳門心理治療協會家庭治療師劉秉權先生及客席導師

對象：家長

名額：30人

費用：全免

地點：高美士中葡中學

「利用遊戲理解孩子們的世界」講座

Seminário “Usando jogos para entender o mundo das crianças” ☺

9月16日星期四晚上7時半至10時

SE10-0057

內容：兒童具有豐富的想像力，但表達力尚未完善發展，他們會以遊戲玩耍向外界表達其思想、情緒與創造力；可是成人往往忽略遊戲過程的重要性，導致難於理解孩子們的世界。是次講座讓家長認識孩子的表達力。並教導家長透過遊戲來接觸孩子、瞭解他們內心世界，加深對孩子的認識及增進親子間的感情。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



「如何成為優質父母」講座 Seminário “Como se tornar pais de qualidade” ☺

10月21日星期四晚上7時半至10時

SE10-0058

內容：父母對於子女成長是很重要的元素，父母的責任是建設一個合適的環境、建構家庭中的文化及和諧的氣氛給子女，讓子女健康、快樂地成長，同時要多瞭解，多跟子女分享，身為父母的我們，願意學習怎樣去管教子女嗎？

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

以上有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已四年，本年3月舉行了「義工帶領培訓課程」、5月「同善堂幼稚園親子同樂日」、7月「親子書法」等活動；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284許小姐。



圖為2010年2月28日親子保齡球活動

第29期《百分百家長》將於7月出版

第29期《百分百家長》主題為「與孩子共成長」，將於7月出版，市民可於本局各中心免費索取，敬請垂注。欲查閱各期《百分百家長》，可上網瀏覽，網址為：www.dsej.gov.mo/caet。

《百分百家長》讀者意見徵集

為完善《百分百家長》的出版工作，讓刊物內容更切合讀者的需要，《百分百家長》已開通網上讀者意見調查，請各位《百分百家長》的支持者踴躍填寫。網上問卷請瀏覽：<http://www.dsej.gov.mo/caet/vote/>

