



給自己及子女空間

父母是愛子女的，我們都希望給子女最好的，給他們最好的生活照顧，最好的教育機會，最好的事業前途。我們相信，只要子女能跟著我們的安排及計劃，他們就會得到最好。而子女覺得要成為父母計劃的執行者，便要好好完成父母的要求，做到父母的水準。因此父母要為子女安排最好，而子女要為父母做到最好，這就成了無形的枷鎖。

在成長過程中，子女需要父母的關懷、保護及照顧，但當他們漸漸成長，開始變成獨立自主的成年人時，做父母的應懂得放手，給子女更大的空間。但對大部分父母而言，放手是一件不容易的事情，因為父母害怕放手由子女獨自面對人生的挑戰，怕他們面對錯敗及失落。另外，父母與子女之間有著一種緊密的連繫，在感情上，父母不希望子女將連繫的感情轉移到其他方面，這所謂「捨不得」，所以在處理子女空間的過程中，有關原則是要明白的：

1. 當子女漸漸長大，我們給予子女的空間也漸多，特別在青春期的青少年，他們更要求從父母方面得到更多的空間，因為他們需要獨立。
2. 在給予子女空間的過程中，要增加子女的權利及責任，他們得到應有的權利，就可以有更多發揮的機會，同時也要負起更大的責任。子女在邁向獨立的過程中，會面對不少失敗，我們要對他們有信心，不斷給予支持和鼓勵，幫助他們建立自信心，如果我們有太多指責或阻礙，子女會用反叛來證明自己的獨立，親子關係就變得緊張。
3. 父母應多鼓勵子女多思考及多賞識，不要將自己的意念強加在子女身上，當然我們可以提出意見，在問題的處理方面由父母引導漸漸交由子女去負起責任，這樣子女在學習自決的過程中學會自己解決問題，從而邁向獨立自主。
4. 子女日常自我管理的工作，應交由他們自己負責，這可提升子女自我管理的能力，幫助他們學習紀律、整潔及有責任感。
5. 每個子女都有其獨特之處，我們要明白他們的特質和喜愛，從他們的特質中，培育他們成長，不要將我們心目中的發展模式，強加在子女身上，這不單影響我們的親子關係，更防礙子女的發展，效果適得其反。
6. 我們要將自己眼光放遠一點，不要單看子女眼前的失誤及不成熟，也要鼓勵子女看遠一點，追求長遠理想的目標。
7. 我們不單要給子女發展空間，也要給自己空間，承擔父母的角色，常處於緊張狀態，思想變得狹窄固執，看事物不容觀。因此，我們要給予自己休息的空間，暫停自己的角色及任務。當思想有更多空間時，我們會得到更多領悟，這有助我們更有效發揮培養子女的角色。

香港家庭教育學院主席
狄志遠先生

共 · 創 · 積 · 極 · 人 · 生
Criar em conjunto uma atitude positiva perante a vida