

讓孩子學懂負責任

父母無微不至的為子女安排、規劃和照料孩子生活中的每個細節，體現出對孩子無條件的關懷和愛的投入，對教養子女充滿了意願和願境，這類型的父母往往對子女的生活投入最多的精神和時間，而在教養的過程中亦較容易感到精神上和身體上的疲累。

這類型的父母有時候會顯示自己的權威要求子女，有時候又會像僕人一般地侍候他們，他們習慣清楚和控制孩子的生活節奏，並用盡一切的方法干預和洞悉子女生活中的每件事情。雖然他們對照料子女擁有足夠和充份的意願去關懷子女，只是這樣教養的行為會不知不覺地剝奪子女發展獨立、自信和自我管理的能力和機會，在這種環境下生活的子女會容易將自我成長的過程中應負的責任都變成了父母的責任。本文提供幾點建議，讓全心全意為子女付出的父母體會和反思自己的教養方式。

(1) 正確知悉子女發展的軌跡，子女發展的需要與能力，在不同的成長階段，有不一樣的表現和限制，父母需熟識子女現階段的發展水平和需要，制定合適的學習要求。

(2) 相信你的子女能為自己的生活做決定，能為自己作的決定負上責任。父母的責任在於鼓勵和支持子女多做決定，這樣才能培養子女的自信心及勇於探索的行為。

(3) 平等態度對待子女、尊重子女的學習機會，當子女有機會去嘗試、體驗學習的過程，子女能更有效的從錯誤中成長，將錯誤看待成學習的良機，促進子女自我整理與反思。

愛孩子持續教育中心心理顧問
梁永耀



共·創·積·極·人·生
Criar em conjunto uma atitude positiva perante a vida