

# 親職教育系列活動

## 「做個絕世好爸」講座

Seminário “Ser um bom pai modelo” ☺

5月19日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0025

內容：心理學家對於父親角色作出不少分析，發現多項影響人生的因子，均與父親的角色及其教養方式有關；一些重要心理特質的培養，由父親擔任可達事半功倍的效果，但是這項工作具有關鍵期，必須在孩子青春期之前完成。透過是次講座，讓家長們盡早瞭解父親角色的重要性，讓父親們以適當而有效的方式參與子女教養工作，亦讓母親們明白有哪一些工作，應由父親主管較為合適。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「孩子說謊怎麼辦？」講座

Seminário “O que deve fazer quando as crianças mentem?” ☺

5月26日星期四晚上7時半至10時

SE11-0026

內容：是次講座從孩子的角度出發，瞭解他們的內心、渴望與願望，藉此探討孩子們的說謊行為、背後引發的動機與原因等。並幫助家長瞭解當孩子說謊時，父母應有的態度與可採用的回應方法。

講者：澳門心理治療協會黃意萍小姐

劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「共享入廚樂，端午節包粽製作」親子工作坊

Workshop para pais e filhos sobre como fazer comida típica da Festa de Barco de Dragão ☺

5月28日星期六（屈原組）下午2時半至4時半

WK11-0035

5月28日星期六（龍舟組）下午4時45分至6時45分

WK11-0036

內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受「做中學」的樂趣。

講者：澳門製造業總工會何錦鴻先生

對象：5至8歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩）

材料費：60元

地點：氹仔教育活動中心

## 「幼兒執筆寫畫知多少？」講座

Seminário “O que sabe sobre pintura das crianças?” ☺

6月16日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0027

內容：從心理及生理發展的角度討論幼兒學習寫字的發展過程，分析過早讓幼兒學習寫字對身心和學習的影響。家長透過是次講座可以認識幼兒的手部精細動作發展及簡單的訓練原則，使幼兒可以快快樂樂地學習寫字。

講者：林桂濤職業治療師

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「與小寶貝愛的初體驗」親子按摩工作坊

Workshop de massagem para pais e filhos “A primeira experiência de amor com o pequeno bebê” ☺

6月18日星期六下午5時至7時

WK11-0037

內容：嬰兒按摩可鎮靜嬰兒神經、有寧神安睡作用、對腸胃消化、排泄驅風、刺激肌肉機能、提升免疫力等亦有幫助；更可促進親子溝通，瞭解寶寶的身體語言。工作坊將講解按摩的理論及示範技巧，並讓每位家長即場練習。

講者：何鳳兒護士

對象：0至9個月嬰兒及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名嬰兒）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：嬰兒須於工作坊前1小時用餐，家長請自備1條大毛巾

## 「如何讓婚姻保鮮」講座

Seminário “Como manter o matrimônio fresco” ☺

6月30日星期四晚上7時半至10時

SE11-0028

內容：講座針對婚姻七年之癢的問題，介紹以有效的溝通方式向配偶表達自我，幫助參加者明白維繫婚姻是需要由自己出發，不斷自我調整，尋找出樂趣，無間斷地為家庭注入新的內容，用智慧來營造具有愛及包容的婚姻生活氣氛。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「活力多fun」親子瑜伽工作坊

Workshop de loga para pais e filhos - “Vitalidade muito divertido” ☺

7月16日星期六下午5時至7時

WK11-0038

內容：通過遊戲方式教授親子瑜伽，讓孩子和家長在愉快情境中一起學習，不但使身體健康，更促進親子間的情感交流和互動。嬰兒身體特有的柔韌性與成人互相配合，使親子瑜伽變得更加趣味性及容易掌握。

講者：何鳳兒護士

對象：3至9個月嬰兒及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名嬰兒）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：嬰兒須於工作坊前1小時用餐，家長請自備1條大毛巾

## 「共建和諧家庭－認識家庭情緒病」講座

Seminário “Construir em conjunto uma família harmoniosa – conhecer a doença de humor familiar” ☺

7月21日星期四晚上7時半至10時

SE11-0030

內容：是次講座介紹各種情緒病的定義，包括抑鬱症、躁鬱症、泛焦慮症、驚恐症、社交焦慮症、強迫性焦慮症、創傷壓力後遺症等；幫助學員認識不同類型的情緒病，以不同的角度去瞭解其病徵及成因。同時讓家長分享培育子女時所遇到的困難及可能感受到的壓力，將之轉化壓力為動力。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已四年，去年曾舉辦的活動有「同善堂幼稚園親子同樂日」、「金秋郊野親子遊」及探訪老人院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達至互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284許小姐。

## 義工招募日之家長義工心得分享會 ☺

5月28日星期六下午3時至6時

GM11-0038

內容：為加強家長義工團的凝聚力，讓義工們交流及分享過去參與活動的經驗和心得，以及總結工作成效，並藉此活動對外宣揚，讓更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織。會中擬設有茶點招待，並由家長義工成員共同分享組織活動的經驗及心得。

形式：招募新成員、互相認識、分享及聚餐

對象：家長義工團成員及有興趣人士

名額：40人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

## 「花香趣味親子賞茶」工作坊 ☺

5月29日星期日下午3時至5時

WK11-0039

內容：工作坊以輕鬆的形式介紹花茶的種類、香氣的特點及花茶的功效，從中教授參加者正確沖泡茶葉的技巧。過程中家長與子女共同合作，一起嘗試泡茶的樂趣，增進親子關係。

導師：本澳資深茶藝導師陳佩蘭女士

對象：5歲或以上兒童及其家長，20個家庭(每個家庭2至4人)

材料費：每個家庭20元

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

## 「第二期少年書法文化藝術」培訓班

6月26日至8月28日逢星期日上午10時半至12時

ITE11-0240

內容：1.毛筆、硬筆的學習、2.執筆、運筆的練習、3.摹帖、臨帖的知識、4.筆順、結字的知識、5.文房用品的認識、6.讀唐詩、7.作文練習、8.作品書寫章法認識。

導師：澳門名書法家蔡傳興先生

對象：在學10歲至15歲少年

名額：30人

報名費：100元

材料費：100元

地點：氹仔教育活動中心

## 「生肖兔環保創意」工作坊 ☺

7月30日星期六下午2時半至4時半

WK11-0040

內容：透過簡單的環保材料，為生肖兔創造新形象，藉此工作坊培養小朋友的創作能力。

導師：本澳名書畫家謝賢莉女士

對象：5歲或以上兒童及其家長，20個家庭(每個家庭2至4人)

材料費：每個家庭20元

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

以上有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

# 閱讀活動

## 「如何打開親子共讀的彩虹窗」講座

7月1日 星期五晚上7時至9時

SE11-0039

內容：講者將與學員分享如何創造有價值的親子共讀信念、營造快樂而愛好閱讀的環境、建立親子間的閱讀夥伴關係、如何提升親子共讀的方法(包括：閱讀的誘導模式、有效的共讀步序與彈性策略)、為孩子選擇適當合宜的書本，在親子共讀的氛圍中，培養大人與小孩的閱讀與思考的習慣，並能融會於生活中運用，讓家長成為孩子閱讀的朋友，進而擁有一個愛讀書的家，推廣家庭閱讀理念。

講者：中國台灣台北市社區大學鄭窈窕講師

語言：普通話

對象：從事親子共讀推廣工作的相關人員及對推廣親子共讀活動有興趣的人士

名額：40人

費用：全免

地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學

## 「親子遊戲全腦開發種籽師資培訓」課程

6月24日至6月26日 7月1日至7月3日 7月8日至7月10日

星期五晚上7時至10時 星期六下午2時至6時 晚上7時至10時

星期日上午9時至1時 下午2時至6時

OD11-0058

內容：為了讓學員認識親子遊戲全腦開發的運作及技巧，使學員能在社區、學校或團體開展有關活動。課程內容包括：有趣的語文遊戲、親子語文遊戲創作、刺激腦波的字卡遊戲、從認字到閱讀、說故事的妙技巧、感覺統合親子遊戲、念讀與討論繪本、道具的設計與製作、無處不是故事、妙點子小書創作、善用道具讓故事活起來、開啟感官學習、視覺創意增強想像力、各組方案分享與說明、實做演練與講評。

講者：林振春教授、詹明娟講師、羅麗雲講師及鄭窈窕講師

語言：普通話

對象：任教幼兒及初小教育階段的教學人員、家長及從事閱讀推廣人士

名額：40人

費用：300元

地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學

備註：(共54課時，另設12小時實習，參與實習者，每人可獲書券作鼓勵。)

## 「與書相隨—兒童讀經」讀書會

為了提高子女守禮愛人的品德，本讀書會以認識和背誦《弟子規》為開始，讀書會將會透過精心設計的電子簡報（Power Point），配合文字顯示及廣東話專業配音，輔以遊戲，如接龍和講故事等活動進行；中心準備了精美小禮物獎勵出席六次的小朋友，並給予出席證明書，以鼓勵他們參與讀經活動。讓子女透過背誦《弟子規》，學習孝順父母、尊敬師長、遵守禮法等品德修養，以抵抗不良的潮流文化。以下活動共6節，名額28人，費用全免，歡迎報名參加。



【GM11 - 0031】

2011年5月7日至6月11日

逢星期六下午3時至4時

共6節

導師：李小鳳；李鳳妹

地點：澳門美麗街31號3樓，語言推廣中心

【GM11 - 0032】

2011年5月8日至6月12日

逢星期日上午10時半至11時半

共6節

導師：楊詠如；黃冠坤

地點：氹仔教育活動中心，綜藝室

### 內容簡介《弟子規》——「親仁」及「餘力學文」

內容：儒家講“仁者，愛人也”，愛眾生，所有的人都要愛。要親近那些仁者，親近那些有道德、有學問有人生境界、有情操的人，這就叫親仁。親近那些仁者的目的是什麼呢？是要以他們為榜樣來匡正自己，看到賢者，我們要向你看齊；見到不賢德的人，我們就要自我反省，反思自己有沒有犯下相同的錯誤。

“行有餘力，則以學文”，小朋友把《弟子規》裡要求我們遵守的事情做完了，還有剩餘的精力，再來學文。行有餘力，才來學文，這是我們中國傳統教育最重要的一條。所謂文化文化，學文的目的是化，使孩子的氣質有改變，讓文化滲進孩子的一舉手一投足，化到點點滴滴的生活中去。

對象：兒童為主，3至7歲；歡迎家人伴讀（3至4歲須家長陪同）

參考書籍：《繪本弟子規》素茂文化出版《弟子規簡說》、《兒童經典教師講習手冊》

下期預告：第一章《入則孝》—在家孝順父母

每次六十分鐘，誦讀經典真的很輕鬆。

#### 「與書相隨」親子讀書會於5至7月在悅學越好書店舉辦

內容：透過可愛有趣的繪本，喚起孩子無限的創意與想像力。

日期：5月15日，6月19日及7月17日（逢星期日）

時間：下午3時至4時半

對象：4至8歲兒童及其家長

名額：10對親子

上課地點：荷蘭園大馬路107號A地下

報名查詢：28529223

#### 「與書相隨」親子讀書會於5至7月在明愛圖書館舉辦

內容：透過繪本，帶領小朋們理解各行各業的專業工作知識，從中學會該有的素養和品格特質。

日期：5月8日、29日，6月5日、26日及7月10日、31日（逢星期日）

時間：下午2時至4時

對象：4至8歲兒童及其家長

名額：10對親子

上課地點：高地烏街64號東方花園商場地庫明愛圖書館

報名查詢：28713270

#### 「與書相隨」家長讀書會於5至7月在高美士中葡中學舉辦

內容：透過讀書會讓家長瞭解子女的發展和需要。

日期：5月20日及6月17日（逢星期五）

時間：晚上8時至10時

對象：高美士中葡中學家長

名額：30人

上課地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學

報名查詢：66621160

#### 「與書相隨」青少年讀書會於5至7月在明愛青暉社舉辦

內容：透過讀書會讓青少年培養良好的品德和建立正確的價值觀。

日期：5月27日、6月24日及7月29日（逢星期五）

時間：晚上7時至9時

對象：明愛青暉社青少年

名額：20人

上課地點：新口岸新填海區馬濟時總督大馬路179號BH地下  
東南亞花園明愛青暉社

報名查詢：66621160

## 「與書相隨—電影欣賞」 兒童及青少年讀書會於5至7月在民政總署公民教育資源中心舉辦

內容：透過電影欣賞閱讀媒材及遊戲等活動，讓兒童感受到奇妙的大自然和野外冒險的樂趣。

日期：5月7日、6月25日及7月2日(逢星期六)

時間：下午3時至5時

對象：8至13歲兒童及青少年

名額：25人

上課地點：祐漢街市三樓禮堂民政總署公民教育資源中心

報名查詢：28471371

## 「與書相隨」家長讀書會於5至7月在悅學越好書店舉辦

內容：見下表

對象：家長及有興趣人士參加

名額：20人

上課地點：荷蘭園大馬路107號A地下

報名查詢：氹仔教育活動中心；電話：28841284

| 日期                             | 時間               | 帶領人 | 書本名稱               | 對象 | 內容簡介  |
|--------------------------------|------------------|-----|--------------------|----|---|
| GM11-0033<br>13/05/2011<br>星期五 | 晚上<br>8:00-10:00 | 李東輝 | 自然探索故事             | 家長 | 為什麼石頭可以千變萬化；山脈起伏，連接在一起像波浪一樣，真是有趣！瞭解這個大自然的神奇特徵，造訪這片我們深愛的土地。透過對大自然的瞭解，拓展親子溝通的話題。  |
| GM11-0034<br>17/06/2011<br>星期五 | 晚上<br>8:00-10:00 | 楊詠如 | 孩子的成功99%<br>靠媽媽的努力 | 家長 | 「望子成龍，望女成鳳」是每一個家長的希冀。你或許有這樣的疑問：如果說孩子成功99%源自媽媽的努力，那麼孩子和他的父親要做什麼？媽媽的責任不是太沉重了嗎？或許這並非重點！這本書只會讓你體會到一個媽媽對一切事情皆以孩子為出發點的「用心」！ |
| GM11-0035<br>15/07/2011<br>星期五 | 晚上<br>8:00-10:00 | 葉佩珠 | 習慣說                | 家長 | 說明習慣對人的影響，從而強調必須一開始就教導子女從小養成良好的習慣。  |

## 「與書相隨」讀書會

為了繼續向兒童及其家長推廣閱讀，使其養成愛閱讀的好習慣，曾修讀本中心舉辦的「讀書會領導人種籽師資培訓課程」的導師將在下列時段，舉辦不同題材的讀書會。以下活動費用全免，歡迎報名參加。

以下讀書會的上課地點在氹仔教育活動中心，每項名額為25人，親子組為15對親子(30人)。

| 日期                               | 時間              | 帶領人 | 書本名稱                            | 對象             | 內容簡介   |
|----------------------------------|-----------------|-----|---------------------------------|----------------|--|
| GM11 - 0036<br>7/05/2011<br>星期六  | 下午<br>2:30-4:00 | 冼瑞琴 | 不是我                             | 4至7歲兒童<br>及其家長 | 透過小雪貂採的草莓不見了，大家都說是烏鴉小姐偷的，因為她曾經有過偷竊的紀錄，讓小朋友感到被人誤會的痛苦，透過繪本讓兒童學習寬恕和接納別人，以及明白「誠實」的重要性。   |
| GM11 - 0037<br>28/05/2011<br>星期六 | 下午<br>2:30-4:00 | 梁容  | 是蝸牛開始的                          | 4至7歲兒童<br>及家長  | 故事講述蝸牛一次不經意的批評別人，令他人不快樂、心靈受到傷害，除了覺得不受尊重之外，受批評者還會不自覺地將不快的情緒發洩在他人身上。透過有趣的故事人物，引導孩子自我行為的認知及反思，讓小朋友明白尊重他人之重要性，並鼓勵其正視自己的過錯。                                   |
| GM11 - 0039<br>25/06/2011<br>星期六 | 下午<br>2:30-4:00 | 冼瑞琴 | 電影欣賞<br>多啦A夢 - 夢<br>之市鎮大雄<br>樂園 | 4至7歲兒童         | 大雄和同學玩樂的地方變得越來越小。讓小朋友學習到空間有限，以及教導小朋友珍惜現有的社會設備以及培養與別人分享的習慣。   |
| GM11 - 0040<br>2/07/2011<br>星期六  | 下午<br>2:30-4:00 | 許梅婷 | 是誰嗯嗯在<br>我的頭上                   | 5至7歲兒童<br>及家長  | 如果有人嗯嗯在你的頭上，你會怎麼做？故事中的小鼩鼠，通過與不同角色的對質，盼望找出肇事者。最後在蒼蠅的幫助下終於找到真相。小鼩鼠以其人之道還自其人之身，報一噫之仇。我們將從這個故事領悟如何解決生活中的衝突與矛盾，如何捍衛自己的權利，活出真我，接納他人。                           |
| GM11 - 0041<br>9/07/2011<br>星期六  | 下午<br>2:30-4:00 | 王冰梅 | 母雞變母豬了!                         | 4至7歲兒童<br>及家長  | 小豬阿冰和老母雞麗拉相遇了，而且成了好朋友。有一天，他們發現狐狸要來雞舍偷吃母雞，阿冰想到一個計策，與麗拉聯手趕跑狡猾的狐狸，救了雞舍裡的母雞。現在，大家都想跟阿冰與麗拉一起玩，然而，阿冰還是最喜歡和麗拉一起玩，麗拉也是！這個故事是要告訴小朋友，如果被同伴排擠，應該勇敢的面對，並要讓同伴瞭解自己的長處。 |

|                                  |                 |     |         |                |   |
|----------------------------------|-----------------|-----|---------|----------------|---|
| GM11 - 0042<br>16/07/2011<br>星期六 | 下午<br>2:30-4:00 | 彭愛圓 | 爺爺一定有辦法 | 4至7歲兒童<br>及其家長 | 故事中描繪了充滿人情味的小鎮和約瑟的家庭。約瑟從小就和爺爺建立起深厚的感情。他相信爺爺一定有辦法把舊東西變成新的東西。幫助小朋友建立環保的意識和正確的價值觀。激發小朋友的創意，使小朋友在日常生活中領會到：凡事只要花點心思，很多覺得無用的物件，都可以廢物利用，再製作出有用的東西。 |
| GM11 - 0043<br>23/07/2011<br>星期六 | 下午<br>2:30-4:00 | 王冰梅 | 奶奶的時鐘   | 4至7歲兒童<br>及其家長 | 沒有時鐘，你能計算時間嗎？奶奶說可以，她知道很多計算時間的方法。透過一位小孫女與祖父母對家中一個廢棄老時鐘的談話，引發這孩子對「時間」觀念的了解和認識。無論是快至一瞬間、一週、一個季節，乃至一生。讓孩子知道時間運行的奇妙，進而懂得去珍惜寶貴的時間。                |
| GM11 - 0044<br>30/07/2011<br>星期六 | 下午<br>2:30-4:00 | 冼瑞琴 | 積木之家    | 4至7歲兒童<br>及其家長 | 獨自居住在磚房裡的老先生，由於全球暖化，他一發現家裡進水，他就必須著用手磚塊往上再疊一層樓。讓小朋友透過故事去經歷全球暖化帶來的不便，教育小朋友環保的重要性，以及學會珍惜資源。  |

以上讀書會導師曾修讀「讀書會領導人種子師資培訓課程」，亦多次為本中心、學校及社團舉辦親子閱讀講座及推動讀書會活動，均具相關學歷及經驗。

## 公民教育活動

### 幼兒世界展繽紛

5月21日至6月25日逢星期六下午5時至6時半共6節

ITE11-0241

內容：以遊戲、故事、角色扮演、美勞等活動提高孩子的公民意識，加強對澳門的歸屬感及責任感，擴闊視野和思考空間，培養積極的態度，建立正確的價值觀。

導師：黃寶珍老師

對象：3至5歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

### 小腳板遊澳門(第二團)

6月11日至7月16日逢星期六下午2時半至4時共6節

ITE11-0242

內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。

導師：梁劍楓老師

對象：5至8歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

### 至叻小人類

6月11日至7月16日逢星期六下午4時15分至5時45分共6節

ITE11-0243

內容：透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。

導師：梁劍楓老師

對象：4至7歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

## 展 覽

時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

| 日期              | 活動              |
|-----------------|-----------------|
| 2011年5月9日至5月31日 | 【性教育系列-愛是什麼？】展覽 |
| 2011年6月18日至7月1日 | 【心聲樹巡迴展】        |