



2011年10月

### 任性的孩子

#### 家長應了解孩子的個性特點

現時不少父母都會因子女任性而感到煩惱，從心理學的角度分析，每個孩子天生都有其不一樣的氣質，有些孩子個性內向文靜，也比較善解人意；而有些孩子天生氣質就屬於情緒表現強烈，比較有「個性」，創造力也比較強。仔細分析孩子的個性特質，才容易糾正孩子的一些缺點。

#### 任性來自模仿別人

除了上述與生俱來的氣質，任性很大部分來自後天的習成。生活中孩子曾不只一次親眼看到“會哭的孩子有糖吃”。因為任性的表現而得到了不錯的結果，於是孩子就會模仿，學著表現任性。一群孩子與其家長一起參與活動，其中有個孩子用任性的方式達到自己所要求的事情，孩子的父母不但沒有指正他，反而遷就他，滿足了他的需求，在此同時會對其他孩子起了負面的作用，於是孩子遇到適合的機會，就會模仿、學習他的樣子，以達到目的。

經常聽到子女對父母說：“個個都這樣”或“某人都這樣”等。例如當子女把汽水罐胡亂放在路旁的公眾地方，被父母要求掉進不遠處的垃圾箱時，他就會反駁：“很多人都這樣！”而子女要求父母買遊戲機或智能手機給他時，也是說：“我很多朋友都有，所以我也要！”



對付這種邏輯，父母可以指出例外的情形：“可是也有一些孩子沒有啊！”孩子會這麼說，是因為他陷入一種“狹窄的視野”。其實以客觀的眼光看來，不這麼做的孩子應該佔大多數，但孩子由於眼光已被某種東西或行為吸引住了，所以才會看不見其他的人。父母應教導孩子分清是非，指出其不是，不模仿他人任性的行為。若孩子模仿別人錯誤的行為，父母只要作出讓步，一味的遷就，孩子就會得寸進尺。

#### 溺愛、遷就、對孩子態度粗暴、不尊重孩子均容易助長任性行為的發生及增強

孩子的任性往往與他們在家庭中受到百般寵愛有關。當孩子提出不合理要求時，父母不忍心拒絕，就遷就他，經過幾次之後，孩子就形成了這樣的心理和行為模式。有的父母對孩子要求過於苛刻，孩子難以達到父母期望的標準，於是便產生了叛逆心理和抵抗行為，久而久之變得任性。還有的父母不尊重孩子，動不動就斥責孩子，甚至在外人面前也隨意責備，孩子為了保存自己的面子，便產生任性和對抗行為。當孩子與父母對抗時，往往以哭泣作為“武器”，父母常會採用各種方法想盡快禁止孩子哭泣，但往往適得其反，再加上父母的叱責，無疑是更增加孩子哭鬧的程度。與其禁止孩子哭泣，不如先聽聽他的要求，協助他判斷。父母一方在指出孩子不當行為時，另一方不能袒護，並以統一標準指正孩子，才能有效教育孩子，減少任性行為的發生。

氹仔教育活動中心