

# 展覽

時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間



日期	活動
2011年11月1日至11月21日	國家級非物質文化遺產—澳門道教科儀音樂
2011年11月23日至12月12日	國家級非物質文化遺產—南音說唱及其傳承
2011年12月17日至12月31日	紀念辛亥革命一百週年圖片展



## 「優質父母學園」系列講座



### 「培養獨立、負責任的孩子」講座 ©

Seminário de "Como educar as crianças independentes e responsáveis"

SE11-0069

日期：2011年11月30日(星期三)

時間：下午6時半至8時

講者：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生

對象：家長

名額：30人

內容：與參加者分享如何可以培養孩子做決定的能力，並透過活動和討論讓參加者學習如何培養孩子的責任感。



### 「不良成癮一子女沉迷網絡怎麼辦？」講座 ©

Seminário "Mau vício - o que deve fazer quando as crianças são viciados em internet?"

SE11-0090

日期：2011年12月7日(星期三)

時間：下午6時半至8時

講者：澳門基督教青年會高級程式幹事卓箭球先生

對象：家長

名額：30人

內容：了解子女不良成癮行為背後的心理需求，探討如何預防子女的網絡成癮問題。



### 「生命彩虹—如何克服哀傷情緒」講座 ©

Seminário "Arco-íris da Vida - Como superar as emoções de tristeza"

SE12-0003

日期：2012年1月18日(星期三)

時間：下午6時半至8時

講者：澳門基督教青年會高級程式幹事卓箭球先生

對象：家長

名額：30人

內容：人生常遇到不如意的事，有些更令人感到哀傷，不同人對於哀傷的理解及感受都不同，講者將引導參加者初步掌握如何協助子女面對及克服哀傷情緒。

上述講座上課地點為氹仔教育活動中心

以上有「©」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

## 成人生活教育



編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE11-0545	●★成人西式美點班	11月1日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	120元
ITE11-0570	「親子西式美點」興趣班	11月6日	上午10:30 - 12:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童及其家長	10對親子	100元	120元
ITE11-0546	●第一套柔力球中班	11月8日	晚上8:00 - 9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	32元 (新學員)
ITE11-0547	●健康排舞初班	11月9日	下午2:30 - 4:00 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE11-0548	●太極功夫扇高班	11月15日	下午2:30 - 4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE11-0001	●三十八式簡化孫式太極拳初班	1月3日	下午2:30 - 4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE11-0002	●★成人西式美點精選班	1月3日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	120元
ITE11-0003	●第二套柔力球高班	1月3日	晚上8:00 - 9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	32元 (新學員)
ITE11-0012	●「親子西式美點」興趣班	1月8日	上午10:30 - 12:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童及其家長	10對親子	100元	120元
ITE11-0013	●親子樹脂粘土之蛋糕篇	1月8日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-9歲兒童及其家長	10對親子	50元	110元

## 兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE11-0549	英文字母層層疊	11月6日	上午10:00 - 11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE11-0550	英語樂繽紛	11月6日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE11-0551	兒童美食天地	11月6日	下午2:30 - 4:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	80元
ITE11-0552	玩玩樹脂粘土之蛋糕篇	11月6日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	110元
ITE11-0553	青少年樂隊初班	11月7日	下午6:00 - 8:00 逢星期一	6節	13-18歲	6人	100元	---
ITE11-0573	★幼兒創意塗鴉班	11月26日	下午2:30 - 4:00 逢星期六	8節	3-4歲	16人	50元	35元
ITE11-0006	兒童跆拳道	1月7日	下午5:00 - 6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE11-0007	★精靈寶健康操	1月8日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE11-0008	★啓發思維遊戲班	1月8日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE11-0009	★幼兒摺紙樂園(A班)	1月8日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	10元
ITE11-0010	★幼兒摺紙樂園(B班)	1月8日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	10元
ITE11-0011	玩玩樹脂粘土之蛋糕篇	1月8日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	110元

- 註：1. 以上有★號的兒童及成人生活教育（興趣班），將以教育暨青年局抽籤系統進行取錄。  
 2. 年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。  
 3. 以上有●點號的活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。

若仍希望以郵寄方式收到通訊的會員，如有更改地址，請通知本中心；為響應環保，請透過中心電郵caet@dsej.gov.mo傳送閣下的電郵地址給本中心，以便日後以電郵方式發送，或註明取消收取郵寄通訊；閣下如不需要通訊請聯絡本中心。

\* 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。

