

## 親職教育系列活動

### 「如何培養孩子正面樂觀的思維」講座 ☺

Seminário "Como cultivar o pensamento das crianças positiva e otimista"



11月10日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0083

內容：如何從小培養孩子積極及樂觀的性格，以正面的思維決定是非對錯？此講座協助家長幫助孩子找到內在的心理能量，以及建立對抗逆境挫折的能力，培養孩子正面的思考及生活態度。

導師：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

### 「親子活力排排舞」工作坊 ☺

Workshop "Dança de Vitalidade Familiar"



11月12日星期六下午5時至7時

WK11-0090

內容：跳舞是一種藝術、透過肢體活動可表達思想和感受，而親子舞蹈則利用簡單輕快的動作配合悠揚的音樂，既可使雙方身體因接觸而產生溝通、展現感覺、舒緩情緒、提升合拍的默契而促進親子關係；最重要是能學習在鏡中留意和認識自己、並培養對美的認知及感官的發展。

導師：何鳳兒護士(兒科專科護士及瑜伽導師)

對象：5至8歲親子  
名額：10對親子（一位家長攜同一名兒童）  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：請穿著運動服、自備水及小毛巾，1小時前避免進食

### 「協助孩子與同學和諧共處」講座 ☺

Seminário "Ajudar as crianças a viver com os colegas da escola em harmonia"



11月24日星期四晚上7時半至10時

SE11-0084

內容：朋輩關係乃校園生活不可或缺的部份，亦是小朋友成長一個十分重要的學習過程；若要正面引導孩子與同伴和諧相處，家長可以在當中發揮積極的作用。講者將會就子女與同學間相處的過程作出指導，希望孩子可以在校園裏生活得更開心自在。

導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

### 「與孩子喜迎家庭新成員」講座 ☺

Seminário "Receber um novo membro da família com as crianças"



12月1日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0085

內容：第二個孩子的來臨，對於家長而言，可能只是第二次重覆的經驗，其實家庭結構已發生巨大的變化。家長照顧小孩的角色分配，子女間矛盾的處理，作為父母，又應抱何種態度？講座主要集中在家庭氣氛的建立，如何協助兄長或姐姐利用家庭新成員來臨時，正面學習情緒管理技巧，最後能學到領袖的技能。

導師：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「活力多fun」親子瑜伽工作坊 ☺

Workshop de loga para pais e filhos - "Vitalidade muito divertido"



12月3日星期六下午5時至7時

WK11-0091

內容：親子運動使親子關係得到改善；瑜伽既可令身體肌肉舒展增加靈活、促進心肺功能，也令精神情緒得以放鬆、提升專注力，齊來參與親子瑜伽活力操，健康愉快樂悠悠。

導師：何鳳兒護士(兒科專科護士及瑜伽導師)  
對象：5至8歲兒童及其家長  
名額：10對親子(一位家長攜同一名兒童)  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「如何紓解管教子女的壓力」講座 ☺

Seminário "Como se aliviar a pressão dos pais"



12月15日星期四晚上7時半至10時

SE11-0086

內容：對大部份的父母來說，管教子女多是帶來疲累和困擾的主要來源，是一件沒有假期、沒有超時補薪，且成果不能即時見效的「非常任務」。本講座之目的，是讓父母掌握一些處理自己情緒及管教子女的方法，從繁忙的生活中紓解自己在管教上的壓力。

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女(必須3歲或以上)特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

## 「健康地提升子女的自理能力」講座 ☺

Seminário "Elevar a capacidade de de auto-cuidado dos filhos saudavelmente"

2012年1月5日星期四晚上7時半至10時

SE12-0001

內容：望子成龍的心態下，設法將最好的給予子女，把對子女的愛，變成過份呵護的去溺愛，致使「公主病、王子病」氾濫。究竟如何能健康地提升孩子的自理能力，培養出自信有責任感的孩子？本講座將會為家長一一分享。

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女(必須3歲或以上)特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

## 「親子春節食品」烹飪工作坊 ☺

Workshop de "Culinária de comidas de Ano Novo Chinês para pais e filhos"



2012年1月7日星期六 (如意組) 下午2時半至4時半

WK12-0002

(吉祥組) 下午4時45分至6時45分

WK12-0003

內容：藉着春節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的了解外，更可以增進親子關係。製作食品包括笑口棗及煎堆。

對象：8至12歲兒童及其家長  
名額：10對親子(一位家長攜同一名兒童)  
材料費：60元  
地點：氹仔教育活動中心

導師：澳門製造業總工會何錦鴻先生

## 「好的開始是成功的一半—入讀幼稚園前的準備」講座 ☺

Seminário "O bom começo é a metade do êxito - preparação antes de entrar no jardim de infância"

2012年1月12日星期四晚上7時半至9時半

SE12-0002

內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選幼稚園？以及怎樣幫助孩子及早適應學校生活？本講座將會詳細地為家長一一解答。

對象：0至3歲嬰幼兒家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女(必須3歲或以上)特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

導師：前幼稚園副校長黃燕儀小姐



## 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設「多元智能遊戲興趣班」，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。

攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。



## 家長義工團活動



### 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已六年，本年舉辦的活動有「攜手共步成長路」親子心連心工作坊及探訪兒童院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達至互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284許小姐。



## 閱讀活動



### 「談笑論書－兒童讀經」讀書會

為了提高子女守禮愛人的品德，本讀書會以認識和背誦《弟子規》為開始，讀書會將會透過精心設計的電子簡報 (Power Point)，配合文字顯示及廣東話專業配音，輔以遊戲，如接龍和講故事等活動進行；中心準備了精美小禮物獎勵出席六次的小朋友，並給予出席證明書，以鼓勵他們參與讀經活動。讓子女透過背誦《弟子規》，學習孝順父母、尊敬師長、遵守禮法等品德修養，以抵抗不良的潮流文化。以下活動共6節，名額28人，費用全免，歡迎報名參加。





## 「如何提升孩子的閱讀能力」講座

11月3日星期四晚上6時半至9時

SE11-0087

內容：孩子的閱讀能力，主要有四大項目：一是詞彙辨識，二是閱讀理解，三是閱讀應用，四是閱讀態度。從學習如何閱讀（learn to read），演進到從閱讀中學習新知（read to learn），孩子才能成為一個具有自主學習能力的個體，父母與教師如何陪伴，才能有效提升孩子的閱讀能力，請大家共同來關心。

講者：中國台灣師範大學社區教育系林振春教授

語言：普通話

對象：家長、教師及從事閱讀推廣工作的相關人員及對推廣閱讀活動有興趣的人士

名額：40人

費用：全免

地點：澳門美羅街31號3樓語言推廣中心

## 「如何打開親子共讀的彩虹窗」講座

12月1日星期四晚上6時半至9時

SE11-0088

內容：講者將與學員分享如何創造有價值的親子共讀信念、營造快樂而愛好閱讀的環境、建立親子間的閱讀夥伴關係、如何提升親子共讀的方法(包括：閱讀的誘導模式、有效的共讀步序與彈性策略)、為孩子選擇適當合宜的書本，在親子共讀的氛圍中，培養大人與小孩的閱讀與思考的習慣，並能融合於生活中運用，讓家長成為孩子閱讀的朋友，進而擁有一個愛讀書的家，推廣家庭閱讀理念。

講者：為中國台灣社區教育學會執行長，台北市信義、中山、勞工社區大學俞娟娟講師

語言：普通話

對象：家長、從事親子共讀推廣工作的相關人員及對推廣親子共讀活動有興趣的人士

名額：40人

費用：全免

地點：澳門約翰四世大馬路7-9號一樓教育暨青年局元晦堂



2011年11月5日至12月10日 GM11-0064

逢星期六下午3時至4時半（共6節）

導師：李小鳳、李鳳妹

地點：德育中心(澳門台山新街利達新邨3樓)

對象：兒童為主，4至7歲；歡迎家人伴讀  
(4歲須家長陪同)

2011年11月6日至12月11日 GM11-0065

逢星期日早上10時半至11時半（共6節）

導師：楊詠如、黃冠坤

地點：氹仔教育活動中心綜藝室

對象：兒童為主，3至7歲；歡迎家人伴讀  
(3至4歲須家長陪同)

### 內容簡介《弟子規》——《出則弟》

內容：這一篇「出則弟」以11行132個字，通過熟練的背誦讓兒童清楚的知道做人做事的原則；透過故事和遊戲讓小朋友學會控制自己的情緒、對兄弟姐妹的友愛及長輩的尊重；為我們的未來主人翁樹立正確的人生觀，起著潛移默化的引導作用。

參考書籍：《繪本弟子規》素茂文化出版《弟子規簡說》、《兒童經典教師講習手冊》

### 「談笑論書」家長讀書會 於11月至12月在高美士中葡中學舉辦

內容：透過讀書會以提升自己素質，並以身作則，為子女樹立榜樣。

日期：11月18日及12月16日(逢星期五)

時間：晚上8時至10時

對象：高美士中葡中學家長

名額：30人

上課地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學

報名查詢：6662 1160

### 「談笑論書」親子讀書會

於11月至2012年1月在悅學越好書店舉辦

內容：透過一系列的讀書會，讓孩子感受生命的意義，學會感恩及付出。

日期：11月6日及27日、12月4日、2012年1月8日

(逢星期日)

時間：下午3時至4時半

對象：4至8歲兒童及其家長

名額：10對親子

上課地點：荷蘭園大馬路107號A地下

報名查詢：28529223



下期預告：第三章「謹」——對人處事應有的態度  
每次六十分鐘，誦讀經典真的很輕鬆。

### 「談笑論書」親子讀書會

於11月至2012年1月在明愛圖書館舉辦

內容：透過讀書會以提升自己的素質，並以身作則，為子女樹立榜樣。

日期：11月18日及12月16日(逢星期五)

時間：晚上8時至10時

對象：高美士中葡中學家長

名額：30人

上課地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學

報名查詢：6662 1160

### 「談笑論書—電影欣賞」兒童及青少年讀書會

於11月至12月在民政總署公民教育資源中心舉辦

內容：透過讀書會讓大小朋友領悟只有懂得包容分享，才能和平共處，解決困難。

日期：11月5日及12月3日(逢星期六)

時間：下午3時至5時

對象：8至13歲兒童及青少年

名額：25人

上課地點：祐漢街市三樓禮堂民政總署公民教育資源中心

報名查詢：2847 1371

### 「談笑論書」青少年讀書會

於11月至12月在明愛青暉社舉辦

內容：透過讀書會引導青少年建立自信和遵守承諾。

日期：11月25日及12月30日(逢星期五)

時間：晚上7時至9時

對象：明愛青暉社青少年

名額：20人

上課地點：新口岸新填海區馬濟時總督大馬路 179號B4地下東南亞花園明愛青暉社

報名查詢：6662 1160

社團或機構如欲開辦讀書會活動，可聯絡中心何小姐，電話：2884-1284

## 「談笑論書」讀書會

為了繼續向兒童及其家長推廣閱讀，使其養成愛閱讀的好習慣，會修讀本中心舉辦的「讀書會領導人種籽師資培訓課程」的導師將在下列時段，舉辦不同題材的讀書會。以下活動費用全免，歡迎報名參加。以下讀書會的上課地點在氹仔教育活動中心，每項名額為25人，親子組為15對親子(30人)。

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容
GM11-0066 05/11/2011 星期六	下午 2時半至4時	陳榮	電影欣賞讀書會 — 功夫熊貓2	4至8歲兒童 及其家長	熊貓阿寶成為「神龍勇士」後和他的朋友一起保護他們居住的山谷。然而好景不長，一個強大的敵人——孔雀出現，並計劃用一個秘密武器征服中國。英雄的阿寶熊貓再一次挽救了蒼生。透過導師總結故事內容，讓孩子們懂得做事要持之以恆，最後才獲得勝利之真理。
GM11-0067 26/11/2011 星期六	下午 2時半至4時	朱勵雯	綠尾巴的老鼠	4至7歲兒童 及其家長	一群森林裏的小老鼠，生活過得很平靜和快樂。但他們舉行了一次狂歡派對後便把快樂的生活改變了，連其中一隻小老鼠的尾巴也變了顏色。透過故事，讓小朋友明白到模仿別人的行為，會令自己感到憂慮與不安。只要按照自己的生活模式過活，才會感到安逸和幸福，從而讓小朋友體會到要珍惜自己和家人。
GM11-0068 03/12/2011 星期六	下午 2時半至4時	張兆星 張佩卿	我覺得好無聊	4至7歲兒童 及其家長	小松鼠山米抱怨生活無聊，沒有事情可做，甚至將自己的無聊怪罪於他的媽媽、他的朋友、生活中的一切。故事藉著山米找樂子這件事，讓小朋友學懂與成功有約的第一個好習慣，就是要主動積極，不扮演被害人的角色，也不怪罪他人，做自己生命的主人。
GM11-0069 10/12/2011 星期六	下午 2時半至4時	巫顯祥 方翠儀	聖誕節的願望	5至8歲兒童	聖誕節快到了，當發覺朋友的家庭遇上煩擾，小朋友們合力發揮友誼和關愛的精神，去幫助友人的故事；同場並會教導小朋友製作聖誕卡送給心愛的人。
GM12-0001 07/01/2012 星期六	下午 2時半至4時	王冰梅	噴嚏先生與冰凍國	5至7歲兒童	小朋友，你們有試過打噴嚏嗎？辛苦嗎？冰凍國的噴嚏先生不想再打噴嚏啦，憑著他的勇氣和毅力，如何一步步地改變生活呢？藉此教導小朋友不可小看一個人的力量，最重要的是堅持改變的毅力是最可貴的。

5



「談笑論書」家長讀書會 於11月至12月在悅學越好書店舉辦

對象：家長  
名額：20名  
上課地點：荷蘭園大馬路107號A地下(悅學越好書店電話:28529223)  
報名查詢：氹仔教育活動中心，電話28841284

3

6

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容
GM11-0070 04/11/2011 星期五	晚上 8時至10時	李鳳妹	如何建立良好的 親子關係	家 長	透過影片實例，共同分析解構兒童及家長的關係及挑戰，找出現今親子關係中存在的問題，並通過討論及分享如何解決親子之間的問題，從而更好的建立良好的親子關係。
GM11-0071 02/12/2011 星期五	晚上 8時至10時	黃冠坤	孝順需要教育	家 長	想要擁有不一樣的老年，教導孩子孝順其實不是很深奧的道理，可以從小養成。孝順也不是一件很花錢的事，其實是一顆心，這顆心花再多錢也買不到。身為父母的我們只要願意將自己的觀念調整一下，這棵小樹以後才會成為能夠倚靠的大樹！我們從文章及故事中探索一個合適自己的教育方法。

以上讀書會導師曾修讀「讀書會領導人種子師資培訓課程」，亦多次為本中心、學校及社團舉辦親子閱讀講座及推動讀書會活動，均具相關學歷及經驗。

## 公民教育活動

### 乖巧小特工



11月5日至12月10日逢星期六下午5時至6時半共6節

ITE11-0554

內容：分別透過音樂、故事及美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至朋輩及家庭。

名 額：14人

報名費：50元

材料費：30元

導師：黃寶珍老師

地 點：氹仔教育活動中心

對象：3至5歲兒童

### 童心看世界



11月6日至12月11日逢星期日下午2時半至4時共6節

ITE11-0555

內容：以時下熱門的話題和新聞為討論主題，培養小朋友對「家事國事天下事，事事關心」的愛國愛澳情懷。藉著討論、分享及發表訓練小朋友的口語表達能力，加深認識、關心世界各地的人和事，從而進行生命教育，放眼世界。

名 額：14人

報名費：50元

材料費：30元

導師：葉佩珠老師

地 點：氹仔教育活動中心

對象：4至6歲兒童





## 小腳板遊澳門(第一圖)



1月7日至2月25日逢星期六下午2時半至4時共6節

ITE12-0004

內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。

導師：梁劍楓老師

對象：5至8歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

## 至叻小人類



1月7日至2月25日逢星期六下午4時15分至5時45分共6節

ITE12-0005

內容：分別透過6個不同的主題，以視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恒心。

導師：梁劍楓老師

對象：4至7歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

## 健康教育活動

### 「曠曠之泌尿系統」講座



12月2日星期五晚上7時至9時

SE11-0082

內容：據調查紀錄，腎臟病患的發生率及盛行率，已經為世界第一。為了防治腎臟病，多個國家都推行腎臟病日的主題活動，希望透過活動，建立正確的防治觀念。另外，患有高血壓、糖尿病、高血脂患者，罹患腎臟病的發生率及危險性都顯著增加。此講座希望能讓學員建立正確的腎臟病防治觀念，預防三高三檢，控制血壓、血糖以預防腎臟病。

導師：善揚國際能量醫學研究中心  
張達夫講師

對象：15歲以上或有興趣人士

名額：40人

語言：普通話

報名費：全免

地點：語言推廣中心

### 「蟹年水仙花盪景雕刻」工作坊

Workshop "criação de bonsai de narciso"



2011年12月28日及2012年1月4日星期三晚上8時至10時共2節

WK11-0089

內容：導師將教授切割水仙頭的方法，內容包括：一、如何選購水仙頭；二、浸養企頭和蟹爪的方法；三、雕刻水仙頭的刀法（包括企頭和蟹爪）；四、如何欣賞水仙的根、葉和花，並在第二課節，導師將為學員觀察其浸養之水仙頭生長情況及時作出修補。

導師：洪沛森中醫師

對象：15歲或以上人士

名額：40人

材料費：20元（包括水仙頭3個）

地點：氹仔教育活動中心

備註：請自備勞工手套、雕刻刀  
（文具店有售）