



## 「培養嬰幼兒飲食好習慣」講座 ☺

2月11日 星期六 下午5時至7時

SE12-0004

內容：嬰幼兒飲食從飲奶，添加副食至與其他家庭成員一樣吃飯，父母必須選擇適合幼兒成長的食物，而飲食習慣亦因此逐漸養成，創造快樂的用餐氛圍，有規律的作息安排，嬰幼兒肢體協調的訓練，滿足食慾的需求等，都是培養嬰幼兒飲食好習慣的重要元素。

導師：何鳳兒小姐(兒科專科護士及瑜伽導師)  
對象：4個月至1歲嬰幼兒的家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「如何讓幼稚園生活變得更愉快」講座 ☺

2月16日 星期四 晚上7時半至9時半

SE12-0005

內容：分享幼稚園階段重於培養幼兒良好的生活習慣和待人接物的態度。學習上較為重要的是強化對學習的興趣和積極的態度。針對家長對幼兒學習效果和成績未如理想的憂慮，透過分析幼兒可能出現的問題和原因，建議有效的處理方法，並討論在幼稚園時期不適切地讓幼兒留級可能導致的不良影響。

導師：前幼稚園副校長黃燕儀小姐

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「親子齊齊玩」工作坊 ☺

2月18日 星期六 下午2時半至4時半

WK12-0004

內容：透過工作坊形式講述孩子對遊戲的需要，並介紹親子遊戲是如何協助父母建立正面的影響力，以對抗外在環境負面因素的影響，導師將教授家長與子女合作製作一些簡單、實用的遊戲工具，並進行有趣的親子遊戲。

導師：家庭治療師張雪玉女士  
對象：6至10歲的兒童及其家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「嬰幼兒常見急救處理」工作坊 ☺

3月10日 星期六 下午5時至7時

WK12-0005

內容：嬰幼兒是一個活潑好動，充滿好奇心的人生階段，而家居環境隱藏的危險問題，經常引致意外的發生，透過工作坊學習急救常識及急性疾病時的處理方法。

導師：何鳳兒小姐(兒科專科護士)

對象：4個月至1歲嬰幼兒的家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「幼兒執筆寫畫知多少？」講座 ☺

3月15日 星期四 晚上7時半至9時半

SE12-0006

內容：從心理及生理發展的角度討論幼兒學習寫字的發展過程，分析過早讓幼兒學習寫字對身心和學習的影響。家長透過是次講座可以認識幼兒的手部精細動作發展及簡單的訓練原則，使幼兒可以快快樂樂地學習寫字。

導師：林桂濤職業治療師  
對象：家長

名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「裝備自己成為子女的戀愛顧問」工作坊 ☺

3月23日 星期五 晚上7時半至9時半

WK12-0006

內容：想自己在子女戀愛時充當感情顧問？就必須由現在開始，體驗與子女有效地溝通的方法，讓你與子女天南地北，無所不談，透過講座從心理學角度探討孩子的需要以及父母應擔當的角色，亦會透過角色扮演展示各種形式的表達及效果，從而建立有效聆聽的技巧及回應方式。

導師：家庭治療師張雪玉女士  
對象：6至10歲的兒童及其家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「兒童情緒探熱針」講座 ☺

4月12日 星期四 晚上7時半至9時半

SE12-0007

內容：不論兒童或成年人，每個人都有情緒，在孩子成長的過程中，情緒被稱為兒童的“第二語言”，原因是他們表達情緒的方式比較原始，以哭泣、撒嬌和發脾氣為主，令照顧者難以理解他們的情感需要。為人父母者，該如何幫助孩子察覺自己的情緒及學習健康的情感模式呢？此講座將引導家長了解孩子情緒背後的訊息，從而適當回應。

導師：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

# 「優質父母學園」系列講座

## 1. 「如何開發子女多元智能(一)」講座 ☺

SE12-0009

內容：1. 如何在日常生活中應用多元智能培育子女；  
2. 重點介紹“語言智能”及其培養；  
3. 重點介紹“邏輯數學智能”及其培養。

日期：2012年2月15日(星期三)

時間：晚上7時半至9時  
講者：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生  
對象：家長  
名額：30人

## 2. 「如何開發子女多元智能(二)」講座 ☺

SE12-0010

內容：1. 如何在日常生活中應用多元智能培育子女；  
2. 重點介紹“視覺空間智能”及其培養；  
3. 重點介紹“音樂智能”及其培養。

日期：2012年3月14日(星期三)

時間：晚上7時半至9時  
講者：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生  
對象：家長  
名額：30人

## 3. 「建立良好的飲食習慣」講座 ☺

SE12-0011

內容：1. 讓參加者明白建立良好飲食習慣的重要性；  
2. 讓參加者學習面對及處理孩子的挑食問題；  
3. 介紹均衡飲食的菜單。

日期：2012年4月18日(星期三)

時間：晚上7時半至9時  
講者：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生  
對象：家長  
名額：30人

上述講座上課地點為氹仔教育活動中心

# 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設「多元智能遊戲興趣班」，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。

攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。