



童心看世界

2月5日至3月11日 逢星期日 下午2時半至4時 共6節

ITE12-0078

內容：以時下熱門的話題和新聞為討論主題，培養小朋友對「家事國事天下事，事事關心」的愛國愛澳情懷。藉著討論、分享及發表訓練小朋友的口語表達能力，加深認識、關心世界各地的人和事，從而進行生命教育，放眼世界。

導師：葉佩珠老師

對象：4至6歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

幼兒世界展繽紛

2月18日至3月24日 逢星期六 下午5時至6時半 共6節

ITE12-0079

內容：以遊戲、故事、角色扮演、美勞等活動提高孩子的公民意識，加強對澳門的歸屬感及責任感，擴闊視野和思考空間，培養積極的態度，建立正確的價值觀。

導師：黃寶珍老師

對象：3至5歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

乖巧小特工

4月14日至5月26日 逢星期六 下午5時至6時半 共6節

ITE12-0080

內容：分別透過音樂、故事及美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至朋輩及家庭。

導師：黃寶珍老師

對象：3至5歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

小鬼萬歲—親子故事創作劇場

4月15日至5月27日 逢星期日 下午2時半至4時 共6節

ITE12-0081

內容：分別透過音樂、故事及美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至朋輩及家庭。

導師：葉佩珠老師

對象：3至5歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

小小導遊—帶你遊澳門

3月24日至5月12日 逢星期六 下午2時半至4時 共6節

ITE12-0082

內容：透過澳門的世遺景點，引導小朋友討論、分享、發表、瞭解和介紹澳門，藉此訓練口語表達能力及培養友愛互助的良好品德。

導師：梁劍楓老師

對象：5至8歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

至叻小人類

3月24日至5月12日 逢星期六 下午4時15分至5時45分 共6節

ITE12-0083

內容：分別透過6個不同的主題，以視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。

導師：梁劍楓老師

對象：4至7歲兒童

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心



穴位按摩保健培訓高班

2月4日至4月14日 逢星期六 下午2時半至4時半 共10節

ITE12-0084

內容：課程讓學員進一步認識保健的方法，藉以提高學員自我保健的能力，內容包括：自我辨證，認識脈與病的關係；脈診基礎；中醫防癌；時辰與保健；經絡新知；按摩手法訓練等。

導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師

對象：完成穴位按摩中班之學員

名額：25人

報名費：100元

地點：氹仔教育活動中心

刮痧培訓班

2月4日至4月14日 逢星期六 下午4時45分至6時45分 共10節

ITE12-0085

內容：刮痧是中醫常見的自然療法之一，它是在人體的一定部位上進行刮拭，從而達到保健強身與防治疾病的目的。此等簡單的刮拭手法有調理人體氣血，增強免疫系統，止痛及治病等功用。課程內容包括：中醫理論基礎、刮痧中醫原理、刮痧相關穴位、刮痧手法及刮痧治病等。

導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師

對象：15歲以上或有興趣人士

名額：25人

報名費：100元

地點：氹仔教育活動中心

「簡易經絡健身法」講座

3月26日 星期一 晚上7時至9時

SE12-0012

內容：經絡是聯絡人體五臟六腑、四肢五官的網線和橋樑，也是我們通過身體表面來醫治內臟的長臂觸手，所以人體經絡是養生治病的最好捷徑。通過經絡在人體的運行，認識各條經絡的一些特殊穴位，用簡易的按摩法來減輕或治療日常生活中身體所產生的不適，也是預防和養生之道。

導師：吳友國中醫師

對象：15歲以上或有興趣人士

名額：40人

費用：全免

地點：語言推廣中心

「頸腰椎簡易保健」講座

4月23日 星期一 晚上7時至9時

SE12-0013

內容：介紹頸椎、腰椎疼痛是日常生活較常見的疾病。其原因與現代社會緊張的工作有關，以及沒有足夠的休息，常使人困擾不適。在日常生活中可以簡單的動作，作自我保健。講座以幾種簡易的手法教你舒緩疼痛。

導師：吳友國中醫師

對象：15歲以上或有興趣人士

名額：40人

費用：全免

地點：語言推廣中心



展

覽



時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期

活動

2012年2月1日至2月24日

2011年國情教育培訓課程成果展