

## 公民教育活動

日期	名稱：小腳板遊澳門(第一團)
<b>【ITE13-0026】</b> 2月23日至4月6日 逢星期六 下午2時半至4時 共6節	內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。 導師：梁劍楓老師 對象：5至8歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：至叻小人類
<b>【ITE13-0027】</b> 2月23日至4月6日 逢星期六 下午 4時15分至5時45分 共6節	內容：透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。 導師：梁劍楓老師 對象：4至7歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：小鬼萬歲—親子故事創作劇場
<b>【ITE13-0041】</b> 3月24日至4月21日 逢星期日 下午2時半至4時 共4節	內容：針對兒童常有的生活壞習慣為教育主題，以話劇故事的形式進行，讓小朋友在模擬的情境中發現及糾正自己的壞習慣，從而作出改善。 導師：葉佩珠老師 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：乖巧小特工
<b>【ITE13-0096】</b> 4月13日至5月25日 逢星期六 下午5時至6時半 共6節	內容：分別透過音樂、故事及美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至朋輩及家庭。 導師：黃寶珍老師 對象：3至5歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心

註：如氣象局懸掛三號颱風訊號，公民教育班將停止上課。

## 健康教育活動

日期	名稱：中醫對五臟六腑養生食療培訓高班
<b>【ITE13-0036】</b> 2月19日至4月16日 逢星期二 晚上 8時至10時 共9節	內容：中醫對生理功能及病理變化，以治療及食療達致自我保健。 1.胆為六腑之首，以胆囊炎，胆石症為主，消化不良為次。 2.胃為氣血生化之源，以消化功能為主，后天保養為次。 3.大腦乃傳導之官，以人體排毒功能為主，痔瘡為次。 4.小腦乃吸收營養總匯，亦能分清辨濁，供應人體之需(肥，瘦)。 5.膀胱乃排洩系統泌濁澄清人之水份、以尿道炎為主結石為次。 6.三焦乃人體氣血上中下運行之道、故應臨床講課才與同學們解說。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲以上或有興趣人士 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心

## 展覽

時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活動
2013年1月22日至2月4日	“編織愛。向零邁進”2012年世界愛滋日巡展
2013年2月5日至2月18日	惜己●愛人—第三屆社區性教育推廣活動之兒童安全展板巡迴展
2013年3月1日至3月15日	2012年國情教育培訓課程—西安之旅展

## 兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0031	兒童舞蹈班	2月24日	下午2:15-3:45 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE13-0032	幼兒舞蹈班	2月24日	下午4:00-5:30 逢星期日	6節	3-4歲	14人	50元	---
ITE13-0034	玩玩樹脂黏土之蛋糕篇	2月24日	下午4:15-5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	110
ITE13-0028	創意多元手工藝班	2月24日	下午5:00-6:30 逢星期日	6節	4-5歲	14人	50元	45元
ITE13-0042	數字遊戲課堂	3月3日	上午10:00-11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE13-0043	兒童創意美食DIY	3月3日	下午2:30-4:30 逢星期日	6節	8-12歲	16人	50元	80元
ITE13-0097	兒童跆拳道	4月6日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE13-0102	兒童中國字畫班	4月14日	上午10:30-12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	20元
ITE13-0100	兒童綜合繪畫A班	4月20日	下午2:00-3:00 逢星期六	8節	6-7歲	14人	50元	30元
ITE13-0101	兒童綜合繪畫B班	4月20日	下午3:15-4:15 逢星期六	8節	4-5歲	14人	50元	30元
ITE13-0104	玩玩超輕黏土之手工篇	4月21日	下午4:15-5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	110元

註：年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。

如氣象局懸掛三號颱風訊號，兒童班將停止上課。

## 成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0022	●粵曲歌唱班	2月19日	晚上8:00-10:00 逢星期二	8節	15歲或以上	24人	50元	---
ITE13-0020	●四十二式太極拳高班	2月19日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0021	●第一套柔力球初班	2月19日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	新學員 32元
ITE13-0025	●健康排排舞班	2月20日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0023	●成人樹脂黏土之蔬果班	2月20日	下午6:30-8:00 逢星期三	6節	15歲或以上	12人	50元	200元
ITE13-0024	●西歐健康烹飪班	2月22日	下午6:30-8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	18人	50元	260元
ITE13-0035	●親子樹脂黏土之蛋糕篇班	2月24日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5至9歲兒童 及家長	10對 親子	50元	110元
ITE13-0044	●親子西式美點班	3月10日	上午10:30-12:00 逢星期日	6節	6-12歲兒童及 其家長	10對 親子	100元	120元
ITE13-0037	●成人西式美點精選班	3月12日	晚上7:00-9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	120元
ITE13-0039	●第一套柔力球中班	3月26日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	新學員 32元
ITE13-0038	●三十八簡化孫式太極初班	3月26日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0094	●健康排排舞班	4月3日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0087	●瑜伽A班	4月3日	晚上7:00-8:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0088	●瑜伽B班	4月3日	晚上8:15-9:15 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0090	●瑜伽C班	4月8日	晚上8:15-9:15 逢星期一	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0089	●綜合健康舞班	4月8日	晚上7:00-8:00 逢星期一	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0092	●社交舞班(A)	4月8日	晚上8:30-10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE13-0093	●成人中國字畫中班	4月8日	下午6:00-7:30 逢星期一	10節	15歲或以上	20人	50元	---
ITE13-0091	●社交舞班(B)	4月12日	晚上8:30-10:00 逢星期五	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE13-0105	●親子超輕黏土之興趣班	4月21日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5至9歲兒童 及家長	10對 親子	50元	110元
ITE13-0095	●西式烹飪班	4月26日	下午6:30-8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	18人	50元	260元

註：以上有●點號的活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。

如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

除課程有說明發證書外，所有興趣班均不獲發證書。