

先天與後天

一些天生的個人性格特點，是否可以由後天的教養方式改變呢？

有一些心理學家曾在這方面利用猴子做過研究。首先，他們在不同猴子群中，發現初生的猴子的確已有不同個性，而且在每一群猴子中，各類型的比例大致上是相同的，例如：約有百分之五的幼猴，有可被稱為“神經質”的行為及情緒表現，另有約百分之十五的幼猴，表現出“溫馴可愛”的特質，餘下的百分之八十，可說是“正常的”。

研究員把神經質的幼猴分兩組：研究員對第一組的成長過程不加任何干預；第二組的幼猴則被安排由比較溫柔及有耐性的母猴照顧。經過一段日子後，再進行觀察幼猴的表現，結果發現第一組幼猴的行為和情緒狀態都沒有改變，仍然是神經質的，但第二組的幼猴卻有明顯的改善，它們安靜的時間較長，情緒較穩定，不會亂跳亂叫，與其他猴子相處時，也沒有畏縮、過份防衛或攻擊性的表現，換句話說，它們變成了正常的猴子。

這個研究結果令心理學家相信，先天的個性特質最少在某程度上是可以受後天因素影響而改變。雖然我們不可能用人來做實驗，這個研究結果其實與心理學家觀察兒童成長所得的結論是一致的，兒童在出生時儘管已有一些特有氣質（temperament），但父母的管教方式最終仍有很大作用。不少兒童在出生時情緒及個性都是正常的，但由於父母的管教方法不善，逐漸出現了問題，殊為可惜；又有些兒童本來屬於“高危”的一群，例如：比較衝動、情緒不穩定及不合群，但父母適當的管教方式令這些特質終得以改善。

文：心理輔導專家區澤光博士

◇“親子魔法巴士旅程”有效促進親子溝通

“親子魔法巴士旅程”遊戲是氹仔教育活動中心促進親子溝通的設施，遊戲以互動方式進行，十分有趣！歡迎家長攜同4至11歲的子女參加。開放時間：星期一至星期五 16:30-19:30；星期六、日 10:00-13:00；14:00-18:00 電話預約：2884-1284(可提前一星期預約)

地址：氹仔濠景花園二十四座至二十六座地下 電話：28841284 傳真：28841290
開放時間：早上十時至晚上九時半 星期六、日照常開放 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

