

健康教育活動

日期	名稱：實務穴位按摩保健培訓班
【ITE13-0301】 5月25日至7月27日 逢星期六 下午 2時半至4時半 共10節	內容：按摩是中華醫術的一個重要組成部分，具保健和治療雙重功效，自古至今深受大眾的歡迎，更是現代家庭保健養生之道。內容包括：按摩的高階知識；人體骨骼、關節、肌肉的知識；按摩常用的經絡穴位及取穴方法；全身按摩的施術程序及實務；十種常見病的按摩保健治療方法；課程總結。 導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師 對象：完成穴位按摩保健培訓高班之學員 名額：25人 報名費：100元(未納入持續進修發展計劃資助項目內) 地點：丞仔教育活動中心
日期	名稱：穴位按摩保健培訓初班
【ITE13-0302】 5月25日至7月27日 逢星期六 下午 4時45分至6時45分 共10節	內容：導師將深入淺出地教授學員一般醫學常識；中醫養生的重要實用性；中醫基礎理論(一)(二)；認識經絡之學說及初步能掌握穴位按摩的認識及技巧，經絡與穴位等內容。 導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師 對象：15歲以上或有興趣人士 名額：25人 報名費：100元(未納入持續進修發展計劃資助項目內) 地點：丞仔教育活動中心
日期	名稱：“中醫對四時咳嗽病的辨証及食療保健”講座
【SE13-0049】 6月25日 星期二 晚上 8時至10時	內容：講座將介紹五臟六腑皆令人咳，非獨肺也，又不離肺也，故此咳嗽病症的誘因多樣，其中除感冒病毒所致肺熱，肺寒咳嗽外，亦有胃熱食滯肝火犯肺，爆熱風溫等症候。故在此次講座中會譯述及介紹預防之食療方法。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲或以上有興趣人士 名額：40人 費用：全免 地點：丞仔教育活動中心
日期	名稱：中醫認識培訓初班
【ITE13-0318】 7月9日至9月3日 逢星期二 晚上 8時至10時	內容：概談中醫對陰陽五行的認識；對人體五臟(心、肝、脾、胃、腎)功能的認識；對人體六腑的作用；外感六淫對人體的發病原因；中醫如何辨証論治、中醫養生保健常識及對常見病的自我療法等。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲或以上有興趣人士 名額：25人 報名費：100元 地點：丞仔教育活動中心

展覽

時間：逢星期一至星期日，上午十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活 動
2013年4月2日至4月14日	"感動人心·激活正能量—傑出青年嘉許計劃"展覽
2013年4月22日至5月3日	"愛關懷·滋多點"愛滋病活動展版展覽
2013年5月4日至5月25日	"廣告·廣彩·廣藝術"—廣大中學視藝學會藝術作品展

兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0284	兒童舞蹈班	5月5日	下午 2:15 – 3:45 逢星期日	6 節	5-6 歲	14 人	50 元	---
ITE13-0286	幼兒舞動班	5月5日	下午 4:00 – 5:30 逢星期日	6 節	3-4 歲	14 人	50 元	---
ITE13-0287	英文字母遊戲層層疊	5月5日	上午 10:00 – 11:30 逢星期日	6 節	6-11 歲	14 人	50 元	---
ITE13-0303	創意多元手工藝班	5月12日	下午 5:00 – 6:30 逢星期日	6 節	4-5 歲	14 人	50 元	45 元
ITE13-0305	玩玩樹脂黏土之菜餚篇	6月16日	下午 4:15 – 5:45 逢星期日	6 節	6-12 歲	14 人	50 元	110
ITE13-0316	兒童跆拳道	7月6日	下午 5:00 – 6:30 逢星期六	8 節	6-12 歲	16 人	50 元	---
ITE13-0321	創意多元手工藝班	7月14日	下午 5:00 – 6:30 逢星期日	6 節	4-5 歲	14 人	50 元	45 元

註：年齡以足齡計算。例如 3 至 4 歲，4 歲 11 個月仍未足 5 歲，也算 4 歲。
如氣象局懸掛三號颱風訊號，兒童班將停止上課。

成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0288	三十八簡化孫式太極高班	5月7日	下午 2:30 – 4:00 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0290	粵曲歌唱班	5月7日	晚上 8:00 – 10:00 逢星期二	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0291	成人樹脂黏土之生果篇	5月8日	下午 6:30 – 8:00 逢星期三	6 節	15 歲或以上	12 人	50 元	200 元
ITE13-0293	健康排舞班	5月10日	下午 2:30 – 4:00 逢星期三、五	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0297	親子西式美點班	5月12日	上午 10:30 – 12:30 逢星期日	6 節	6-12 歲兒童及其家長	10 對親子	100 元	120 元
ITE13-0298	成人西式美點班	5月14日	晚上 7:00 – 9:00 逢星期二	6 節	15 歲或以上	16 人	50 元	120 元
ITE13-0300	第二套柔力球高班	5月21日	晚上 8:00 – 9:30 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	新學員 40 元
ITE13-0306	親子樹脂黏土之菜餚篇	6月16日	下午 2:30 – 4:30 逢星期日	6 節	5-9 歲兒童及其家長	10 對親子	50 元	110 元
ITE13-0307	四十二式楊式太極拳初班	6月18日	下午 2:30 – 4:00 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0308	健康排舞班	6月26日	下午 2:30 – 4:00 逢星期三、五	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0309	葡菜班	6月28日	下午 6:30 – 8:30 逢星期五	6 節	15 歲或以上	18 人	50 元	260 元
ITE13-0312	●成人中國字畫中班	7月1日	下午 6:00 – 7:30 逢星期一	10 節	15 歲或以上	18 人	50 元	---
ITE13-0313	●綜合健康舞班	7月1日	晚上 7:00 – 8:30 逢星期一	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE13-0315	●社交舞班	7月1日	晚上 8:30 – 10:00 逢星期一	10 節	15 歲或以上	26 人	50 元	---
ITE13-0317	親子西式美點班	7月7日	上午 10:30 – 12:30 逢星期日	6 節	6-12 歲兒童及其家長	10 對親子	100 元	120 元
ITE13-0319	●第二套柔力球進階班	7月9日	晚上 8:00 – 9:30 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	新學員 40 元
ITE13-0320	●瑜珈班	7月10日	晚上 7:00 – 8:30 逢星期三	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE13-0322	●粵曲歌唱班	7月16日	晚上 8:00 – 10:00 逢星期二	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE13-0323	●成人西式美點精選班	7月16日	晚上 7:00 – 9:00 逢星期二	6 節	15 歲或以上	16 人	50 元	120 元
ITE13-0325	●四十二式楊式太極拳中班	7月30日	下午 2:30 – 4:00 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---

- 註：1. 以上有●點號的活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。
2. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。
網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>
3. 除課程有說明發證書外，所有興趣班均不獲發證書。
4. 部分活動需收取材料費，有關費用由導師於第一節上課時向學員直接收取。