

◇ 歡迎學校、家長會及機構合作舉辦家長教育講座

為廣泛開展家長教育，促進和諧家庭的建立，中心邀請多位家庭教育專家合作，為學校及社區家長舉辦家長教育講座。詳情請致電 28841284 許小姐/莫小姐。



★ 歡迎使用網上報名登記服務 ★

★ 為了向市民提供優質服務，氹仔教育活動中心設立網上報名登記服務。市民只需進入中心網頁：<http://www.desj.gov.mo/caet/>，點擊版面右方的圖示，即可進行報名的登記手續。



活動網上登記

✂ 課程/興趣班報名須知 ✂

1. 本中心每逢1月、4月、7月及10月出版氹仔教育活動中心通訊，每季活動內容、舉辦和報名日期均會詳列於通訊內，市民可透過瀏覽中心網頁，或親臨本局轄下各中心及終身學習服務站索取。
2. 中心舉辦的各項課程/興趣班均採用“先登記，後抽籤，再付款”的方式錄取學員。如登記人數未超過名額，不須抽籤。
3. 若登記人數多於課程名額，會以電腦系統進行抽籤，中籤者方可辦理報名手續。
4. 報名程序安排如下：
 - 4.1 登記(可致電 28841284，或在教青局主網站，按活動快訊可自行進入登記或親臨下述報名地點登記)：
 - 中心於每月(第二個星期一連續7天)接受下一個月舉辦的活動報名登記，2013年4月至6月的安排如下：
 - 5月份活動：4月8日至14日登記，4月15及16日抽籤，4月17日公佈錄取者，4月17日至23日內報名及繳費。(逾期繳費，由後補補上)
 - 6月份活動：5月13日至19日登記，5月20及21日抽籤，5月22日公佈錄取者，5月22日至28日內報名及繳費。(逾期繳費，由後補補上)
 - 7月份活動：6月10日至16日登記，6月17及18日抽籤，6月19日公佈錄取者，6月19日至25日內報名及繳費。(逾期繳費，由後補補上)
 - 登記時須提供：姓名、年齡(兒童班及親子班適用)、澳門居民身份證號碼、聯絡電話(請儘量提供手機號碼)
 - 社交舞可分別以個人或2人一組的形式進行登記；若其中一方抽中，可連同已登記之另一方同時被錄取，其他興趣班及課程則不適用此規定。
 - 4.2 電腦抽籤
 - 抽籤於登記日完結後緊隨之2個辦公日進行，並於翌日公佈結果。
 - 4.3 名單公佈(包括錄取者及前5名候補者名單)：
 - 公佈方式：(1) 氹仔教育活動中心網頁；(2) 於氹仔教育活動中心張貼；(3) 手機短訊(只通知中籤者)。
5. 錄取者報名：
 - 獲錄取者須於名單公佈日起計一星期內於下列任一地點辦理報名手續及繳費：(1) 氹仔教育活動中心；(2) 終身學習服務站；(3) 語言推廣中心；(4) 成人教育中心。
 - 須帶備：(1) 身份證；(2) 填妥的報名表；(3) 有關費用。
 - 享用“持續進修發展計劃”資助報名者，須出示身份證正本；

6. 候補者及剩餘名額報名：
 - 若錄取者放棄報讀，則由候補者補上，並於通知日起計3天內報名及繳交相關費用。
 7. 若課程/興趣班分為初班、中班及高班，完成前階段而升讀更高階段的學員有優先報名權，如有餘額，才招收其他學員。
 8. 報讀多項兒童班或興趣班者，若於同一月份不同班別皆被抽中姓名，則只可參加其中一項活動。
 9. 如放棄修讀者，退款應在開課前3天辦理，否則不予接受。
 10. 填寫報名表須清晰準確，尤其電話(請儘量提供手提電話，以方便接收有關抽籤結果、開課消息等短訊)、電郵地址(請儘量提供)，以便聯絡。
 11. 報名表及“持續進修發展計劃”之收據，必須按照身份證上的簽名式樣簽署。
 12. 享用“持續進修發展計劃”的資助並委託別人代報名者，須提交由委託者親自簽署的委託書，以及出示報名者及受託人的身份證正本。
 13. 報名資料不全，中心有權拒絕接受有關報讀申請。
 14. 本中心課程歡迎符合報讀資格的澳門居民報讀，倘某項課程於開課前3天尚有餘額，方接受持有居澳合法證件之非澳門居民(如持有“外地僱員身份認別證”、“臨時居留證明書”等)報讀，但不包括持旅遊證件的人士。
 15. 如有疑問，歡迎向本中心查詢，電話：2884 1284。
- 註：氹仔教育活動中心網頁：<http://www.dsej.gov.mo/caet>

為盡公民義務，請已獲錄取之報名者依時出席參與活動

親職教育系列活動

日期	名稱：“兒童情緒工作坊—基礎篇” ☺
【WK13-0044】 5月9日 星期四 晚上 7時半至9時半	內容：認知如何幫助孩子有良好的情緒及行為，強化家長管教子女的能力。分析實際生活的例子和個案；EQ 是指情緒智能，有助家長有系統地培養子女如何處理難過、委屈或受挫折的情緒，使他們在成長過程中，熟習如何處理這些情感困境，以增強日後在社會生活的能力。基礎篇主要集中解釋甚麼是情緒，情緒管理之重要性等等，以及一些情緒教育的基本技巧。 導師：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“親子互動中穩定孩子情緒的技巧”講座 ☺
【SE13-0040】 5月11日 星期六 晚上 7時半至9時半	內容：孩子年紀越小越不懂以語言表達情緒，父母如何以身體語言及語言的技巧引導孩子從波動的情緒中穩定下來？講者將以理論及示範的形式，協助家長從生活的例子中實踐理論，從而達到活學活用的效果。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：有興趣人士及家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“如何提升子女的專注及自理能力”講座 ☺
【SE13-0041】 5月24日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：現今子女生活在資訊發達的年代，容易引起專注力不足、情緒失控等問題。子女經常缺乏專注，使學習變得事倍功半，本講座的目的，是幫助家長深入解構專注力，並提供一些技巧，讓家長協助子女提升專注力；另外，由於部份家長日常過於照顧子女，使“公主病、王子病”氾濫，作為父母如何避免子女過份依賴？以及如何培養出專注及自動自覺的孩子？ 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“兒童情緒工作坊—技巧篇” ☺
【WK13-0045】 6月6日 星期四 晚上 7時半至9時半	內容：此講座是基礎篇之延續，情緒管理能力除了決定個人的成就與快樂程度，也可以透過教育及培養而獲得提升。若能恰當地處理自己的情緒，對事對人均能表現出合宜的行為。講座將針對現實生活中經常發生的情況，按情緒教育原則，讓家長共同探討應對之方法。 導師：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺
【WK13-0046、0047】 6月8日 星期六 下午2時至4時 (龍舟組)及 4時半至6時半 (屈原組)	內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受「做中學」的樂趣。 導師：澳門製造業總工會何錦鴻先生 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：材料費70元(每對親子) 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“親子互動—教懂孩子表達感受”講座 ☺
【SE13-0039】 6月22日 星期六 晚上 7時半至9時半	內容：孩子年紀越小，懂的詞彙愈少，從而難以用語言表達情感。父母如何以身教方式傳遞情感的語言？此講座將引導家長學習表達情感的語言，並輔以示範，以協助家長實踐如何有效地向子女表達情感。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“兒童全腦開發—毛毛蟲篇親子學習”小組 ☺
【GM13-0028】 6月23日至7月28日 逢星期日 共6節 上午 10時半至11時半	內容：利用日常生活的工具，加深對物件的認識，通過參與特別設計的多元智能遊戲讓小朋友啟發數字、邏輯的概念，加上記憶力訓練及語文能力訓練，以培養小朋友邏輯、語文、數學、音樂及人際關係等全方位的發展。 導師：澳門兒童多元智能發展協會陳連珠/蔡文暉小姐/王君美/吳少環/吳黎明 對象：3至4歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：50元 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“與小寶貝愛的初體驗”親子按摩工作坊 ☺
【WK13-0048】 6月29日 星期六 下午 5時至7時	內容：嬰兒按摩可鎮靜嬰兒神經、有寧神安睡作用、對腸胃消化、排泄驅風、刺激肌肉機能、提升免疫力等亦有幫助；更可促進親子溝通，瞭解寶寶的身體語言。工作坊將講解按摩的理論及示範技巧，並讓每位家長即場練習。 導師：何鳳兒護士 對象：0至9個月嬰兒及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名嬰兒） 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：嬰兒須於工作坊前1小時用餐，家長請自備1條大毛巾
日期	名稱：“親子遊戲的藝術”講座 ☺
【SE13-0042】 7月6日 星期六 晚上 7時半至9時半	內容：親子遊戲目的是甚麼？為何有些時候，孩子與父母在遊玩過程中也會產生憤怒、氣結以及抱怨？親子遊戲有方程式嗎？講座將與家長體會真正親子遊戲的原則及所帶出的親子效果。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“親子互動中建立自尊與自信”講座 ☺
【SE 13-0043】 7月13日 星期六 晚上 7時半至9時半	內容：語言本身是藝術，與子女共創親子美好時光中，同時可以建立孩子的自尊與自信。透過兩小時的講座，家長與參加者的互動過程中，感受如何透過語言建立子女的自尊與自信。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“如何跟青春期的子女相處”講座 ☺
【SE 13-0044】 7月26日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：子女由兒童期成長至青少年時期，不論身體及心理都有很大的轉變，兒童時期的親子親密，在不自覺之間會漸漸改變，子女的情緒，跟你相處的態度，以及他們認識的朋友，這些對家長們來說都是挑戰。家長必須了解及認識子女的成长需要，才能延續親密的親子關係，與子女同步成長。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

🌟 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 🌟

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加（子女年齡必須3歲或以上）。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 家長義工團活動 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已7年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親

子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

日期	名稱：“義工招募日之家長義工心得”分享會 ☺
【GM 13-0029】 5月25日 星期六 下午 2時至5時	內容：為加強家長義工團的凝聚力，讓義工們交流及分享過去參與活動的經驗和心得，以及總結工作成效，並藉此活動對外宣揚，讓更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織。會中擬設有茶點招待，家長義工將分享組織活動的經驗及心得。 形式：招募新成員、互相認識、分享及茶點 對象：家長義工團成員及有興趣人士 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

※ 優質父母學園系列講座 ※

日期	名稱：“子女的生涯規劃”講座 ☺
【SE13-0045】 5月31日 星期五 晚上 7時半至9時	內容：讓參加者把握現在與子女的相處和認清子女的特質，以便更明確地協助子女訂立目標，以及未來發展的路向。 導師：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“美麗的誤會”講座 ☺
【SE13-0046】 6月21日 星期五 晚上 7時半至9時	內容：1.澄清對減肥的迷思、健康身形的準則及定義； 2.讓參加者認識如何教導子女認識何謂“美”。 導師：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：澳門語言推廣中心
日期	名稱：“工作與家庭教育”講座 ☺
【SE13-0047】 6月28日 星期五 晚上 7時半至9時	內容：工作是為了提升家庭的生活質素，為家人帶來更舒適的生活環境，如何利用自身的工作處境引導子女瞭解及體諒父母？各位職場父母，讓我們一起化危為機！ 導師：本澳資深教育工作者何慧榮小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“愛運動，愛生命”講座 ☺
【SE13-0048】 7月19日 星期五 晚上 7時半至9時	內容：1.提升家長對運動的重視； 2.如何透過有趣的運動促進親子關係。 導師：澳門基督教青年會高級程序幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心