

健康教育活動

日期	名稱：“冬季滋陰補腎食療講座”講座
【SE13-0081】 11月26日 星期二 晚上 8時至10時	內容：中醫認為養生之道要人們“天人相應”在秋冬時候天氣干燥或陰寒人體的津液有所耗損，故令五臟六腑的功能有所下降或不足出現口舌干燥皮膚干澀關節不利心煩失眠或干咳無痰或痰中節血、皮膚痕癢、皸裂、四肢抽筋血寒筋痠等症，所以在“秋冬養陰”的旨意上為人們來解決以上的症狀問題以藥療或食療之法來平衡人體功能。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲或以上有興趣人士 名額：40人 費用：全免 地點：丞仔教育活動中心

展覽

時間：逢星期一至星期日，上午十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活動
2013年8月5日至8月9日	“社會影院系列活動”作品巡迴展
2013年8月12日至8月30日	“我最喜愛的...”全澳自閉特色人士繪畫比賽得獎作品

兒童及親子興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0411	兒童奇趣歡樂廚房	8月4日	下午2:30-4:30 逢星期日	6節	8-12歲	16人	50元	120元
ITE13-0417	玩玩超輕黏土之手工篇	8月25日	下午4:15-5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	130元
ITE13-0418	數字遊戲課堂	8月25日	上午10:00-11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE13-0420	親子西式美點班	8月25日	上午10:30-12:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童及其家長	10對親子	100元	120元
ITE13-0419	親子超輕黏土之手工篇	8月25日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5-9歲兒童及其家長	10對親子	50元	130元
ITE13-0427	兒童跆拳道	9月14日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE13-0428	兒童中國字畫班	9月15日	上午10:30-12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	20元
ITE13-0433	創意多元手工藝班	9月29日	下午5:00-6:30 逢星期日	6節	4-5歲	14人	50元	45元
ITE13-0466	英文字母遊戲層層疊	10月20日	上午10:00-11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE13-0465	玩玩樹脂黏土之蛋糕篇	10月20日	下午4:15-5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	130元
ITE13-0464	JUNIOR CHEF 兒童廚神	10月20日	下午2:30-4:30 逢星期日	6節	8-12歲	16人	50元	120元
ITE13-0467	親子西式美點班	10月20日	上午10:30-12:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童及其家長	10對親子	100元	120元
ITE13-0468	親子樹脂黏土之蛋糕篇	10月20日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5至9歲兒童及其家長	10對親子	50元	130元

註：年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。

如氣象局懸掛三號颱風訊號，兒童班將停止上課。

成人興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE13-0410	●健康排排舞班	8月2日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE12-0412	●成人樹脂粘土之中秋篇	8月21日	下午6:30-8:00逢星期三	8節	15歲或以上	12人	50元	220元
ITE13-0413	●葡菜精選班	8月23日	下午6:30-8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	18人	50元	290元
ITE13-0421	●四十式楊式太極拳高班	9月3日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0423	●成人西式美點班	9月10日	晚上7:00-9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	120元
ITE13-0424	●第一套柔力球初班	9月10日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	新學員40元
ITE13-0426	●健康排排舞班	9月13日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0429	●社交舞班	9月23日	晚上8:30-10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE13-0430	●成人中國字畫初班	9月23日	下午6:00-7:30 逢星期一	10節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE13-0431	●綜合健康舞班	9月23日	晚上7:00-8:30 逢星期一	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0432	●瑜珈班	9月25日	晚上7:00-8:30 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE13-0459	●粵曲歌唱班	10月8日	晚上8:00-10:00 逢星期二	8節	15歲或以上	24人	50元	---
ITE13-0460	●蓮花太極扇初班	10月15日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE13-0470	●成人樹脂粘土之新年篇	10月30日	下午6:30-8:00 逢星期三	8節	15歲或以上	12人	50元	220元

* 以上有材料費的項目於第1節課時交予導師

- 註：1. 以上有●點號的活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。
2. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。
網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>
3. 除課程有說明發證書外，所有興趣班均不獲發證書。