

兒童心靈滋補劑

約從二十年前開始，一些心理學家對一個問題發生濃厚的興趣，他們想知道：為甚麼在同樣惡劣環境下成長的兒童，有一些長大後變成罪犯、吸毒者或精神病人；有一些卻發展成為自信、有能力及關心他人的人，其中的關鍵到底是甚麼？

以前“環境決定論”在心理學、社會學和犯罪學曾流行一時，大家認為一個人如果來自破碎家庭、童年曾受虐待、或父母有吸毒、酗酒、犯罪等問題，他一定受這些因素影響，將來一定產生問題。但事實卻非如此，儘管很多人的確受這些因素影響而產生問題，然而在統計數字上，大部分從同樣背景成長的兒童，最終並沒有出現問題，心理學家覺得這是十分重要的，因為如果能找出令這些兒童不受惡劣環境因素影響的原因，我們或者有辦法幫助其他受影響的兒童，避免他們走入歧途。

結果研究人員發現，這種神奇力量原來叫做“關懷”。

這些成功克服惡劣環境的兒童，幾乎毫不例外地有一個共通點，就是在成長的過程中，曾經有人關心他們，信任及給予他們機會。他們有些人可能從未在家庭中感受溫暖，卻有幸從某一位長輩、老師、同學或朋友得到補償，有些人可能從未受人讚賞以致對自己毫無信心，卻因為某位老師別具慧眼的鼓勵而重拾自信，發揮潛能。由此可見，關懷和鼓勵對這些兒童產生極大保護和治療的作用，背景原本相同的兒童，成就最終有別，原因竟是如此簡單！

關懷與鼓勵不僅是治療兒童心靈創傷的良藥，更是兒童成長的營養素，只可惜有些父母仍然相信批評與苛責是最有效的教養方針。

文：心理輔導專家區澤光博士

✧最新消息✧

教育局於 2013/2014 學年推出“百分百家長獎勵計劃”本通訊內有☺符號的活動將納入獎勵計劃計分項目內，詳情可瀏覽本年 4 月出版的第 37 期《百分百家長》或本局網頁《百分百家長》網上版。原“積極家長獎勵計劃”已於 2013 年 8 月結束。



地址：氹仔濠景花園二十四座至二十六座地下 電話：28841284 傳真：28841290

開放時間：早上十時至晚上九時半 星期六、日照常開放 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>