

親職教育系列活動

日期	名稱：“快快樂樂升小一”講座 ☺
【SE14-0078】 8月29日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：孩子由幼稚園升上小學，面對新的學校環境，因而會缺乏安全感。此外要面對功課及考試壓力，家長應如何協助子女適應學校生活？ 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“兒童全腦開發—小樹苗篇親子學習”小組 ☺
【GM14-0044】 9月7日至10月19日 (10月5日假期) 逢星期日上午 11時半至12時半 共6節	內容：向家長灌輸早教，兒童腦部發育及全腦開發的概念。利用日常生活的工具加深對物件的認識，通過參與特別設計的多元智能遊戲讓小朋友啟發數字邏輯的概念，加上記憶力訓練及語文能力訓練，以培養小朋友邏輯、語文、數學、音樂及人際關係等全方位的發展。 導師：澳門兒童多元智能發展協會陳連珠/蔡文暉小姐/王君芙/吳少環/吳黎明 對象：4至5歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：50元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“冰皮月餅製作”親子工作坊 ☺
【WK14-0065】 9月7日 星期日 下午1時半至3時半 (嫦娥組) 【WK14-0066】 及4時半至6時半 (吳剛組)	內容：藉著中秋節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的瞭解外，更可以增進親子關係。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：6至12歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：材料費80元(每對親子) 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“和孩婚姻—子女成長與婚姻關係”講座 ☺
【SE14-0079】 9月12日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：當孩子出生後，夫婦的生活隨之改變。作為父母面對不少壓力，包括子女照顧、經濟負擔、與子女和另一半的關係影響等，這些壓力往往會為夫婦關係帶來衝擊。是次講座從多角度與參加者作交流及分享，以協助夫婦與孩子邁向和諧的家庭生活。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“體驗式學習—媽媽當自強”工作坊 ☺
【WK14-0095】 9月26日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：女性婚後為了照顧子女容易忘記自身。不愛惜自己就很難看清及確認自我價值，同時亦難以覺察另一半的感受與需要。婚後婦女應提醒自己，不管如何疼愛子女、家庭，女性仍需要給自己一個平衡點，一個從體驗式學習找到失落的自己，聆聽內心深處的聲音，從中感受愛自己所產生的魅力，做一個心靈富裕的女性。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“瞭解嬰幼兒的遊戲體驗”工作坊 ☺
【SE14-0081】 10月17日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：遊戲的兒童獨立而豐富的內在世界，嬰兒從一出生，就開始遊戲，瞭解嬰幼兒各階段的遊戲需求，有助更好的與他們溝通及互動。本講座以感知覺、認知遊戲作示範，為父母介紹嬰幼兒(0-2歲)遊戲的概念及演練示範。 導師：元博心理教育中心校長施鈺銀小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“和E世代一起走過的日子”講座 ☺
【SE14-0083】 10月25日 星期六 下午 3時至5時	內容：加強家長對青少年子女身心發展及其特徵的認識，引導子女在網絡世界的個人私隱保護，以及網絡交友對人際關係的不良影響，如何與子女訂定人際關係的親密界線，預防性騷擾和性侵犯；此講座主要讓參加者加強家庭性教育及增進與家人間的親密關係，陪伴子女渡過青春期。 導師：澳門性教育學會徐敏賢女士 對象：青少年子女之家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

👤 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 👤

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 家長義工團活動 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已8年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

* 優質父母學園系列講座 *

日期	名稱：“培養子女感恩的心”講座 ☺
【SE14-0077】 8月21日 星期四 晚上 7時半至9時	內容：培養家長以言教、身教的方法教導孩子學習感恩。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“與子女談性說愛”講座 ☺
【SE14-0080】 9月18日 星期四 晚上 7時半至9時	內容：讓家長學習教導青年子女談負責任的戀愛和相關處理技巧。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“不良成癮-子女沉迷網絡怎麼辦？”講座 ☺
【SE14-0082】 10月23日 星期四 晚上 7時半至9時	內容：瞭解子女不良成癮行為背後的心理需求，探討如何預防子女的網絡成癮問題。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心