

湖畔綜合活動中心 兒童及親子工作坊

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	材料費
WK15-0005-	親子繪本工作坊－我不是醜小孩	2月7日	下午3:00－4:30 星期六	1節	4-6歲兒童及其家長	30人	---
WK15-0006	小小孩子體驗日	2月28日	下午3:00－4:30 星期六	1節	2-3歲兒童及其家長	20人	---
WK15-0007	親子繪本工作坊－無敵老爸	3月7日	下午3:00－4:30 星期六	1節	4-6歲兒童及其家長	30人	---
WK15-0008	跳出框框遊戲日	3月28日	下午3:00－4:30 星期六	1節	4-5歲兒童及其家長	20人	---
WK15-0009	親子黏土坊－八爪魚和鯨魚	2月8日	下午3:00－4:30 星期日	1節	4-6歲兒童及其家長	20人	\$30/家庭*
WK15-0010	親子黏土坊－螃蟹和海星	2月15日	下午3:00－4:30 星期日	1節	4-6歲兒童及其家長	20人	\$30/家庭*
WK15-0011	親子黏土坊－蝸牛相架	3月8日	下午3:00－4:30 星期日	1節	4-6歲兒童及其家長	20人	\$30/家庭*
WK15-0012	親子黏土坊－生日蛋糕	3月15日	下午3:00－4:30 星期日	1節	4-6歲兒童及其家長	20人	\$30/家庭*

註：

* 以上有材料費的項目於上課前交予導師。

家長教育講座

日期 【SE15-0003】 2月1日 星期日 下午3時至5時	<p>名稱：“輕鬆為孩子準備入讀幼稚園”講座</p> <p>內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔憂的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活，本講座將會詳細地為家長解答。</p> <p>導師：資深社工林嘉欣小姐</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：30人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期 【SE15-0016】 3月21日 星期六 下午 3時至5時	<p>名稱：“如何處理孩子的負面情緒”講座 ☺</p> <p>內容：認識情緒管理、了解如何把情緒管理應用在幼兒上、處理0-6歲幼兒負面情緒的策略與方法。</p> <p>導師：心理治療師謝穎思小姐</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：30人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

日期	名稱：“玩”出親子關係工作坊講座 ☺
【SE15-0020】 4月25日 星期六 下午 3時至5時	<p>內容：為終日忙碌的父母而設的親子技巧工作坊。一套以正念方法去品味生活的8個練習，同時提升親子關係、孩子的專注力、抗逆力、情緒智能(EQ)、自信心。父母同時學習放下批判與期待，和孩子用新的方式過每一天，陪伴孩子共同成長。</p> <p>導師：心理治療師謝穎思小姐</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：30人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

家長教育講座附設多元智能遊戲工作坊

湖畔綜合活動中心為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲工作坊”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

工作坊透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

溫馨提示

1. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課2小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：
<http://www.dsej.gov.mo/caet/>
2. 上述工作坊及講座的舉辦地點為湖畔綜合活動中心，地址：氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C，查詢電話：2850 0218 / 2850 0219。