

親職教育系列活動

期	名稱：“親子春節食品烹飪”親子工作坊 ☺
【WK15-0002】 2月7日 星期六 下午2時至4時 (如意組)及 【WK15-0003】 4時半至6時半 (吉祥組)	內容：藉著春節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對我國文化有更深刻的了解外，更可以增進親子關係，製作食品為吉祥鯉魚椰汁凍糕。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“如何處理孩子的情緒及提升孩子情緒智商”講座 ☺
【SE15-0013】 2月13日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：孩子情緒問題非常普遍，但如果家長處理不當，孩子有機會因長期受情緒困擾而影響身心發展，甚至造成日後長大的一些性格缺陷。要提升孩子的情緒智商，家長必須先掌握如何有系統地處理孩子的情緒問題。講座首先向家長介紹兒童情緒及行為的發展，父母與子女間如何養成情緒分享的習慣，強化家長管教子女能力，通過實際生活例子分析如何幫助孩子養成好情緒及行為的方法。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“了解主動學習的發展需求”講座 ☺
【SE15-0014】 3月6日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：三歲開始，幼兒在語言、動作、思考各方面都有增進，這階段的幼兒會萌發出各種的思想、行為和想像，正是他們發展主動學習的時候，他們檢驗各種的限制，以便找出哪些是許可範圍。本講座闡述主動學習在心理發展上的需求，讓父母了解幼兒此階段的中心任務，提供“適當保護和指引”的方法，並找尋適合的學習模式。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“共渡難關—更年期的媽媽遇上青少年期的子女”講座 ☺
【SE15-0015】 3月20日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：青少年期與更年期，都是人生兩大生命週期。人的生理與心理出現巨大銳變，情緒起伏不定。兩個生命週期的適應期約2至3年。若更年期的媽媽遇上青少年期的子女，兩人的相處將是親子間的很大考驗。衝突在所難免，是否和諧共處？作為媽媽的，應如何做到知己知彼，安然地過渡此段時期？ 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“我(父母)會讀繪本”講座 ☺
【SE15-0018】 4月10日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：繪本是透過簡單的閱讀，與兒童直接互動的一個媒介，它的內容簡短、主題廣泛、展現視覺藝術、是一種可以讓兒童透過閱讀進行自我調整的簡易方法，而有效的親子閱讀方法，更是可以提升兒童閱讀過程的心理化功能，投入、認同、投射、領悟、應用。本講座透過介紹繪本的重要引導方法，讓父母更好的掌握親子共讀時的技巧和應用。 導師：元博心理教育中心校長施鈺鎮小姐 對象：6-9歲兒童及其家長 名額：15對親子 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“找個角度看、聽出子女的渴望”講座 ☺
【SE15-0019】 4月24日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：站在不同的角度看事物，事物皆有不同呈現狀態。父母與子女天天一起，父母的視線焦點是子女的哪個部份？父母從那個角度看子女，從既有的角度出發，能真實地看懂子女所思所想嗎？他們深層的渴望是甚麼，我們懂嗎？到底父母站在那個角度才可以令自己在看與聽中，將孩子最深層的渴望呈現？ 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

👤 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 👤

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 家長義工團 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已 9 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

* 優質父母學園系列講座 *

日期	名稱：“幼兒從遊戲中學習與人相處”講座 ☺
【SE15-0017】 3 月 26 日 星期四 晚上 7 時半至 9 時	內容：幼兒天生對周圍的環境充滿好奇，喜愛探索，安全和充滿樂趣的環境有利兒童學習，幼兒需要從生活、感官接觸、富趣味的活動來學習。透過遊戲更能自發、投入、輕鬆和有效地學習，善用玩具，一方面可與幼兒建立關係，同時作出合適的指導，使幼兒得到全面的發展。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“學習自助餐—建立積極的學習態度”講座 ☺
【SE15-0021】 4 月 30 日 星期四 晚上 7 時半至 9 時	內容：學習態度好與壞，除了直接影響學業成績，還會影響個性及人格的發展。讓孩子懂得學習的重要性，在學習中能夠得到自我滿足的成功感。在遇到困難時應當主動克服並堅持完成任務，還要培養孩子的責任感，讓孩子學會承擔責任的後果，從而啟發獨立思考能力。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心