

親職教育系列活動

☆ 家長教育活動 ☆

日期	名稱：“讓愛令青春期順利過渡”課程 ☺
【OD15-0101】 7月13日至 7月24日 逢星期一、三及五 上午 10時至12時 共6節	內容：踏入青春期的青少年，不論在心理生理方面都產生了變化，本課程以實務方式，剖析青春期朋輩壓力、反叛心理的由來等，通過學習促進親子關係以及溝通的技巧，讓家長以愛去用心溝通、適時放手，使青少年順利邁進新里程。 導師：澳門親子教育協會導師林卓琮小姐 對象：子女將邁進或正值青春期的家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“兒童全腦開發—毛毛蟲篇親子學習”小組 ☺
【GM15-0034】 9月6日至 10月25日 逢星期日 共6節 下午4時至5時 (9月27日及10月4日 假期)	內容：向家長灌輸早教，兒童腦部發育及全腦開發的概念。利用日常生活的工具，加深對物件的認識，通過參與特別設計的多元智能遊戲讓小朋友啟發數字、邏輯的概念，加上記憶力訓練及語文能力訓練，以培養小朋友邏輯、語文、數學、音樂及人際關係等全方位的發展。 導師：澳門兒童多元智能發展協會陳連珠/蔡文暉小姐/王君笑/吳少環 對象：3至4歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：50元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“愛的管教系列—愛，不溺愛”講座 ☺
【SE15-0087】 9月18日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：管教子女，隨時會跌入愈鬧愈錯的境地。溺愛與愛的差異是，愛，是以愛為出發點，但溺愛，是包裝為愛的一種補償行為，很多時候，出發點是往往被壓抑的潛意識而不自覺的管教行為。學習正向管教，有助加強與孩子之間的溝通。學習及實踐如何與孩子保持良好溝通，合理期望，互相尊重，從肯定與欣賞中給予空間，讓孩子在愛的包容中成長。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“繪本之聲”講座 ☺
【SE15-0088】 9月19日 星期六 下午 3時至5時	內容：幼兒看繪本的方式與成人不一樣，成人看繪本第一件事看字，而孩子是看圖畫。孩子閱讀繪本是“停、看、聽”，他們停下來，關注繪本上；看著圖畫，想像的東西馬上湧現出來；本講座闡述繪本對幼兒發展的重要性以及如何陪伴孩子閱讀繪本，提供一些方法，讓父母發現孩子的潛能性。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：2-6歲家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“冰皮月餅製作”親子工作坊 ☺
【WK15-0172】 (吳剛組)9月19日星期六 下午1時至3時半	內容：藉著中秋節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的瞭解外，更可以增進親子關係。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐

及 【WK15-0171】 (嫦娥組)4時至6時半	對象：6至12歲兒童及其家長 名額：每組10對親子(一位家長攜同一名小孩) 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“了解嬰幼兒的情感發展”講座 ☺
【SE15-0089】 10月23日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：嬰兒從出生不久，就漸漸發展情緒表達的能力，父母從窺探0-2歲孩子的情感發展軌跡，了解嬰幼兒時期孩子的情感需求，是穩定親子關係建立的基石，本講座主要從遊戲、與嬰兒分離及交流作主題，與父母們分享”了解”嬰兒的方法。 導師：元博心理教育中心校長施鈺銀小姐 對象：0-2歲家長及準父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“男女共舞”親子性教育工作坊 ☺
【SE15-0090】 10月31日 星期六 下午 3時至5時	內容：認識兩性之間增進友誼的原則包括：彼此尊重、互相關懷、保持禮貌、真誠對待；理解兩性交往的規範，遵守自尊、自愛、誠實、守信原則；讓家長檢視自身對性別特質的印象，家庭生活現況，社會文化、網絡文化等因素如何影響子女的成長和成長和人際相處。預防網絡陷阱，學習如何在網絡上保護自己。 導師：澳門性教育學會梁美珊女士 對象：高小學生及其父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

👤 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 👤

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 兒童成長及發展心理學 ☆

家長指南系列

簡介：此活動專為0-12歲子女的家長而設，協助家長認識孩子在成長過程中行為背後的成因及處理方法，從而增加親子溝通。更重要的是認識孩子發展階段，在不可逆轉的條件中更珍惜親子共聚的時光，針對兒童發展中不同界面的知識及教養過程中的迷惑與反省提出指引。

日期	名稱：“兒童語言能力發展”講座 ☺
----	-------------------

<p>【SE15-0091】 8月28日 星期五 晚上 7時至9時</p>	<p>內容：語言的發展的可塑性是具時間性，它的掌握是透過模仿的。父母可以透過了解孩子學習語言的歷程從而協助孩子愉快地在語言的習得上給予貢獻。語言是溝通的神奇能量，孩子學習語言的過程是怎樣的？作為第三者的父母，到底扮演著甚麼的角色？是項講座包括內容如下：1. 語言功用；2. 影響溝通的元素；3. 語言能力；4. 語言結構；5. 口語發展過程；6. 語言學習理論；7. 家長協助孩子的可能性；8. 家長困惑。</p> <p>對象：0-12歲子女的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“自我概念與愛的建立”講座 ☺</p>
<p>【SE15-0092】 10月16日 星期五 晚上 7時至9時</p>	<p>內容：自我概念由兒童期開始孕育與建立，自我概念對自尊自愛，自暴自棄，愛人敵對，他們之間的關係十分重要。家長在孩子的黃金十二年協助他們及扶持建立完整的健全自我概念足以給予孩子成人後的穩定人格。是項講座內容包括：1. 孩子如何看自己，他認為自己是個怎樣的自己？；2. 自我概念的定義；3. 理想與現實的自我概念；4. 父母的角色；5. 父母特質；6. 失敗經驗；7. 依附理論；8. 家長的困惑。</p> <p>對象：0-12歲子女的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

導師簡介：家庭治療師張雪玉女士，為香港理工大學家庭治療本科碩士，美國認可性治療師，沙維亞治療模式之家庭重塑導師。張女士擁有超過十年的臨床心理輔導經驗，曾任澳門天主教美滿家庭協進會輔導員、輔導主任。