

## ☆ 家長義工團 ☆

### 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已 9 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

日 期	名稱：“親子競技保齡同樂日” ☺
<b>【GM15-0041】</b> 9 月 20 日 星期日 上午 10 時至 12 時半	內容：活動以“家庭合作、互勵互勉”為目的，為參加者提供長幼同樂的合作機會，小朋友在家長的協助下盡情享受遊戲的樂趣，加強家庭成員之間的溝通，體現團結合作的精神，從而提升自信心。 對象：3 歲或以上兒童及其家長(以 3-4 人的家庭為單位) 名額：50 人 費用：全免 地點：駿菁活動中心(順景廣場近馬場東大馬路)

### \* 優質父母學園系列 \*

目的：透過小組分享，讓家長認識到自己及孩子面對不同的生活壓力，從每節探討的主題改善管教子女的方式，增進親子關係，創造和諧家庭。

日 期	名稱：“健康成長—美麗的誤會” 家長小組 ☺
<b>【SE15-0093】</b> 8 月 26 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：每個人對“美”的定義不同，不同年齡層的審美眼光亦存在很大差異，小組討論有助參加者了解減肥的看法及認知，從而帶出坊間對減肥不同類型的迷思並作出分析。以引起人們的重視。透過分享及短講，讓參加者認清美的涵養，並把相關訊息教導給子女。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：教育暨青年局(澳門約翰四世大馬路 7-9 號一樓)
日 期	名稱：“健康成長—面對逆境：抗逆減壓” 家長小組 ☺
<b>【SE15-0094】</b> 9 月 30 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：每個人面對同一件事的處理方法都不同，有的表現主動及積極，有的選擇逃避，隨著孩子的年紀漸長，面對人生的挑戰會越來越複雜，從小培養孩子以積極、樂觀、不放棄的態度去面對困難。而這種面對困難及危機的正面態度及能力便稱為“抗逆力”，講師透過不同的生活例子提升及鞏固孩子處理困難時的正面思考和抗逆的能力。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：教育暨青年局(澳門約翰四世大馬路 7-9 號一樓)
日 期	名稱：“學習成長—心情調整 So Easy” 家長小組 ☺
<b>【SE15-0095】</b> 10 月 28 日 星期三	內容：無論青少年或老年人，總會在生活中遇到不同類型的生活壓力，以及有很多可能面對的困難，因此需要知道自已的壓力來源和減壓方式，減壓方式因人而異，坊間有很多簡單的減壓方式可供參考，同時亦可與子女分享各種減壓的方法，講座將一一跟大家分享。

<p>晚上 7時半至9時</p>	<p>導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：成人教育中心(澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓)</p>
----------------------	---