

# 湖畔綜合活動中心



兒童及親子工作坊



編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	材料費
WK16-0023	繪畫工作坊— 3D立體畫	2月6日	下午3:00-5:00 星期六	1節	5-8歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0026	手繪小物工作坊— 花花世界刮畫	2月14日	下午3:00-5:00 星期日	1節	4-6歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0024	繪畫工作坊— 手指繪畫	3月6日	下午3:00-5:00 星期日	1節	5-8歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0031	親子繪本工作坊— 咸蘋果的滋味	3月12日	下午3:00-5:00 星期六	1節	4-6歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0029	DIY木製工作坊— 彩色鈴鼓	3月13日	下午3:00-5:00 星期日	1節	5-7歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0027	手繪小物工作坊— 彩繪環保袋	3月19日	下午3:00-5:00 星期六	1節	4-6歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0025	繪畫工作坊— 小動物繪畫	4月2日	下午3:00-5:00 星期六	1節	5-8歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0028	手繪小物工作坊— 木質冰箱貼	4月16日	下午3:00-5:00 星期六	1節	4-6歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0030	DIY木製工作坊— 花花相架	4月17日	下午3:00-5:00 星期日	1節	5-7歲兒童 及其家長	12組親子	\$20
WK16-0032	幼兒playgroup— 水果篇	4月24日	下午3:00-5:00 星期日	1節	2-3歲兒童 及其家長	12組親子	\$20

備註：1. 上述活動已納入百分百家長獎勵計劃。

備註：2. 以上需交材料費的項目，於上課時交予導師。

備註：3. 上述工作坊上課地點為湖畔綜合活動中心（地址：氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C）



## “家長學園”



### 2016年2月至4月會員活動

日期	名稱：“Running kids”親子遊戲日
<b>【WK16-0033】</b> 2016年2月13日 星期六 下午3時至5時	內容：活動以闖關遊戲方式，運用良好的溝通技巧、發揮親子合作來完成任務；透過分享環節，家長們可交流有效的親子溝通方式，提昇家庭和諧的氛圍。 對象：家長學園會員及其4-8歲子女 名額：15組（報名由即日起至額滿即止） 費用：免費 活動地點：湖畔綜合活動中心
日期	名稱：“吃彩虹的蔬菜”遊戲工作坊*
<b>【WK16-0034】</b> 2016年2月27日 星期六 下午3時至5時	內容：教授親子吃不同顏色蔬果的重要性，以互動遊戲方式，讓兒童在五臟探索過程中，對不同顏色蔬果產生興趣，亦讓兒童了解蔬果上的顏色代表著不同的營養素，對身體各部位有著不同的好處；透過家長互相分享，交流子女的飲食習慣及預防子女偏食的有效方法。 對象：家長學園會員及其4-6歲子女 名額：12組 材料費：MOP 20 活動地點：湖畔綜合活動中心

日期	名稱：“復活蛋在哪兒？”親子活動*
【WK16-0035】 2016年3月20日 星期日 下午3時至5時	內容：利用繪本作媒介，引入復活節的來源，讓親子感受節日氣氛；以團體遊戲的形式，提供兒童互動的平台，過程中培養兒童合作和分享的品德。 對象：家長學園會員及其4-8歲子女 名額：15組 材料費：MOP 20 活動地點：湖畔綜合活動中心
日期	名稱：生命教育系列之“環保Family”親子活動*
【WK16-0036】 2016年4月9日 星期六 下午3時至5時	內容：藉著觀看節約能源的短片，家長和子女可分享有效節能的方法，而透過遊戲和製作環保手工，除了提昇個人環保的意識外，更把節約能源的訊息帶到生活中，讓每位兒童都成為環保小天使。 對象：家長學園會員及其4-8歲的子女 名額：15組 材料費：MOP 20 活動地點：湖畔綜合活動中心

備註：上述各項活動已納入百分百家長獎勵計劃。

\*請先登記、再抽籤、後報名及繳費（逾期邀費，由後補補上）

活動月份	登記	電腦抽籤	錄取及後補名單公佈	錄取者報名及繳費
2016年2月	1月11至17日	1月18、19日	1月20日	1月20至26日
2016年3月	2月11至17日	2月18、19日	2月22日	2月22至28日
2016年4月	3月14至20日	3月21、22日	3月23日	3月23至29日

為珍惜資源，請已獲錄取之報名者準時出席活動，謝謝！

報名地點：

湖畔綜合活動中心(2850-0218)、氹仔教育活動中心(2884-1284)、成人教育中心(2842-2780)及終身學習服務站(2856-9440)。

查詢：

可於辦公時間(星期一至日 13:00-20:00)致電湖畔綜合活動中心，電話：2850-0218 或 2850-0219。

如欲申請成為“家長學園”會員，請於教青局網頁 <http://www.dsej.gov.mo/caet> 下載或親臨轄下各教育或青年中心索取申請表，填妥後連同身份證明文件副本，交回教青局轄下任一教育或青年中心。



家長教育講座



日期	名稱：“入讀 K1 小貼士”家長講座
【SE16-0009】 2月21日 星期日 下午3時至5時	內容：家長為了子女能入讀一間好的幼稚園，往往會疲於奔命的走訪各大學校，更擔心子女能否考入心儀的學校而與子女加強特訓；是次講座希望能為將投考幼稚園子女的家長輕鬆面對入學試，內容包括：入學試準備心得、情緒處理及資訊分享等。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）設有閱讀繪本及填色遊戲等活動，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：親子遊戲工作坊(性教育篇) — “不可思議的你！”
【WK16-0021】 3月19日 星期六 下午2時至 3時30分	內容：「媽媽，小嬰兒是從哪裡來的？」你有沒有曾被孩子問過這個問題，然而孩子終有一天會有此一問。“不可思議的你！”就是專為年齡幼小的孩子所設計的，孩子對性方面已開始有所認知，但又還不到適合去深入了解的階段。透過故事分享、親子遊戲、互動環節提供切合年齡的適當資訊，清楚地說明了傳宗接代、分娩，以及男生和女生的身體構造有何不同，與日常親職技巧。 本工作坊透過生動的故事、活潑的遊戲，讓父母親可以輕鬆快樂地與年幼的孩子分享互動！ 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長及其3-6歲子女 名額：8對親子 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心
日期	名稱：“向 K1 說 YES 幼稚園適應與準備”家長講座
【SE16-0010】 4月10日 星期日 下午3時至5時	內容：不少家長都期望孩子能贏在起跑線上，但家長們知道可以怎樣協助孩子好好起跑嗎？家長又對孩子的學習型態了解有多少？在孩子正式上幼稚園前，家長與孩子可以做些什麼準備，讓孩子起跑更順暢及有更好的適應？是次講座將會為家長們詳細解答。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）設有閱讀繪本及填色遊戲等活動，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：親子遊戲工作坊(性教育篇) — “美麗的毛病？”
【WK16-0022】 4月16日 星期六 下午2時至 3時30分	內容：人究竟是什麼時候開始長大的？長大又是怎麼的一回事？談戀愛又是什麼？工作坊透過生動的故事分享、親子遊戲、藝術創作，讓參加者了解身體變化的意義，以健康期待的態度對待自己與他人的身體；並在互動環節帶出喜愛自己，尊重欣賞他人的不同之處。透過活動讓父母和子女大談青春期的生理改變與兩性相處的正確態度，和對成長的期望。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長及其7-10歲子女 名額：8對親子 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心

備註：上述工作坊及講座的舉辦地點為湖畔綜合活動中心，地址：氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C，查詢電話：2850 0218 / 2850 0219。

#### 溫馨提示：

1. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課2小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>
2. 如欲申請成為“家長學園”會員，請於教青局網頁<http://www.dsej.gov.mo/caet/>下載或親臨轄下各教育或青年中心索取申請表，填妥後連同身份證明文件副本，交回教青局轄下任一教育或青年中心。