

親職教育系列活動

☆ 家長教育活動 ☆

日期	名稱：“繪本與表達”講座 ☺
【SE16-0012】 2月27日 星期六 下午 3時至5時	內容：除了直接唸書給孩子聽，和孩子手牽手到故事國去旅行，也可以讓孩子引導父母去孩子的想像國度裡。孩子看繪本，直盯盯看著圖畫，就像定格一樣，一邊思考著，一邊訴說著他們看到或發現的東西。孩子不依靠文字來找到這些，他們靠著圖畫就能發現和思考。本講座講述了如何挑選繪本，提供一些技巧和現場演練，示範如何引導孩子表達他們在繪本裡所發現的事。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：2-6歲兒童的家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“留下童真笑語聲－親子共玩樂”講座 ☺
【SE16-0013】 3月5日 星期六 下午 3時至5時	內容：這是一個兩小時的親子遊戲唱遊時光。透過導師設計的親子遊戲，讓家長與子女快樂地投入遊戲，過程中任何直接的自然反應，包括叫聲、笑聲、笑語反應，都將由家長收錄起來，印記童真笑語的快樂片段。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3-6歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“嬰幼兒發展地圖”講座 ☺
【SE16-0014】 3月18日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：0至2歲是孩子生命中最重要開端，從認知、語言、遊戲、肢體發展軌跡，了解嬰幼兒發展過程中更多的線索，有助於父母更好地體會孩子的情感需要，從而建立更好的親子關係。 導師：元博心理教育中心校長施鈺銀小姐 對象：0-3歲幼兒的家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“大小手印綠化兼環保植物栽種體驗”工作坊 ☺
【WK16-0037】 4月9日 星期六 下午 3時至5時	內容：富裕的生活令人不自覺地養出即棄習慣，但多一點點留意，生活中被丟棄的寶貝實在太多。在這個體驗工作坊中，父母與子女將一起動手，以廢物廢料制作環保栽種盆及水果種子栽植，簡簡單單就把家中不起眼的小角落變成美麗的小森林區。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：5-12歲子女及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“培養專注力的重要因素”講座 ☺
【SE16-0015】 4月15日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：專注力是專心於某一事物或活動時的心理狀態，是學習技能的基礎，對生活、學習有重要的作用，因此越來越多父母意識到專注力的重要性，本講座闡述專注力的具體表現，讓父母了解專注力狀態，並提供一些方法，創造有利專心學習的環境，更好地協助孩子專注力的發展。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

	<p>對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“遊戲與社會發展”講座 ☺
<p>【SE16-0016】 4月23日 星期六 下午 3時至5時</p>	<p>內容：遊戲是孩子自我發展的一個根基，亦能給孩子提供練習社會技巧、與人互動和建立關係的機會。孩子的遊戲有很多種，由摸索、peek-a-boo (躲藏遊戲)、模仿、建構遊戲、象徵遊戲到規則遊戲。在兒童的發展過程中，孩子會一一經歷這些遊戲。本講座主要介紹社會發展的概念，孩子運用想像和角色扮演的能力，並鼓勵孩子在與人互動中學習。</p> <p>導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：2-6歲兒童的家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

📌 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 📌

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須 3 歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 家長義工團 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已 10 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

※ 優質父母學園 ※

目的：透過小組分享，讓家長認識到自己及孩子面對不同的生活壓力，從每節探討的主題改善管教子女的方式，增進親子關係，創造和諧家庭。

日期	名稱：“建立和諧愉快的關係，與孩子一同成長”家長小組 ☺
【SE16-0011】 3月9日 星期三 晚上 7時半至9時	內容：(1) 透過正向心理學及行為心理學理論，提升管教子女的技巧； (2) 培養孩子良好行為及適切介入孩子的問題行為，促進他們的正向發展 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心