

## 親職教育系列活動



### 家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“天生我材必有用—如何發掘孩子的潛能”講座☺
<b>【SE16-0115】</b> 11月12日 星期六 下午7時至8時半	內容：1. 從故事中學習，如何培養子女成材 2. 促進孩子主動學習的方法 導師：資深兒科醫生及教育工作者鄔維揚先生 對象：家長、教育工作者及有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“化危機為轉機—如何處理子女的偏差行為”講座☺
<b>【SE16-0116】</b> 11月19日 星期六 下午7時至8時半	內容：1. 如何引導孩子有良好的行為 2. 改變行為的方法 3. 讓子女具備良好的條件面對青春期的挑戰 導師：資深兒科醫生及教育工作者鄔維揚先生 對象：家長、教育工作者及有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“育兒健康錦囊—兒童常見的疾病及正確用藥知識”講座☺
<b>【SE16-0117】</b> 11月26日 星期六 下午7時至8時半	內容：1. 常見的小兒症狀：如發燒、咳嗽、肚疼等的處理 2. 兒童的飲食和營養 3. 藥物的知識和用法 導師：資深兒科醫生及教育工作者鄔維揚先生 對象：家長、教育工作者及有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“如何改善子女的壞脾氣”講座☺
<b>【SE16-0110】</b> 12月2日 星期五 下午7時至9時	內容：家長與子女溝通的過程中，遇到最煩惱的問題，莫過於子女亂發脾氣。其實每個小朋友都會有鬧情緒的時候，家長應該如何應對及處理呢？本講座將會詳細地為家長解答有關問題及找出解決方法。 導師：氹仔教育活動中心吳寶珠小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



## 家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：“家長專場—性在陪伴親子間”講座 ☺
<b>【SE16-0103】</b> 11月11日 星期五 晚上7時至9時	<p>內容：孩子到了進入小學前就會向家長問一些令父母難以啟齒的回應，往往那是與性有關的問題。作為父母，懂得性知識的充實往往就能在陪伴子女成長過程如魚得水。因為孩子對性的好奇，感興趣是成長路必然的階段。是次講座，家長可以一次過處理甚麼是幼小孩子必問，父母必要回答的問題，家長更可以提問個人對性的疑惑處。透過輕鬆的短講，參加者一問，導師一答中，齊齊輕輕地談性，把性融入陪伴親子間。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士            對象：幼稚園及小學子女家長            名額：30人            地點：氹仔教育活動中心            備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“親子繪本教室”講座 ☺
<b>【SE16-0111】</b> 11月20日 星期日 下午2時半至4時半	<p>內容：“繪本”是父母與子女進行“生命教育”和“親職教育”的橋樑，藉著圖像與文字間的互補，可發現孩子的世界，生動活潑的繪圖亦蘊藏了豐富的意義。講座會講解繪本對兒童的益處及親子共讀的重要，更會介紹不同主題的繪本對子女品德教育的重要，鼓勵家長與子女一起閱讀，促進親子關係。</p> <p>導師：氹仔教育活動中心蔣麗瑩小姐            對象：家長            名額：30人            地點：湖畔綜合活動中心(氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C)</p>
日期	名稱：“我的孩子喜歡摸屎尿的地方，怎麼辦？”講座 ☺
<b>【SE16-0106】</b> 11月25日 星期五 晚上7時至9時	<p>內容：從嬰幼兒開始孩子就會對自己的身體器官好奇，進入幼兒園後，因為有了同學，孩子開始觀察並對別人的身體構造產生好奇，想一探究竟？他們可能會問『為什麼我們“這邊”不一樣？』身為爸爸媽媽的您，是否感到錯愕而不知道要怎麼回答？本講座透過嬰幼兒發展階段介紹，協助父母以心理健康的態度理解孩子目前的生心理發展狀況，幫助父母以正確的態度幫助孩子們認識自己的身體，並建立合宜的身體界線以保護自己。</p> <p>導師：台灣註冊臨床心理師林芳漪女士            對象：2至6歲幼兒的家長            名額：30人            地點：氹仔教育活動中心            備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“了解孩子的心性發展及需要”講座 ☺

<p><b>【SE16-0107】</b> 12月2日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：孩子在6歲開始，明顯地要求有私人的時間和空間，如自己如廁或洗澡。孩子也喜歡開始和同性別的朋友在一起，也開始領會到性別在社會和感情上的意義，但仍有別於青少年和成人的體驗。孩子非常想知道，父母對於這些內容也不容易向孩子解釋，是由於這些話題涉及到性教育，父母考慮怎樣向孩子表達。本講座透過性教育的一些素材教導父母怎樣與孩子討論性別話題，讓孩子對性別角色有更深入的理解。</p> <p>導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：6-12歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“網網千斤之網絡騙案心術解碼咒”講座 ☺</p>
<p><b>【SE16-0104】</b> 12月3日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：新聞常有報導網上詐騙，被騙的離不開：金錢及肉身。這類新聞在鄰近地區時有發生，為何仍會有人受害？你感到很奇怪嗎？要知道跌入陷阱的原因，及何覺知陷阱存在的跡象，以及覺知自己是否容易受傷的一群，那樣，歡迎你來一起討論，一起分析自己。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“性教育，從家庭開始”講座 ☺</p>
<p><b>【SE16-0108】</b> 12月16日 星期五 晚上7時半至9時半</p>	<p>內容：時下的兒童和青少年，很容易從他們周遭接觸的環境，如親友、學校、傳媒、互聯網、歌曲、書本及雜誌等獲取性知識；但局限於表面的知識，不但會令年輕人充滿疑問，還感到混淆。故此，父母應該把握機會，向子女灌輸正確及正面的道德觀和價值觀，協助他們建立健康的性觀念。本講座會教導家長按照子女的年齡如何進行性教育。</p> <p>導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“親子春節食品烹飪”親子工作坊 ☺</p>
<p><b>【WK17-0001】</b> (如意組) 2017年1月14日 星期六 下午1時至3時半 及 <b>【WK17-0002】</b> (吉祥組) 下午4時至6時半</p>	<p>內容：藉著春節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對我國文化有更深刻的了解外，更可以增進親子關係，製作食品為紅豆年糕。</p> <p>導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心</p>

日期	名稱：“親子工作坊—金錢與責任”☺
<b>【WK17-0003】</b> 2017年1月7日 星期六 下午3時至5時	內容：這是一個以活動及遊戲形式，協助家長向子女灌輸爸爸媽媽外出工作對家庭的影響及價值的意義。父母日常是透過甚麼的方式換取金錢？當父母辛勞工作後甚麼可以變成父母工作的動力？透過活動後的講解，讓孩子感受父母為家庭作出的貢獻。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：5-10歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“正向教養法—提升孩子的抗逆力”講座☺
<b>【SE17-0001】</b> 2017年1月14日 星期六 下午3時至5時	內容：您的孩子在成長過程中，遇到困難會表現出退縮，逃避，說謊或推卸責任嗎？有些孩子甚至越大越怕事？為什麼孩子不能勇敢面對困難？家長可能會擔心孩子長大後如何面對失敗？其實這些與家長的教養模式有很大的關係，是次講座主要協助家長認識正向的教養方法，從而培養出一個有承擔的孩子。 導師：鄭雪影澳門兒童心理分析學會（澳門註冊心理治療師） 對象：2-6歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

★ 以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。★