

親職教育系列活動



家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“如何發掘子女長處，提升學習動機”講座☺
【SE17-0005】 3月10日 星期五 下午7時至9時	內容：為人父母總想培育子女成才，在培養子女的過程中，如何提升他們的學習動機？如何發掘他們的天賦和興趣？除了校園生活及各類興趣班，在日常的遊戲和親子活動中，常常有讓子女多元學習和成長的機會，是次講座將和家長討論和分享。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“培養孩子健康生活習慣—幼稚園適應與準備”講座☺
【SE17-0007】 4月21日 星期五 下午7時至9時	內容：不少家長都期望孩子能贏在起跑線上，但家長們知道可以怎樣協助孩子好好起跑嗎？家長又對孩子的學習型態了解有多少？在孩子正式上幼稚園前，家長與孩子可以做些什麼準備，讓孩子起跑更順暢及有更好的適應？是次講座將會為家長們詳細解答。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：“入讀 K1 小貼士—面談準備及情緒處理” 講座 ☺
【SE17-0006】 2月12日 星期日 下午3時至5時	內容：家長為了子女能入讀一間心儀的幼稚園，而方法盡出。是次講座為幼兒首次入學的家長分享面對入學面談的經驗，內容包括：入學面談準備心得、情緒處理及資訊分享等。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 地點：湖畔綜合活動中心

日期	名稱：“親子共舞—舞出和諧的默契”講座 ☺
【SE17-0008】 2月18日 星期六 下午3時至5時	內容：家長與子女共舞，機會多不多？這是一場親子舞會，由父/母與子/女共舞，二人共舞，配合彼此的高度、彼此的默契、對音樂的觀感、對不同歌曲的喜愛。舞會中，誰是領舞人？如何帶舞？在二個人的世界中，邊起舞，邊輕輕細語。親子間也可以心靈相通，譜出和諧親子樂章。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：12歲以下兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“認識個人情緒更能培養出健康的孩子”講座 ☺
【SE17-0009】 2月24日 星期五 晚上7時至9時	內容：讓家長了解情緒對於個人及子女整全發展的重要，協助子女於不同成長階段建立健康情緒。經常察覺自己的思想、行為、觀感、需要及感受，便能對自己的情緒狀態有多一份了解。有效運用適當的方法表達及疏導情緒，也可以運用創意的藝術途徑去探索及表達自己，並培養孩子對情緒有效的處理方法。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“培養幼兒的健康生活”講座 ☺
【SE17-0010】 3月10日 星期五 晚上7時至9時	內容：幼兒期是每個人生活方式形成的重要時期，從小培養良好的生活方式，對維護和促進人的健康成長具有十分重大的意義。而幼兒健康生活方式的內容十分豐富，涉及人格、個人衛生、作息、飲食、安全意識、情緒表達、品德等許多方面。本講座闡述父母如何理解孩子的健康生活方式以及教導父母怎樣協助孩子調適或應對生活上的議題，讓孩子更能適應及養成習慣。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：2至6歲幼兒的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“留下童真笑語聲—親子共玩樂”講座 ☺
【SE17-0011】 3月18日 星期六 下午3時至5時	內容：孩子六歲前對守規的認知未完全建立，這是為何孩子做不到父母喋喋不休的規條。惟有在遊戲中，父母與孩子在極其有限的規條中玩耍，喜樂無邊下的感受，歡笑聲的留下，成為孩子成長快樂的一歷史片段。留下童真笑語聲，就是一場記錄子女在遊戲中的笑聲，家長需自備錄音系統，把親子遊戲中的對話及笑聲收錄，留待他日孩子成長後，父母及子女的溫馨回憶。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3-6歲幼兒及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“親子 click 一 click 健康網絡社交共建兩代溝通”講座 ☺
【SE17-0012】 3月31日 星期五 晚上7時至9時	內容：青少年愛透過社交網站分享生活點滴，亦會透過手機通訊程式與朋友即時互動溝通。日新月異的網上社交工具對親子溝通帶來正面還是負面的影響？分析青少年使用社交網站的習性，讓你更了解青少年的網絡語言，與子女在線上線下都能建立緊密溝通。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“珍惜玩具，懂得愛”講座 ☺
【SE17-0013】 4月21日 星期五 晚上7時至9時	內容：現今的孩子得到玩具的數量非常多，每孩子都有自己一大堆喜愛的玩具，這些玩具給他們帶來快樂和喜悅，教會孩子愛護玩具，不僅是為了使玩具使用的時間長一些，更重要的是通過愛惜玩具的教育，讓孩子更好運用自己的內在資源；父母努力提供孩子多元學習，就是想孩子能有更好的發揮。本講座闡述孩子對於珍惜的理解和教導父母一些方法，讓孩子懂得每一件物品的價值，學習珍惜和整理。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：2至6歲幼兒的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“大小手印綠化兼環保植物栽種體驗工作坊” ☺
【WK17-0040】 4月29日 星期六 下午3時至5時	內容：四月“清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂”誰知道，清明時節正是下種的好時節。常見的水果種子，不要的空罐頭，只要加上一點點的手工，就可以為孩子體驗成功的滋味。在孩子照顧植物的過程，將學懂生命的脆弱與無價，如何珍惜生命，如何愛惜生命，將是一課體驗式的生命教育。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3-12歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

★ 以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。 ★

【備註】

參加者出席活動時，若屬以下任一情況，將不獲蓋“百分百家長獎勵計劃”印章：

1. 於出席記錄中代他人簽到；
2. 活動遲到 30 分鐘或以上；
3. 未有全程參與活動。

家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須 3 歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。



家長義工團



家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已超過 10 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

日期	名稱：“親子競技保齡同樂日” [◎]
【GM17-0008】 2月26日 星期日 上午10時至12時半	內容：活動以“家庭合作、互勵互勉”為目的，為參加者提供長幼同樂的合作機會，小朋友在家長的協助下盡情享受遊戲的樂趣，加強家庭成員之間的溝通，體現團結合作的精神，從而提升自信心。 對象：3歲或以上兒童及其家長(以2-4人的家庭為單位) 名額：50人 費用：全免 地點：駿菁活動中心(順景廣場近馬場東大馬路)