

## 親職教育系列活動



### 家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“你已經做得很好！” — 如何為孩子進行生命教育講座☺
<b>【SE17-0041】</b> 6月9日 星期五 下午7時至9時	內容：孩子由兒童階段步入青少年階段的成長歷程中，會經歷很多生活、生理及心理上的轉變，特別是由習慣依賴家人，慢慢步入需要獨立、有主見的過程，可能會出現無助及迷網的情緒。是次講座與家長分享如何作更好的準備，來協助及陪伴孩子成長。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“讓子女學習‘輸得起’ — 提升抗逆力”講座☺
<b>【SE17-0040】</b> 7月7日 星期五 下午7時至9時	內容：你的孩子“輸得起”嗎？每當遇到挫折他會“輕言放棄”嗎？如果能自小培養孩子承受挫敗的韌力，讓孩子擁有一份“輸得起”的精神，這將有助他們在遇到挫折時不易跌倒，並能鼓起勇氣，以積極、樂觀的心態迎戰困難，在逆境中得到成長。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



### 家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：“為孩子營造關懷的學習環境”講座☺
<b>【SE17-0034】</b> 5月12日 星期五 晚上7時至9時	內容：品德其中一個理念是對人的關懷，而幼兒關懷能力的培養則需要富有關懷的學習情境來養成。而關懷學習情境的塑造，是需要父母、老師、他人能先對幼兒付出關懷，讓孩子在生活實際的行動中進行體驗，孩子才有關懷別人的能力。本講座闡述父母如何在生活中營造關懷的學習情境，讓孩子能夠在富有關懷的人際互動的過程中，學會關懷的技巧，學會關懷別人的能力。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：2至6歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“賞識及關懷你的孩子”講座 ☺
<b>【SE17-0035】</b> 5月19日 星期五 晚上7時至9時	內容：講座能讓家長明白教育子女，需要愛與榜樣，孩子的價值觀和人生準則的學習，都在於父母的身教、言教點點滴滴中獲得，而潛移默化的成型。建議家長與子女多一些從平日生活的溝通，講者將與家長分享管教的秘訣，家長亦可通過分享表達心聲及管教心得。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺
<b>【WK17-0092】</b> 5月20日星期六 (龍舟組) 下午1時至3時半 及 <b>【WK17-0093】</b> (屈原組) 4時至6時半	內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受“做中學”的樂趣。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：孝之體膚——“小小按摩師培習班”工作坊 ☺(“親親family”父母親節系列活動)
<b>【SE17-0133】</b> 5月27日 星期六 下午3時至5時	內容：孩子的小手，孩子的小小身軀，正是父母解除勞累的最好工具。孩子從小學懂及實踐孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施的角色中成長，父母與孩子之間的愛與關懷自然而穩固。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3至12歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“親親孩子—與孩子一起認識生命”講座 ☺(“親親family”父母親節系列活動)
<b>【SE17-0037】</b> 6月9日 星期五 晚上7時至9時	內容：生命教育是一種價值觀的教育，也必需是一個潛移默化的過程。孩子對於生命的概念，那就是從植物開始發芽到成長，再到凋謝。對於生命的成長，孩子充滿了好奇；對於生命的結束，充滿感傷與疑惑。而對於父母來說，為孩子講解生命教育時，父母感到很困惑，在用詞上很猶豫。本講座闡述孩子對於生命的理解，教導父母如果運用繪本圖的意象及文字，帶領孩子認識生命的源頭和意義。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：4至8歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“做個‘抬頭的孩子’—新世代的親子管教”講座 ☺
【SE17-0038】 6月16日 星期五 晚上7時至9時	內容：協助家長認識新世代之溝通模式，並協助家長培養孩子使用科技產品之自律性，減少過份沉溺的負面影響。科技可讓我們的孩子比以往學得更多的東西，但亦有機會讓我們時孩子過份沉溺，變為「低頭族」。那作為現代的父母，究竟要放、還是收呢？如何讓孩子適當的運用電子產品呢？如何有效地協助孩子辨識網絡上的資訊呢？在此講座中，講者將會為家長一一細訴。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“我們這一家—親子筆下一家人”工作坊 ☺(“親親 family” 父母親節系列活動)
【SE17-0134】 6月24日 星期六 下午3時至5時	內容：親子共繪，繪出一家人，繪出孩子從爸爸媽媽得來的面譜及五官。孩子透過繪畫自己突出的地方，源自爸或媽，強化親子間的連結，強化親子間的愛，強化夫婦對愛情結晶的深度親密。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3至12歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“更好的愛護—聽懂嬰幼兒的話語”講座 ☺
【SE17-0039】 7月14日 星期五 晚上7時至9時	內容：0-3歲的嬰幼兒，在未有完全發展好語言功能以前，父母對他們的行為及情緒達時常摸不著頭。本講座透過了解嬰幼兒的語言及表達，讓父母更好的掌握與他們溝通的方法，在最好依戀關係建立的初期，提高親子關係。 導師：元博心理教育中心校長施鈺銀博士 對象：0至3歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“優美中的點化—愛的語言”工作坊 ☺
【WK17-0135】 7月22日 星期六 下午3時至5時	內容：孩子過了十歲開始逐步進入青春期的開始，開始懂向父母的權威挑戰。哪個少年的父母可以氣定神閒地面對這個挑戰？美國查普曼博士以五個愛的語言來協助家長帶領孩子。做父母，關注若焦點落在行為上，反應總令關係導向破壞性，反之，若放在孩子的被愛需要上，任何人的行為只是階段性的，過程結果可以是增加及強化關係亦可以是把多年儲存的愛透支，結果的強度因素很多，父母的知先先覺及裝備卻是必然的重要因素。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：10至12歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

★ 以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。★

### 【備註】

參加者出席活動時，若屬以下任一情況，將不獲蓋“百分百家長獎勵計劃”印章：

1. 於出席記錄中代他人簽到；
2. 活動遲到 30 分鐘或以上；
3. 未有全程參與活動。

## 🕯 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 🕯

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須 3 歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。



### 家長義工團



### 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已超過 10 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

---

## 2017 年“醒目家長學堂”電台宣傳錄音

為了讓更多家長認識及提升其親職教育知識及技巧，以及關注家長教育的重要性，氹仔教育活動中心於 2017 年製作了 42 輯“醒目家長學堂”電台廣告宣傳，於澳門電台廣告時段播放，內容包括教養技巧、親子關係、尊老愛幼、溝通技巧、認識子女發展、情緒管理技巧、行為管理技巧、健康生活、生命教育等，向社區推廣親職教育及親子溝通的重要性，並讓家長從中學習當中的知識及技巧。

播放地點：澳門電台

播放日期：2017 年 5 月至 8 月期間(連續 14 個星期)

播放時間：逢星期二、四、六播放(每次播放約 45 秒)

備註：有關內容之文字檔及錄音檔於播放期間上載到本中心網頁。

