

親職教育系列活動



家長教育活動(澳門區)



日期	耿常青“讓孩子成就輝煌”系列家長教育講座
【SE18-0013】 1月26日(星期五) 晚上7時半至9時半	主題：“夫妻關係對子女成長的影響”講座 ☺ 內容：夫妻之間的相處容易影響孩子，從四種依戀類型看原生家庭，培養出怎樣的孩子。 對象：家長
【SE18-0014】 1月27日(星期六) 下午2時至4時	主題：“《因愛而改變》兒童篇”講座 ☺ 內容：當出現問題後，反思錯在哪裡，以同理心關愛他人，以及如何改變看待問題的角度。 對象：小學階段子女的家長
【SE18-0015】 1月27日(星期六) 下午4時半至6時半	主題：“《因愛而改變》青少年篇”講座 ☺ 內容：了解自己的內心世界，以內心的投射原理，通過案例分析心理模式，調整心態。 對象：青少年的家長
【SE18-0016】 1月28日(星期日) 上午10時至12時	主題：“心理學與逆境智慧(如何協助子女轉化學習及生活的逆境)”講座 ☺ 內容：學習如何引導孩子表達負面情緒，什麼是學習及生活的逆境，身為父母，遇到困難時，希望以怎樣的態度面對。 對象：家長

以上講座每場名額50人，地點在成人教育中心。

講師簡介：

耿常青女士為新加坡 APPLE PLUS SCHOOL 創辦人，心理輔導專科文憑，在讀心理學碩士，淨觀專業溝通師及親子引導師，更是親子教育領域的專家，在新加坡擔任幼兒教育工作達15年以上，積累豐富的教學及實務經驗，耿女士對教育充滿熱情，一直在香港、新加坡、馬來西亞等地區擔任家長及親子教育的主講者，眾多家長及教師參與活動後都深受啟發和感動，她同時也是6個孩子的母親，非常耐心教導孩子。

日期	名稱：“善待自己”家長個人成長講座 ☺
【SE18-0011】 3月16日 星期五 晚上7時至9時	內容：是次講座將運用沙維雅家庭治療模式中的天氣報告、冰山理論及互動的要素等，讓家長進行深入的自我了解，提升個人一致性，建立健康的心境與孩子快樂地成長。 導師：家長教育工作者梁秀玲小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）

日期	名稱：“培養孩子健康生活習慣－幼稚園適應與準備”講座 ☺
【SE18-0012】 3月24日 星期六 晚上7時至9時	內容：不少家長都期望孩子能贏在起跑線上，但家長們知道可以怎樣協助孩子好好起跑嗎？家長又對孩子的學習型態了解有多少？在孩子正式上幼稚園前，家長與孩子可以做些什麼準備，讓孩子起跑更順暢及有更好的適應？是次講座將會為家長們詳細解答。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：健康生活之“在人生八階中，家長如何用適當的語言陪伴子女夢想成真”講座 ☺
【SE18-0001】 1月27日 星期六 下午3時至5時	內容：人生共有八個階段，每個階段的需要各異，如何在子女的每個階段透過適當的語言回應，令親子關係得到健康培育，令子女健康成長？在人生每個階段需要不同，期望父母的陪伴方式也不同，因此，就來學習人生每個階段的需要令自己成為星級愛心父母。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“親子春節食品烹飪”親子工作坊 ☺
【WK18-0008】 (如意組) 2月3日(星期六) 下午1時至3時半 及 【WK18-0009】 (吉祥組) 下午4時至6時半	內容：藉著春節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對我國文化有更深刻的了解外，更可以增進親子關係，製作食品為“年年有餘椰汁西米糕”。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“入讀 K1 小貼士—入學面談準備及情緒處理”講座 ☺
【SE18-0010】 2月4日 星期日 下午3時至5時	內容：家長為了子女能入讀一間好的幼稚園，往往會疲於奔命的走訪各大學校，更擔心子女能否考入心儀的學校而與子女加強特訓；是次講座希望能為將投考幼稚園子女的家長輕鬆面對入學面談，內容包括：入學面談準備心得、情緒處理及資訊分享等。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 地點：湖畔綜合活動中心
日期	名稱：“認識個人情緒更能培養出健康的孩子”講座 ☺
【SE18-0002】 2月9日 星期五 晚上7時至9時	內容：讓家長了解情緒對於個人及子女整全發展的重要，協助子女於不同成長階段建立健康情緒。有效運用適當的方法表達及疏導情緒，並培養孩子對情緒有效的處理方法。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“培養兒童的健康生活態度”講座 ☺
【SE18-0003】 2月10日 星期六 下午3時至5時	內容：在個人發展的道路上，除了社會所帶來的機遇和約束外，個人的心理品質是個人發展的關鍵因素。本講座闡述兒童的健康生活範疇，尤其在心理健康範疇上教導學員運用生活細節教導兒童，讓孩子在生活體驗中尊重自己和別人的權利，從而培養兒童的健康生活的態度。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至6歲子女的家長及有興趣的人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：親子遊戲互動講座(健康生活篇) — “提升孩子的專注力” ☺
A組 【SE18-0006】 2月10日(星期六) 下午2時半至4時 B組 【SE18-0007】 2月10日(星期六) 下午4時至5時半	內容：通過親子遊戲互動，提升孩子的專注力及增進親子關係，同時養成健康生活習慣，以親子遊戲取代使用電子產品的時間。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：A組：3至5歲兒童及其家長 B組：5至7歲兒童及其家長 名額：每組8對親子 地點：湖畔綜合活動中心

日期	名稱：“培養兒童的想像力”講座 ☺
<p>【SE18-0004】 3月3日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：想像，是人類重要心智能力之一，也是孩子豐富心靈的「才」富。本講座闡述想像力的發展以及對孩子的意義，並教導父母如何培養孩子想像力的方法，鼓勵孩子去創作、體驗生活。</p> <p>導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師）</p> <p>對象：3至6歲子女的家長及有興趣的人士</p> <p>名額：30人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：親子遊戲互動講座(健康生活篇)—“情緒達人—正向溝通我做得好” ☺
<p>A組 【SE18-0008】 3月3日(星期六) 下午2時半至4時</p> <p>B組 【SE18-0009】 3月3日(星期六) 下午4時至5時半</p>	<p>內容：通過遊戲互動，認識正確的情緒表達方法，建立親子間的良好溝通，一起養成健康的生活方式，學習如何以親子遊戲取代使用電子產品的時間。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：A組：3至5歲兒童及其家長 B組：5至7歲兒童及其家長</p> <p>名額：每組8對親子</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“健康生活—如何培養自主自信自理的孩子”講座 ☺
<p>【SE18-0005】 3月16日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：現代父母一方面埋怨孩子怕困難，欠主動，輸了便發脾氣，或嚷著要父母幫忙，欠獨立能力，但另一方面父母卻對孩子處處保護，生怕孩子出錯闖禍，過度介入孩子的世界，造成依賴。徘徊於兩難之間，父母應當如何放手，讓孩子確立自我，培養自信，學習自理，發展自主的能力呢？</p> <p>導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：30人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“體驗藝術化教學法—讓孩子在愉悅中學習”親子工作坊 ☺
<p>【WK18-0010】 3月24日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：華德福教育創始人魯道夫·史丹納先生認為藝術是必須品而非奢侈品。孩子和成人都可在藝術中更深刻的學習及感受自己和萬物。活動中讓親子體驗華德福獨特的教學方式—應季的圓圈律動、自由玩耍、濕水彩、布偶故事，還會向家長分享不同活動的意義。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：3至7歲兒童及家長</p> <p>名額：15對親子</p> <p>材料費：每對親子30元</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>