

## 親職教育系列活動



### 家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“孩子不專注，家長怎麼辦”講座 ☺
<b>【SE18-0030】</b> 5月11日 星期五 晚上7時至9時	內容：您的孩子對學習有耐性嗎？還是只有“三分鐘熱度”？專注力是學習的基石，對於專注力不足的孩子，家長可如何協助？是次講座將分享激發孩子專注學習的要訣，了解如何從生活中培養孩子專注的習慣，達到眼到、手到、心到的專注學習，藉以提升其學習效能。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：德育中心（澳門台山新街利達新邨三樓）
日期	名稱：“如何培養孩子的創造力”講座 ☺
<b>【SE18-0031】</b> 5月25日 星期五 晚上7時至9時	內容：從小培養孩子的創造力，有助他們提高解決困難的能力，讓他們更有效地面對逆境。是次講座將分享如何培養孩子的創造力，從而發展出解決困難、獨立思考及自學的能力。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“AQ放大鏡”家長個人成長講座 ☺
<b>【SE18-0029】</b> 6月8日 星期五 晚上7時至9時	內容：透過認識正面及負面的情緒，以及所顯現出來的各種溝通模式，了解自己回應逆境時的方式，並評估這種方式於對抗逆境時的成效，以學習更多有效的表達情緒方法。 導師：家長教育工作者梁秀玲小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



## 家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：親子遊戲互動講座(生命教育篇) — “你是夜空、我是星” ☺
<p><b>A 組</b> 【SE18-0025】 4 月 15 日(星期日) 下午 2 時半至 4 時</p> <p><b>B 組</b> 【SE18-0026】 4 月 22 日(星期日) 下午 2 時半至 4 時</p>	<p>內容：透過自我認識遊戲，讓小孩認識到自己的獨特及價值。而家長在活動中將學習使用正向的語言，對孩子多欣賞、多肯定、多鼓勵，讓孩子在愛及自信中成長。</p> <p>導師：家長教育工作者梁秀玲小姐</p> <p>對象：A 組：3 至 5 歲兒童及其家長 B 組：5 至 7 歲兒童及其家長</p> <p>名額：每組 8 對親子</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“正念媽媽體驗工作坊” ☺
<p>【WK18-0075】 4 月 20 日 星期五 晚上 7 時至 9 時</p>	<p>內容：正念乃活在當下，快樂與平靜自來的生活模式。正念套在：如何吃，如何行，如何坐，如何呼吸，如何敲磬，隨磬聲帶令放鬆。親愛的家長，你急嗎？你的生活常出現：掉；甩；漏；忘嗎？希望養出一個懂你脾性，懂你承擔，時刻提點自己的一顆心嗎？來！來！來！體驗與學習一套非宗教而靈性的生活技巧。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：30 人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“培養孩子正向的性知識”講座 ☺
<p>【SE18-0021】 4 月 21 日 星期六 下午 3 時至 5 時</p>	<p>內容：身為父母親，我們會將許多想法傳遞給孩子，其中包括了我們對性所抱持的態度。而孩子在非常小的年紀就開始對性產生好奇心，也會向父母提出關於性議題的問題。本講座闡述各階段兒童對性議題的好奇表現，以及讓父母以正向的態度運用一些名稱來教導孩子認識性，讓孩子喜歡自己的身體，不讓他人隨意觸碰等。</p> <p>導師：澳門註冊心理治療師馮嘉恩小姐</p> <p>對象：3-8 歲父母及有興趣的人士</p> <p>名額：30 人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須 3 歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

日期	名稱：“與幼兒說話的藝術”工作坊 ☺
<p><b>【WK18-0078】</b> 5月5日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：「唔好跑！」「快D啦，仲慢吞吞！」「唔好去，危險！」「唔好碰，好髒！」「好叻仔啊！」「真係聰明女」「做咩唔叫人？無禮貌！」以上是不是常聽到或自己常講的話？有沒有想過這些經常講的話會如何建構孩子的身心？幼兒時期孩子意識朦朧，對外界的一切全然吸收，而說話是我們常對孩子做的事情。對孩子影響深遠話語，看似空無一物，卻可化成無窮力量，我們該如何說話才能成為支持孩子成長的養分，為孩子種下面對困難的種子？</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：3至7歲兒童及家長 名額：15對親子 材料費：每對親子30元 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“正能量家長，正能量孩子”講座 ☺
<p><b>【SE18-0022】</b> 5月11日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：當家長面對子女不符合自己期望或偏差行為時，很容易會引發出負面的情緒，這些負能量只會帶來緊張的親子關係；其實，負能量是不能傳達訊息，家長需要懂得正確的情緒管理及表達方法，才能向子女傳達正能量的訊息，達至教導和關愛的效果。</p> <p>導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“給媽最窩心的母親節禮物：小小手，暖母心”工作坊 ☺
<p><b>【WK18-0079】</b> 5月12日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：干寶的〈搜神記〉，講述晉人王祥冬天為繼母在冰上捕魚的故事，被後世奉行考道的經典。它亦成為〈二十四孝〉之一。孝，由小培養，經由生活行事為父母著想，體會父母辛勞，以服務父母做起。孩子由3歲開始，就可以以小小的手，輕輕的身軀為父母按摩，運用技巧並配以溫暖的身體，就成了給父母按摩的高效能用具。孩子從小學懂及實踐孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施與的角色中成長，父母與孩子之間建立的愛與關懷，因之自然穩固。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3至12歲兒童及其家長 名額：15對親子 地點：氹仔教育活動中心</p>

日期	名稱：親子遊戲互動講座(生命教育篇) — “我們都是夜空中的閃星星” ☺
<p>A 組 【SE18-0027】 5 月 13 日(星期日) 下午 2 時半至 4 時</p> <p>B 組 【SE18-0028】 5 月 20 日(星期日) 下午 2 時半至 4 時</p>	<p>內容：透過團體合作遊戲，讓小孩認識到每個人都是很寶貴的，學習尊重及關愛身邊的人。而家長在活動中將了解如何教導的孩子學會與人相處。</p> <p>導師：家長教育工作者梁秀玲小姐</p> <p>對象：A 組：3 至 5 歲兒童及其家長 B 組：5 至 7 歲兒童及其家長</p> <p>名額：每組 8 對親子</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：親子遊戲互動講座(理財教育篇) — “小小銀行家” ☺
<p>A 組 【SE18-0032】 6 月 2 日(星期六) 下午 2 時半至 4 時</p> <p>B 組 【SE18-0033】 6 月 2 日(星期六) 下午 4 時至 5 時半</p>	<p>內容：通過親子兒童理財故事分享、親子遊戲，讓孩子認識理財觀念、金錢觀，如何花錢與培養儲蓄的美德。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：A 組：3 至 5 歲兒童及其家長 B 組：5 至 7 歲兒童及其家長</p> <p>名額：每組 8 對親子</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“距離全接觸—融和親子關係”講座 ☺
<p>【SE18-0023】 6 月 2 日 星期六 下午 3 時至 5 時</p>	<p>內容：恭喜你啦！囡囡都大了！面對子女已 13、14 做家長的是否已轉化為合時宜的距離，界線，溝通模式，彼此的期待，從而繼續把關係有效地經營，配合子女成長的需要，以及家長如何重建個人的生涯規劃。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士</p> <p>對象：青少年的家長或有興趣人士</p> <p>名額：30 人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺
<p>【WK18-0076】 6 月 9 日星期六 (龍舟組) 下午 1 時至 3 時半 及 【WK18-0077】 (屈原組) 4 時至 6 時半</p>	<p>內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受“做中學”的樂趣。</p> <p>導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐</p> <p>對象：5 至 8 歲兒童及其家長</p> <p>名額：每班 10 對親子（一位家長攜同一名小孩）</p> <p>材料費：每對親子 80 元</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>

日期	名稱：親子遊戲互動講座(理財教育篇) — “有錢沒錢教個孩子會用錢” ☺
<p>A 組 【SE18-0034】 6 月 16 日(星期六) 下午 2 時半至 4 時</p> <p>B 組 【SE18-0035】 6 月 16 日(星期六) 下午 4 時至 5 時半</p>	<p>內容：從遊戲中教會如何你和孩子一起養成管理金錢的習慣，以及認識正確的理財規劃觀念，金錢與生活的平衡。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：A 組：3 至 5 歲兒童及其家長 B 組：5 至 7 歲兒童及其家長</p> <p>名額：每組 8 對親子</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“培養孩子的觀察力” 講座 ☺
<p>【SE18-0024】 6 月 16 日 星期六 下午 3 時至 5 時</p>	<p>內容：見微知著、明察秋毫，這就是說人的觀察力，也是孩子求知慾的原因。觀察力可以發現細微變化、事物的發展和不同之處，而人的觀察力與自己有很大關係，與個人的知識、生活經驗、興趣和個人特質等有所聯繫。本講座闡述觀察力在兒童發展上的重要性、孩子如何運用探索出來的線索來學習，增加自己的生活經驗，以及激發孩子好奇心和學習動機。</p> <p>導師：澳門註冊心理治療師馮嘉恩小姐</p> <p>對象：3 至 6 歲子女的家長及有興趣的人士</p> <p>名額：30 人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p> <p>備註：為當日出席講座的參加者子女（必須 3 歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“卡洛星人奇遇記(2)—男女大不同”親子性教育工作坊 ☺
<p>【WK18-0080】 6 月 30 日 星期六 下午 3 時至 5 時</p>	<p>內容：知道男生與女生身體的異同，能區分男女性別；知道男女都可以自由發展自己喜歡的興趣、能力、職業；學習悅納自己，喜歡自己的性別，能說出自己喜歡做的事情。</p> <p>導師：澳門性教育學會陳敬蓮女士</p> <p>對象：3 至 5 歲幼兒及其家長</p> <p>名額：15 對親子</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>