



## 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已超過 12 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等，參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許先生。



## 親職教育活動



### 健康生活預防成癮系列活動



日期	名稱：無毒有“偶” - 親子遊戲工作坊 ☺
<b>【SE19-0106】</b> 9 月 15 日 星期日 下午 3 時至 4 時半	內容：親子一同從遊戲認識生活中隱藏的藥物危機。 導師：澳門基督教青年會幹事 對象：4-7 歲兒童及其家長 名額：12 對親子 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第 24 - 26 座地下）
日期	名稱：“糖果偽裝術?!教導家長辨識新型毒品”講座 ☺
<b>【SE19-0019】</b> 9 月 21 日 星期六 下半 2 時半至 4 時	內容：新型毒品在成份及外觀上變化萬千，具“創意性”滲入各類食物（如軟糖、朱古力、飲品、梅錠等）藉以降低青少年戒心而去嘗試或被誘騙服用。家長需及早掌握及辨識，並在生活中提點及觀察，為子女的建立穩固的安全網。 導師：澳門基督教青年會幹事 對象：家長或有興趣人士 名額：50 人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第 24 - 26 座地下）

日期	名稱：“如何預防子女誤入毒網”講座 ☺
<b>【WK19-0020】</b> 10月19日 星期六 中午11時至12時半	內容：在子女的成長階段中，難免會被一些社會誘惑所動搖，可能會造成子女隱蔽地接觸藥物的危機，家長如何給予適切的指引，避免子女偏差行為的機會。 導師：澳門基督教青年會幹事 對象：家長或有興趣人士 名額：50人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：不藥而“愉” - 親子桌遊工作坊 ☺
<b>【WK19-0107】</b> 10月26日 星期六 下午3時至4時半	內容：親子一同從遊戲認識生活中隱藏的藥物危機 導師：澳門基督教青年會幹事 對象：4-7歲兒童及其家長 名額：6對親子 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



### 正念快樂人系列活動



日期	名稱：“爸媽也來學正念”工作坊 ☺
<b>【WK19-0108】</b> 11月3日 星期日 下午3時至5時	內容：做爸媽真累呀！為經濟與家庭背負很多情緒與壓力。在工作坊中體驗和正念的生活方式，如何令身心祥和，為生活打打氣。 導師：張雪玉家庭治療師 對象：家長或有興趣人士 名額：20人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第24-26座地下）
日期	名稱：“玩多元藝術釋放壓力”工作坊 ☺
<b>【WK19-0109】</b> 11月23日 星期六 下午3時至5時	內容：透過不同藝術媒介，令五官導入不同的刺激，釋放內在積存的壓力，開放自在的感覺。 導師：張雪玉家庭治療師 對象：6-12歲兒童及其家長 名額：20對親子 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第24-26座地下）

日期	名稱：“玩多元藝術表達情緒” 工作坊 ☺
<p><b>【WK19-0110】</b> 12月7日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：透過不同藝術媒介，令五官導入不同的刺激，疏導積存在內的情緒，更能認識自己的內心。</p> <p>導師：張雪玉家庭治療師</p> <p>對象：6-12歲兒童及其家長</p> <p>名額：20對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第24-26座地下）</p>
日期	名稱：“情緒達人—正向溝通我做得好” 親子遊戲互動講座 ☺
<p><b>【WK19-0021】</b> 12月21日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：透過遊戲互動，學習正確的情緒表達方法，建立親子間良好的溝通方式。</p> <p>導師：張雪玉家庭治療師</p> <p>對象：4-7歲兒童及其家長</p> <p>名額：20對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第24-26座地下）</p>



### 幼兒溝通講座



日期	名稱：“聽懂幼兒的話語及與幼兒說話的技巧” 講座 ☺
<p><b>【WK19-0022】</b> 日期待定</p>	<p>內容：幼兒期是孩子語言發展的重要階段，父母如何把握與孩子說話的機會和採取何種方法都會直接影響到他的語言溝通能力，講座將從實務中講解家長該怎樣聽和怎樣說。</p> <p>導師：施鈺銀心理學博士</p> <p>對象：家長或有興趣人士</p> <p>名額：50人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：鄭觀應公立學校（澳門台山菜園涌邊街）</p>



## 工作坊



日期	名稱：生涯規劃主題親子工作坊—不織布自製書 ☺
<p><b>【WK19-0021】</b> 10月26日 星期六 上午10時半至12時</p>	<p>內容：工作坊以小講座形式用簡單易明的方法讓參加者了解到生涯規劃的重點(知覺、自我評估、探索、統整、投入、付諸實現、再評估檢討)。再通過自製書，為孩子打造一個以他們為中心，可以做自己的小小世界。同時培養孩子自覺自動的學習和探索精神。</p> <p>導師：梁宗環小姐 對象：4-6歲兒童及其家長 名額：20對親子 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心（氹仔布拉干薩街濠景花園第24-26座地下）</p>



## 興趣班



編號	項目	日期	時間	節數	對象	人數	報名費 (MOP)
ITE19-0154	健康排排舞	10月4日至12月13日 逢星期五	下午14:30-16:30	11節	15歲或以上	12人	100
ITE19-0155	柔力球中班	10月24日至12月12日 逢星期二、四	晚上19:30-21:00	15節	15歲或以上	12人	100
ITE19-0203	兒童中國字畫	11月3日至12月1日 逢星期日	早上10:30-12:00	5節	5-10歲兒童	12人	100

1. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課2小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>
2. 除課程有說明可獲發證書外，所有興趣班均不發證書。
3. 上述興趣班上課地點為氹仔教育活動中心。



## 閱讀活動(氹仔區)



為向兒童及其家長推廣閱讀，使其養成愛閱讀的好習慣，中心邀請曾修讀本中心舉辦的“讀書會領導人種子師資培訓課程”的導師在下列時段舉辦不同題材的讀書會，活動費用全免，上課地點在氹仔教育活動中心，每項活動名額為 20 人，親子組為 10 對親子 (20 人)，歡迎報名參加。

### “健康生活”讀書會☺

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容
【GM19-0011】 9月28日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	一顆饅頭	4至7歲 兒童及 其家長	通過挑食國王的故事，讓小朋友懂得要珍惜食物，營養均衡，不要挑食。
【GM19-0012】 10月12日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	變大變小的獅子	4至7歲 兒童及 其家長	通過會變大變小的獅子的故事，讓小朋友學習如何克服恐懼，保持身心的健康。
【GM19-0013】 10月26日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	小恐龍拔牙記	4至7歲 兒童及 其家長	通過小恐龍牙痛的故事，讓小朋友明白要去愛護牙齒，養成刷牙的習慣。

### “尊重生命”讀書會☺

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容
【GM19-0014】 11月16日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	毛毛蟲的花衣裳	4至7歲 兒童及 其家長	通過毛毛蟲的故事，讓小朋友認識到每個生命都有不一樣的美麗，應該尊重牠們。
【GM19-0015】 11月30日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	喂，小螞蟻	4至7歲 兒童及 其家長	通過小螞蟻的故事，讓小朋友懂得每個生物都有生存的權利和必要性，應該愛護牠們。
【GM19-0016】 12月14日 星期六	下午 3時至4時半	許良本	我的第一隻狗	4至7歲 兒童及 其家長	通過流浪狗哈利的故事，讓小朋友了解到養小動物不可以只是一時貪玩，一定要有責任感。

以上活動費用全免，歡迎報名參加。上課地點在氹仔教育活動中心，每項名額為 20 人，親子組為 10 對親子。

以上有“☺”標誌之教育活動將計算為“百分百家長獎勵計劃”之積分。

## 親子讀經《弟子規》—《親仁》☺

目的：為了提高子女守禮愛人的品德，本讀書會以認識和背誦《弟子規》為開始，運用口語化的解說和生動的導讀，引導孩子更深入體會該書的內容涵義，輔以遊戲和講故事等活動進行，讓子女透過背誦《弟子規》，學習孝順父母、尊敬師長、遵守禮法等品德修養，以抵抗不良的潮流文化。

名額及費用：14對親子，名額28人，費用全免，歡迎報名參加。

<p><b>【GM19-0017】</b>                  9月22日至10月27日                  逢星期日上午10時半至12時（共6節）                  導師：許良本                  地點：丞仔教育活動中心綜藝室</p>	<p>對象：3至7歲兒童及其家長                  內容：古語說：近朱者赤，近墨者黑。我們要懂得分辨是非，更要懂得怎樣去親近有品德的人，並且向他們學習。好的品德能讓我們心境開朗，獲得自信，從而能輕鬆培養自己的能力，也能夠幫助自己更好地融入團隊，得到認同。</p>
--	---

每次六十分鐘，誦讀經典真的很輕鬆。

以上有“☺”標誌之教育活動將計算為“百分百家長獎勵計劃”之積分。



### 閱讀活動(澳門區)



日期	名稱：“尊重生命”青少年讀書會
9月20日 10月25日 11月29日 星期五 晚上7時至9時	<p>內容：梁英偉別號0.38，因喜愛使用0.38粗度的墨水筆作畫而得其名，他是一位重度自閉人士，多年來憑著他的藝術才華廣為人知。透過他的故事讓大家知道即使身體有缺陷，只要熱愛生命，也無阻潛能的發揮。</p> <p>對象：青少年                      名額：20人                      地點：明愛青暉社（新口岸新填海區馬濟時總督大馬路179號BH地下東南亞花園）                      報名查詢：6662 1160</p>
日期	名稱：開開心心講故仔 — 有禮生活約章之讀書會
9月7日 10月5日 11月9日 12月7日 星期六 下午3時半至5時	<p>內容：田鼠和鼯鼠吵架了，弄得誰都不理誰。後來他們倆想和好，於是就約了一個地方來談判，故事讓小朋友認識到好朋友要互相尊重。</p> <p>對象：8至13歲兒童及青少年                      名額：25人                      地點：公民教育資源中心（祐漢小販大樓四樓）                      報名查詢：2847 1371</p>

以上讀書會導師曾修讀“讀書會領導人種子師資培訓課程”，亦多次為本中心、學校及社團舉辦親子閱讀講座及推動讀書會活動，均具相關學歷及經驗。學校、社團或機構如欲開辦讀書會活動，可聯絡中心曾小姐/吳小姐 2884-1284/2850-0218。