

我的孩子幸福嗎？

幸福感是甚麼？

根據“經濟合作與發展組織”（OECD）於2015年發表的“學生能力國際評估計劃”（PISA），針對“學生福祉”（WELL-BEING），包括生活滿意度、考試焦慮感、學校歸屬感及成就動機，結果顯示澳門十五歲學生的“學生福祉”有待提高，究竟父母應做甚麼事情，可讓孩子更幸福呢？

父母的角色

前陣子，我在社交平台看到朋友的貼文，覺得這一家人真的好幸福，也讓我深深了解到，幸福其實很簡單。幸福是父母給予孩子的，作為父母，要給孩子一切，最好的教育、食物、衣服，但這位朋友，他們夫婦倆有點不一樣：

➤ 努力經營婚姻

丈夫愛妻溢於言表，家庭和樂讓孩子有安全感，孩子在這種家庭環境下長大，一定會幸福美滿。如果夫妻間關係緊張，爭吵不斷，孩子在這種家庭環境下成長，可能會變得孤僻或自卑。

➤ 陪伴孩子成長

不管工作多忙碌，總會排空時間陪伴孩子，進行有“質量”的陪伴，有時只是看著孩子開心地塗鴉，或是在沙灘玩得混身是沙，以輕鬆代替嚴厲，偶爾讓他們做“搗蛋鬼”，這樣用心的陪伴，會讓孩子感到幸福。

➤ 維繫溫暖的家

一個家庭的和諧，會影響孩子成長，家中的每一位成員都有責任去維繫，家長的角色是成為孩子的模範，給他們正確的人生觀及價值觀，陪伴他們去思考，去探索這個世界，這樣的幸福，比任何物質需求來得珍貴。

孩子的幸福不是用錢可以換來的，需要從小用心灌溉和經營，一個家是否幸福美滿，必須全家人一起努力，我相信“有諸內必形諸外”，不管家庭、學業、工作，孩子都能以正向的態度思考，去面對未來的各項挑戰。

摘錄自《百分百家長》雜誌第五十六期

作者：蔓蒂