

2010年10月6日 星期三

婦聯青協辦家長工作坊



家庭教育工作坊日前舉行

婦聯青協辦家長工作坊

【本報消息】婦聯青年協會日前舉辦“如何教導子女養成良好習慣”家庭教育工作坊，冀藉活動協助家長掌握教育子女的方法和技巧，增進家長與子女溝通，減少在教育子女過程中受到挫折。

協會邀請了心理衛生專業協會理事鄭雪珍主講，主要討論在幼兒時期如何教育孩子養成良好習慣。使用短片、案例分享，讓家長明確知道孩子從小培養良好習慣的重要性。部分家長表示，曾為教育孩子感到煩惱，不知道何時該稱讚、何時應責罰；有家長表示，夫妻雙方皆需外出工作，擔心自己的孩子與外籍傭工過於親密，導致孩子太依賴傭人，不易獨立。鄭雪珍鼓勵家長學習探索和理解子女的能力，賞罰有度，尊重孩子，建立互信。家長、講師其後互動，場面熱鬧。

主辦單位表示，從小培養良好的習慣有助孩子適應環境的改變，也有助促進人際關係及與人溝通。希望藉同類型活動，讓家長幫助孩子從小建立良好的習慣，未來道路可更暢順。