

2.2 單親家庭

2.2.1 單親子女 較多暴力行爲

單親家長，他們既要面對就業壓力，又要照顧子女起居，還要應付親友的眼光。各方壓力令單親家長更容易脾氣失控，可能因此體罰子女，在取締體罰的同時，必須教懂家長更好的教育方法。

相對核心家庭而言，來自單親家庭的子女會有以下情況，不過情況比再婚家庭較輕微：

- ◆有較多攻擊行爲
- ◆有較多違規行爲
- ◆「注意力問題」較嚴重
- ◆較易焦慮或抑鬱

「父兼母職」或「母兼父職」均可能令子女有男女角色上的混淆，解決辦法可以是找親友、社會機構或教會支援，讓子女可以有性別角色的模仿。

來自單親家庭的子女會有自卑感，有子女覺得過錯在自己，感到內疚、產生怨恨，甚至自殘，令家庭氣氛緊張。面對「子女介意來自單親家庭」，建議家長坦白向子女交代家庭狀況，講清楚父母分開的原因，並交代子女今後的安排，讓子女有安全感，知道自己不會被嫌棄或選棄。這種坦白可以令子女有較易的過渡，較易接納新的家庭狀況，並有機會宣泄情緒。

明報 2009年5月13日

2.2.2 單親家庭子女行爲一定偏差嗎? (上)

一個家庭的好壞只取決於家庭成員以甚麼態度來維繫家人彼此的關係。

孩子是否容易產生行爲偏差，實與所擁有的安全感有關。

若從積極角度來看，單親家庭優勢是，家長和子女有相依為命的感覺，關係會變得更親密；單親孩子相對於同齡小孩有更多鍛煉機會，會變得更自立、有責任感和善解人意。

單親家庭需要獨力面對的生活困難非常多，包括：自我形象和價值觀低落、經濟貧困、無暇管教子女、來自各方面的精神負擔等等。單親家長和子女面對責任和角色急速轉變時，如一時未能適應，便有可能間接導致社會問題。

一．父或母重視親子關係

一切爲了子女是單親家長的一個重要動力，許多父母甚至將子女視爲最寶貝的資產。

華僑報 2010年2月12日

2.2.3 單親家庭子女行為一定偏差嗎？（下）

家長重視孩子從小讓他們受到良好的教育

二·子女支持單親家長

家庭管理優勢指的是建立一套可靠與可相互協調的方式。

單親家長就得和子女共同協商家庭管理的方式，彼此針對相互需要的共同合作。

子女對單親家長的支持，也是單親家庭中一個極重要的優勢。

三·良好的溝通

有時單親家庭總認為自己非常辛苦，子女們應該了解其心意，但可能沒將自己的想法很清楚地讓子女知道，往往在子女沒有真正了解的情況下大失所望。

良好的溝通很重要。

單親家長如果主動找機會與子女溝通，並真誠地傾聽子女的心聲，讓子女學會做決定，並且建立自信心，不恥於說出自己的想法、單親家庭的生活經驗或教訓。比較好的溝通是讓對方真正了解你想表達什麼，揣測總是引來太多的誤解與挫折。

四·子女自我成長

家長成為單親是一種「失落」的過程，自我成長包括一種沒有自我懷疑的成就感以及擁有一種積極的態度。

一些單親家庭的同學不知道自己有許多潛在的優點，為人教師者需幫助這些人挖掘到他們內在的寶藏。一旦這些優勢被發覺，將是個人一生享用不盡的資產。如果孩子從小在家是個好孩子，在學校是個好學生，長大也會是個好公民，定會對社會做出貢獻。每個家庭與社會的關係就像細胞與身體關係一樣，只要每個細胞健康，身體自然健康。以此推理到社會，則社會自然是和諧社會。

華僑報 2010年2月19日

2.2.4 媽媽+兩女兒 坦誠建新家

我有兩個女兒，由於她們的爸爸去年結婚後離開香港，她們便跟我同住，我平日上班，但我一回家，兩人便表現得非常不合作，令我非常苦惱，如何令她們明白要接受現在的生活模式呢？

媽媽要讓女兒在不傷害自己和別人的情況下，即使哭泣罵鬧也好，把內心積壓的沮喪和失望抒發出來，最重要是媽媽守護在旁，予以理解和支持。

助發泄情緒 解決難題

媽媽的介入點，是留意她們的訴求，幫助她們先解決目下的難題，要注意的

是，在聽取她們投訴不滿時，不要急於妄下判斷，最好耐心聽完她們的想法，了解問題所在，才提出自己的意見，再說出一、兩個排解的建議，和她們一起分析，選出最佳方案。

要建立長久健康的關係，最重要是盡快坦白地告訴她們大人的安排、將來各人在生活中的角色。

媽媽要準備不厭其煩、重覆地說明理解她們對生活改變的不習慣，但現實是她們以後一段日子會跟媽媽一起生活了，大家想生活愉快，便要互相諒解和合作。媽媽要主動、誠懇地告訴她們，可以提供給她們的支援，即使和她們的期望有差距，但希望她們能開心見誠提出意見，例如平時媽媽下班接了她們回家，大家可以做什麼呢？跟她們商討時間表和計劃，讓她們明確知道生活的秩序，有助建立新家庭、新生活的概念。

明報 2010年02月28日