

4.2 人格及價值觀的建立

4.2.1 有效調節孩子的物慾

日前，一位法律系女學生，因偷取同學的信用卡狂買名牌貨品，終被法律起訴。事件或多或少反映出現代孩子對物質的慾望，或已出現了不能自制的強烈追求。

當孩子年紀小小就常常嚷著買這買那，得一想二時，父母應該怎樣？有什麼可行方法，能把孩子對物質的追求，轉化為對精神素養上的追求，以抗衡今天的物質年代？

今天的孩子真幸福！只要走進百貨公司或超級市場，五花八門的美味零食陳列其中，多款多樣的時髦玩具任君選擇，社會上物質富裕的程度簡直唾手可得。在此等場合，目睹小朋友因購物而跟父母角力的情況，屢見不鮮。不少孩子，往往因買不到心頭好而大發脾氣，甚至大吵大嚷。

陳太(化名)的5歲兒子彬彬，更曾因父母不讓他買其心愛的飛機，而癱睡在地上，令父母尷尬當場。

無盡的物慾

有一名4歲兒子的余太(化名)也說，日間由婆婆照顧的兒子，常向婆婆「扭計」要買東西：「走進到超級市場，他明明已選了一塊波板糖，沒多久，當看見到朱古力熊仔餅時又想買，隨即把之抱在懷內。如此這般，到付帳時，單單他的零食已達3、4種，婆婆叫他放棄一些，他就吵吵嚷嚷、哭哭鬧鬧……」

上述情況，相信不少家長也曾遇過，為人父母的你，或許更常常遇上，甚至為此煩惱不已。天主教香港教區教育心理學家黃嘉茵指出，貪念人人有，那是人類性格中其中一種基本特質。問題是，如一把刀的兩面一樣，你會懂得利用刀的鋒利來削切東西，而不會利用刀的鋒利來傷害他人。

黃嘉茵承認，今天的孩子物質慾望普遍比較重。原因有二：一來是社會物質充裕及風氣使然；二來，基於不少孩子的父母都為口奔馳、或使近年經濟不景影響而致失業，對孩子的心靈教養比較缺乏，以致孩子心靈越變空虛，甚至迷失，於是便轉以物質來補償。

延遲滿足的方法

面對小孩子物質要求多多，甚至因而「出計」(如上述余太的個案)，黃嘉茵建議父母應跟小朋友定下協議，訓練小朋友的EQ，以及採取延遲滿足方法，具體做法包括：

- (1) 釐定可供運用的金錢數量及購物的次數，如：每周可買一次玩具、三次零用總額不超過\$100。
- (2) 如果買玩具就不買零食，二者只可選其一，不可貪心買兩種。
- (3) 如果早上剛買了飛機，下午即使見到皮球也不能買，應教導其留在下周的配

額來臨時才可購下來，以訓練孩子做到延遲滿足等。

(4) 堅守底線：如果孩子因不得逞而發脾氣，父母應堅守底線不讓步，以免孩子有機可乘，從此愈演愈劇。

長遠說來，要使孩子做到由物質追求，轉化為追求精神上的素養，黃嘉茵認為就得發展孩子的美育教育〔如：音樂、美術及體育方面的發展〕、發展心靈的美。當孩子心靈上得到滿足的話，就自然懂得欣賞世界之美；懂得欣賞世界之美，就自然不覺心靈空虛；不覺心靈空虛，孩子就不會只懂追求物質的滿足。

「從心理角度而言，物質追求是一種心靈補償。」

把貪念轉為動力

心理學家容格論認為，人有貪念是人格物質之一。雖然，過度貪心予人負面的感覺，若然能成功地把貪心的意念轉化、昇華，便可成為正面的上進心、生命的動力，是故貪念其實非絕對是壞事。

黃嘉茵指出，刀可以削鐵如泥，是一種好工具；刀亦可以傷人。人有貪念會偷竊，為滿足慾望而做壞事；但也可以驅使人為追求個人的成就及滿足而努力工作，進而成為一種上進心，一種生命動力。當然，父母的管教十分重要，孩子要有正確的人生價值觀，才能有效把貪念轉化為積極的推動作用。

「例如一位小朋友見到同學有一對靚波鞋，若他只有貪念，很可能會做出偷竊行為。如果小朋友擁有正確價值觀，他就會懂得分析，別人會因為物品被偷，有所損失而感到傷痛，他自然會懂得鞭策自己，或儲下零用錢購買，甚至做兼職賺外快等。」