

預防登革熱

—— 清除積水最重要

文：余斌

衛生局疾病預防控制中心公共衛生專科護士

+

健康與您

+



登革熱

病，是一種由人一蚊一人傳播的疾病，傳播病毒的蚊子為白紋伊蚊，俗稱花腳蚊。蚊子叮咬了帶有病毒的人後，病毒就會在蚊子體內繁殖，當這隻蚊子再咬人時，就會將體內的病毒傳播給被咬的人，這樣就會使這個人致病，患上“典型登革熱”。患病的人部分會出現發高燒、頭痛、後眼窩痛、全身痛等症狀，有些更會出現出血症狀，致死率少於1%。但由於病毒有四種不同型態，若有兩種不同型態的病毒先後進入人體，則大大提高了全身出血的現象，此時稱“登革出血熱”或“休克登革出血熱”，致死率可高達15-50%，是種後果嚴重的疾病。



白紋伊蚊是本澳常見的蚊蟲，但登革熱病毒於本澳並不常見，它是“輸入性病

毒”。在東南亞的泰國、越南、印尼、柬埔寨、太平洋島國、南美洲的巴西等地區，登革熱病常年發生。因此，本澳居民在前往當地旅遊期間，被含有登革熱病毒的伊蚊叮咬，就有可能致病，而在返澳時，也可能將病毒帶回澳門，就有機會造成登革熱病在本澳的發生及流行。

按傳染病學說，要預防疾病的發生應從三方面著手：第一，傳染源；第二，傳染途徑；第三，易感人群。面對登革熱病毒，我們每一個人都沒有抵抗力，都是容易受感染的人，因此我們只能從“傳染源”及“傳染途徑”兩方面做預防疾病的工作。

“白紋伊蚊”是傳播登革熱病的傳染源，如果能消滅它則登革熱病就不會出現。我們知道，白紋伊蚊是屬於大自然的物種，

要消滅它並不可能；我們能做到的是不讓它們高密度的出現在我們日常生活環境當中。伊蚊喜歡在清潔的、少量的靜水中產卵，家裡浸養萬年青的容器、盆栽的底盤、接冷氣機水的容器、擺放在露天的可盛接雨水的容器、棄置在居住環境周圍可積水的垃圾，都是伊蚊孳生的理想場所。伊蚊孳生的地方越多，數量就越多，咬的人也越多，傳染疾病的機會就越大。因此清除家居內外的積水，消滅伊蚊的孳生地，不讓伊蚊在居住環境高密度的出現是預防登革熱病最重要的方法。



袖衫及長褲保護身體不被伊蚊叮咬，可也使用含有DEET的驅蚊劑如驅蚊水、驅蚊膏、驅蚊貼等驅趕欲咬你的伊蚊。在前往東南亞等登革熱病高發的地區旅遊，除了必須做好以上的預防方法，還應選擇入住有冷氣或蚊帳的地方，以防止含有登革熱病毒的伊蚊的叮咬。如果回澳後出現發燒等登革熱症狀，應盡快就診，以免疫症擴散。

清除積水消滅蚊蟲孳生源，保護自己不被蚊蟲叮咬，是預防蚊媒傳染病的最重要的措施。

登革熱病的“傳染途徑”是透過伊蚊叮咬人而達成，因此我們只要切斷了這個傳染途徑，就不會被伊蚊叮咬了。伊蚊的活動時間為日出後兩小時及日落前，若在這個時間外出行山，郊遊及任何活動，應穿著淺色長

