

Windows XP 的系統修復及備份功能

文：若初



很多朋友對WINDOWS XP 操作系統的修復及備份功能不太瞭解，如果遇到系統啟動錯誤、文件損壞或系統故障時，往往採用重新安裝的辦法。這樣，之前的系統設置及保存資料等亦須重新設定或倒灌，浪費了大量精力。其實WINDOWS XP有很多小功能，可以協助大家修復WINDOWS XP操作系統及備份資料。以下分別介紹幾種簡單的修復及備份方法，讓大家在考慮重裝之前，多一個選擇。

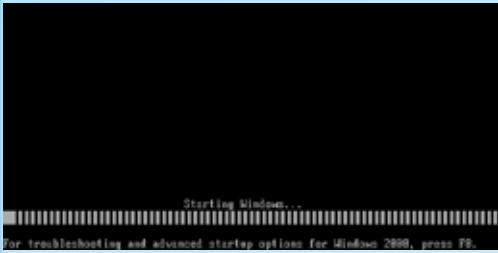
一. 回復至“最後一次正確的配置”

在日常操作中，難免需要為電腦添加硬件設備，例如打印機、掃描器等，在為其安裝驅動程式後，如果新的驅動程序與操作

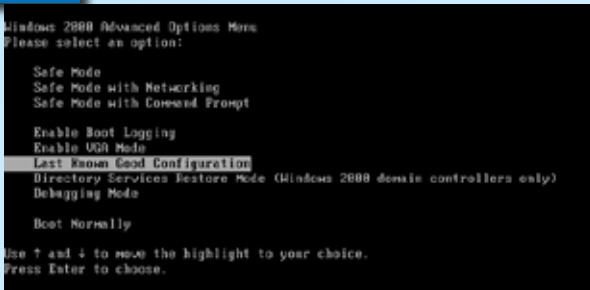
系統出現不兼容時，會造成系統不穩定、當機、甚至不能啟動的情況，這時我們可以使用“最後一次正確的配置”這個功能了。

操作方法：

1. 重新啟動電腦，并按住F8鍵。



2. 這時會出現“WINDOW ADVANCED OPTIONS MENU”或“WINDOW高級啟動選項選單”窗口，在列出的選項中選擇“LAST KNOWN GOOD CONFIGURATION”或“最後一次正確的配置”選項，按下“確定”鍵。



3. 這樣系統將恢復至之前良好的系統狀態並繼續運行。這個方法只針對註冊表作恢復，並不能解決檔案損壞等問題。

二、系統還原功能

系統還原功能與“最後一次正確的配置”作用大致相同，但可以選擇的時間點更多。系統還原功能透過於特定時間距內，在系統建立還原點，有需要時可把系統切換至還原點來進行系統還原。

還原點的設定可以由系統建立或手動建立，系統會為自動更新、程式安裝等變化而自動建立還原點，如果系統沒有變化，它亦會相隔一定時間而建立還原點。如圖，“System Checkpoint”這些還原點便是由系統自動產生。



手動建立還原點的操作方法：

1. 依次按“開始→所有程式→附屬應用程式→系統工具→系統還原”。
2. 接著在開啟的視窗內選擇“建立一個還原點”，然後按“下一步”。



3. 在開啟視窗內，鍵入還原點的描述，然後按“建立”。



4. 系統會自動建立還原點，按“關閉”即可。



還原系統的操作方法：

1. 以管理員身份登錄系統，如果不可以正常開啟系統，於安全模式中亦可。依次按“開始→所有程式→附屬應用程式→系統工具→系統還原”。
2. 在開啟的視窗中選擇“將電腦還原到較早的時間點”，並按“下一步”。



3. 接著選擇一個合適的還原點，確認後系統將還原以前的系統配置，並重新啟動系統，重新啟動後，系統將會顯示操作是否成功。

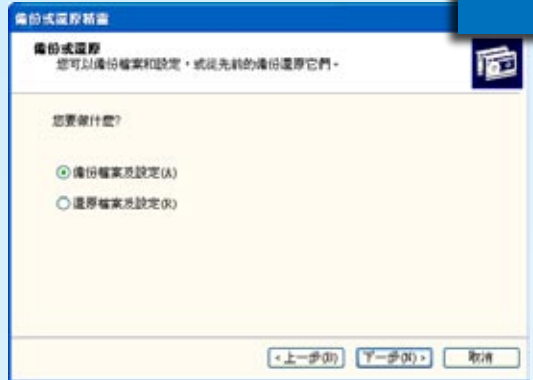


三. 製作備份

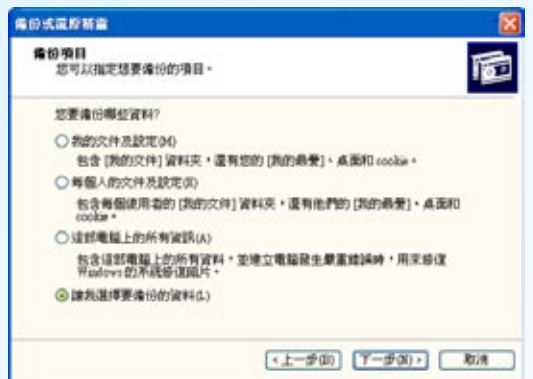
以上的系統還原方法，是針對於操作系統的檔案，但一些文件，例如 Word、Excel等，是不會被還原的，所以我們需要為重要的檔案製作備份。

製作備份的操作方法：

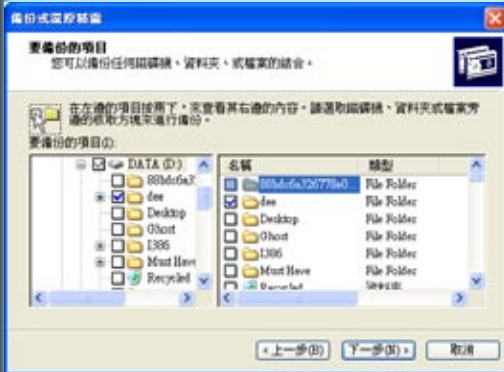
1. 依次按“開始→所有程式→附屬應用程式→系統工具→製作備份”。
2. 在開啟的視窗選擇“備份檔案及設定”。



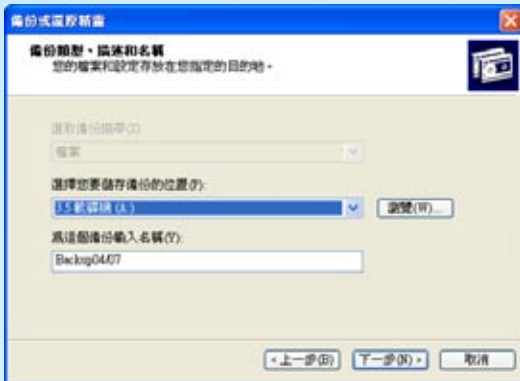
3. 如果你要備份“我的文件及設定”、“每個人的文件及設定”或“這台電腦上所有資訊”，可以直接選擇相關選項，如果要備份某些檔案或資料夾，即選擇“讓我選擇要備份的資料”，然後按“下一步”。



4. 選擇需要備份的檔案或資料夾，在其前方空格內加“√”



5. 選擇儲存備份的位置，一般可以選擇磁碟機、光碟燒錄機或操作系統以外的磁區，因為如果系統有任何問題，操作系統的磁區一般亦會受影響，如果資料儲存在這些磁區，有問題時同樣未能用作還原。



6. 系統建立了備份設定，按“完成”即可執行。

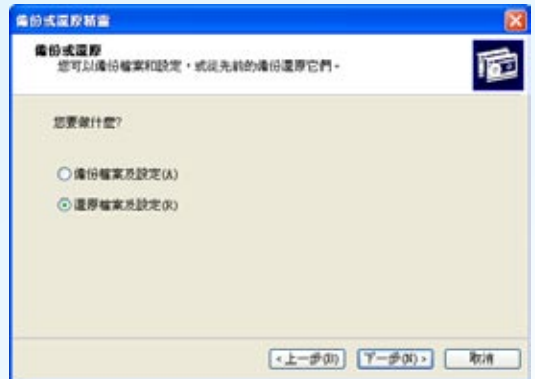


7. 系統將自動完成備份操作，按“關閉”鍵即可。



還原檔案的操作方法：

1. 依次按“開始→所有程式→附屬應用程式→系統工具→製作備份”。
2. 選擇“還原檔案及設定”，按“下一步”。



- 選擇你要還原的備份，你可以選擇整個備份一起還原，或還原其中一個檔案。



- 系統已建立還原設定，按“完成”執行。



- 系統自動完成還原工作，按下“關閉”結束。

