

從運動而來的生活啟迪

—兩位特奧運動員經驗談

文：小洋



當大家目光被北京奧林匹克運動會的聖火深深吸引的時候，更多運動員正在努力默默耕耘，尤其是特殊奧運會的運動員；他們付出的絕不比普通運動員少，而運動也帶給他們豐盛的人生。今期本刊在澳門特殊奧運會的安排下，訪問了兩位特奧運動員，歐陽彥和陳淑營，由她們娓娓道來運動生涯的點滴。

歐陽彥：確立目標 堅持不懈

歐陽彥，98年開始參加特殊奧運會的田徑項目比賽。後來因動手術關係，至2005年，才重投特奧，成為硬地滾球運動員；06年代表澳門遠赴中國台灣參加滾球邀請賽，取得殿軍。硬地滾球運動為近年始發展的項目，選手要持球，滾向最接近目標之處，高度考驗運動員的眼界，力度控制等能力。歐陽彥每週均要參加體能、技巧等訓練。雖然與其他體育項目相比，滾球運動比較冷門，出外比賽的機會不多，但她卻從運動生涯中領悟出人生道理：滾球運動打出的球，就是要達到既定的目標；做人無論遇到任何事，也是要為達到目標而不斷努力。

抱著堅持不懈的信念，歐陽彥亦嘗試接受各種挑戰。2005年，她參與了澳門舉行的東亞運動員領袖培訓班，與來自東亞各地的運動員一起接受領袖能力訓練。去年，她以本澳特殊奧運會運動員領袖身份，連同本澳另外兩位青少年代表，參加上海舉行的特奧會全球青少年峰會，與五十多位來自世界16個國家和地區的青少年交流。她說這次活動讓她擴闊了眼界，認識了不同語言，不同文化背景的人士，學習不同地區的文化知識，提高自己的溝通能力。



去年9月，歐陽彥更為自己未來作出重要的決定。從小因學習困難，而接受小班教學的她，初中畢業後，在特奧任職辦公室助理，晚上入讀中葡職業技術學校高中夜間商業課程。一時間，工作、學習、訓練，讓她喘不過氣來。遇到工作表現不理想，學習壓力大，模擬比賽成績欠佳，令她曾不止一次想放棄。但休息過後，一想到既是自己訂立的目標，絕不能半途而廢，加上家人、朋友、教練的支持和鼓勵，成為她繼續努力前進的精神支柱。

雖然，歐陽彥並沒有為自己未來訂立什麼偉大的人生目標，她只會永不言棄，實踐自己所訂定的，一步一步的目標，這種精神相信是推動她在人生路上持續進步的最大動力。

陳淑營：積極進取 跑贏對手

另一位運動員陳淑營擅長中長跑項目，先後多次代表澳門出外比賽，屢獲佳績，她的足跡遍及內地的上海、哈爾濱以及馬來西亞。

訪問剛開始，陳淑營一臉腼腆。只有修長的身型，說明她是運動員的身份。一提到她最愛的跑步生涯，馬上表現得十分雀躍，她說自己能獲佳績，要感謝教練、家人的支持。比賽時她只有一個信念：積極競爭，永不言敗，跑贏對手。比賽中總有勝負，就算輸了，淑營說：不要放棄，終有跑贏的一天。最近她參加了全澳長跑聯賽春季聯歡賽中勇奪第五名，可謂她運動生涯的一次飛躍，她期望下一次參賽能有更佳的發揮，爭取成為冠軍。

據特奧的工作人員介紹，淑營十二歲才成為運動員。最初她總是垂下頭來，不愛說話。但現在的她，跟過去判若兩人，談到長跑運動，更是滿臉神采。淑營也說，成為運動員之後，自己變得更加自信，運動的確為她帶來不同的人生經歷和體會。她同時表示，到不同的地方比賽，讓她眼界大開；她更將比賽得來的獎金儲起，預備將來繼續進修，她尤其希望提高英語溝通能力，以便到外地與人交流。

在常人眼中，兩位運動員的經歷可能並不怎麼特別，但無論過去、現在或將來，兩人所付出的努力一定不比普通人少；尤其她們透過運動所領略的道理，相信必會帶領她們積極向前，創造更豐盛的人生。

