

髮型設計

文：張展鵬

自小在哥哥的薰陶下，十五歲便當起業餘髮型助理，97年正式投身髮型界，在短短一年半的時間，張展鵬(Elvis)便榮升為專業髮型師。期間亦負責培訓及行政方面工作。

現職為專業髮型師，並為勞工事務局及澳門生產力暨科技轉移中心髮型培訓導師。張展鵬認為專業髮型師要不斷提升自己對髮型及形象設計的技巧，這樣才可以時常給客人帶來新鮮感。



每逢春夏，休閒寫意的心情也隨之而來。脫去秋冬沉重的衣物，卸下了年終的埋頭苦幹，理所當然地換個新的造型迎接活力的夏日。去年秋冬，無論直髮或曲髮，剪裁方面都以豐厚而具質感的Gradvation Bod (圖1) 為指標。但當女士們換上背心熱褲及迷你裙，過重及過厚的造型，已經不合時宜。今季剪裁重點是輕盈、富動感，將頭髮多餘的重量去掉，作多層次的髮量調整，令造型飄逸。亞洲人天生烏黑的秀髮亦是沉重感覺的來源，如果配上柔和的亞麻色，效果更佳。



倘若看悶了直髮造型，又怕曲髮顯得太成熟，要費時整理，不妨嘗試用熱棒於造型上增添樂趣，只須用熱棒隨意於頭頂髮根位置卷上微髻 (圖2)，再加上定型噴霧，夏日的活力造型立刻活現眼前 (圖3)。



男士方面，整齊分界的造型是否悶透了(圖4)，何不放上一丁點的髮泥，將那伴隨著你十多年的分界線移去；換上夏日動感的層次造型(圖5、6)。



護髮小貼士：由於澳門天氣潮濕，空氣質素較差，而我們亞洲人的油脂分泌亦比較旺盛，所以於選擇洗護產品方面應注意：1)夏季應選用清潔能力比較強之洗髮露，及盡可能每天洗頭。2)護髮素及焗油不要塗於頭皮表面，以免頭皮表面因過度滋潤而產生敏感、發炎等問題。3)造型時應選用一些不含酒精成份的產品，如搪瓷膏、髮蠟、髮泥、髮尾油等。

告訴你7條關於坊間對保養頭髮的謬誤：

謬誤1：經常梳頭能加速頭髮生長。

事實上，頭髮可能會在夏天的時候稍微長得快一點，但與你經常梳頭絕對無關，真正使頭髮生長的是荷爾蒙或激素。

謬誤2：壓力會使你頭髮脫落。

正常人的頭髮都會以每天50至120根的數量脫落。可能你會發覺當你情緒低落時，頭髮會比平時掉得多些，但是不用擔心，不到一個星期頭髮就會長出來。

謬誤3：讓頭髮洗得更乾淨，需要豐富的泡沫、反復清洗的步驟是必不可少的。

事實則是，一次徹底地清洗已能夠達到你想要的效果。

謬誤4：用冷水沖洗洗髮精可以使頭髮更有光澤。

冷水可以使你更加清醒，不過要說冷水能使頭髮變得更富光澤，卻是無稽之談。

謬誤5：染色會造成頭髮嚴重損傷。

事實上，現在不論是在家用的、還是美髮沙龍用的染髮產品，都不會使頭髮變得脆弱。專家也說，第一次染髮是不會對頭髮造成實質性損傷的。

謬誤6：你應該每天用手梳頭100次。

用手梳頭除了能幫你整理髮型，對頭髮是沒什麼好處的；相反，有時候會使那些頭髮變得更脆弱易斷。

謬誤7：用適合的護理產品能修復受損的頭髮。

如果你的頭髮受損了，那麼你能做的就是剪掉它。明星美髮師 Jimmy Paul 建議，如果你要頭髮不再受損傷，最好選用含有矽和蜂蠟的洗髮精。