

生活小智慧—清潔篇

文/海沙

近年，人們對環保的意識已日漸提高，除自備環保購物袋外，在日常生活小節上，越見注重環保，如用花灑淋浴代替浴缸浴、用洗米水灌溉盆栽、使用慳電膽代替普通燈泡等等。但你有沒有想過在家居清潔上，只要懂得運用家中常有的材料，也可自製既環保又省錢的清潔用品！

以下為讀者介紹一些生活中容易實行，而且非常簡單、經濟的家居清潔小智慧。

白醋

一瓶只要十數元的白醋，不僅可用於料理，也是居家清潔的好幫手。白醋具有殺菌、去污、除臭的功效，萬能又方便。



1. 去除水壺內的白色水垢

熱水壺用久後，壺內會積存一層很難洗除的白色水垢。不妨在壺內裝滿濃鹽水，再加入一些醋浸泡一個晚上，隔天再用鋼刷刷洗，就可輕而易舉的清除水垢。

2. 輕鬆取下牆上的掛鉤

想要取下背面附有黏膠的掛鉤通常不是一件容易的事。就算取下了，牆壁上往往也留下黏膠的痕跡。其實在取下掛鉤之前，可以先在掛鉤與牆壁的黏合處沾點醋，讓醋慢慢滲入，等黏膠軟化之後就可輕而易舉的將掛鉤取下，留下的痕跡則可用松節油將它清除乾淨。

3. 清除砧板上的臭味

砧板用久了，容易產生臭味與污垢，只要將砧板浸泡在加有醋和鹽的熱水中，約30分鐘後沖洗乾淨，污垢與腥臭味就會自動浮出，再用清水沖洗一下，就可以達致漂白及消毒殺菌之效。

4. 清除油垢及水垢

廚房地板經常沾到油污，輕微的油污不妨利用醋去清潔。只要在清水中加一點點白醋，就可將地板上的油垢完全清除。此外，用白醋清潔水龍頭的水垢，也很有效。

5. 清除微波爐異味

微波爐若留有異味，可用一碗滴有檸檬汁或白醋的開水，放入微波爐中以中低溫加熱2分鐘，讓蒸氣散佈微波爐內壁，再用棉布擦乾淨即可。

蘇打粉

蘇打粉屬於弱鹼低刺激性物品，過去多用於糕點製作，但其鹼性能中和酸性的油污，用於居家清潔、去油除污，效果很好。此外，它還有吸臭、除臭的特異功效。

1. 清理玻璃或鏡子上的污垢

玻璃或鏡子上有污垢，可用蘇打粉加水，自製玻璃清潔劑，效果不比市面所售的清潔用品差，既節省又環保。



2. 使地毯恢復乾淨

清潔地毯並不難，只要定時將蘇打粉撒在地毯上，隔天再以吸塵機吸乾淨，這樣就可以讓地毯恢復乾淨清爽。

3. 讓銀製餐具光澤重現

用牙刷沾上蘇打粉，再加少許水使混合成糊狀，用來輕刷銀製餐具，便可讓餐具光澤重現；除了銀製品，不銹鋼等金屬餐具也適用。



4. 清除打翻的油污

不小心打翻油時，不要急著用抹布擦，因為這樣一來只會越弄越糟，反而不好清理。這時可以先在打翻的油上倒上適量的蘇打粉，待蘇打粉充分吸油之後，再用廚房用的紙巾或抹布來清理，這樣油漬就不會沾得到處都是，而且也較易清理。

5. 簡易吸收鞋內濕氣及異味

蘇打粉是超好用的天然除臭劑，只要將少量蘇打粉直接撒入長筒靴、運動鞋或常穿而易有異味及有濕氣的鞋中，它便會起著吸收濕氣及異味的作用，很快你就會有一雙乾爽的鞋子了。此外，鞋櫃裡放入裝有1匙蘇打粉的罐子，亦有效去除櫃內的悶臭味，約每星期更換一次即可。



6. 跟廚房油垢說再見

家裡廚房中的抽油煙機、油盤、油鍋經常佈滿油垢。先用抹布沾一些蘇打粉，清除所產生的第一層橘黃色的污垢，接著再擦一次就會光亮無比。這方法既環保，又便宜，而且無毒。



水果皮

大部分水果含有豐富的水溶性和非水溶性纖維，水溶性纖維能降低血液的膽固醇，非水溶性纖維則能保持腸道健康，預防患有便秘和結腸癌的機會。另外有部分水果果皮，也具有清潔的作用。

1. 清洗焦黑的鋁鍋

家中煮製食物的鋁鍋子要是使用久了，鍋的表面容易變黑。這時，蘋果皮可以幫助你有效地清潔變黑的鋁鍋。首先，將鋁鍋裝滿水，然後放入新鮮的蘋果皮，放在火上煮約15分鐘後熄火，將鋁鍋放入清水中清洗，原本發黑的鋁鍋經過蘋果皮的浸泡清洗後，會變得光亮如新。

2. 使皮製沙發回復光澤

皮製的沙發長期使用後，往往因為灰塵堆積而逐漸失去光澤，即使以布擦拭，亦不易恢復光澤。此時可以香蕉皮的內側來擦拭，再以乾布抹拭沙發，因為香蕉皮內側含有單寧酸，用它來擦拭皮製品便可恢復光澤。

2. 除去雪櫃異味

大堆的食物存放在雪櫃，久而久之容易形成一股異味。你只要把檸檬或橙皮切片放進雪櫃內，便可除臭。檸檬和橙皮的清香瀰漫於雪櫃內，又是天然的清新劑。



3. 使表面泛黃的物件恢復光亮

已經發黃的象牙製品、琴鍵及冰箱外層，可直接用橙皮、檸檬皮或是柚子皮沾取少量鹽擦拭，便可以讓泛黃的表面恢復光亮。



鹽

鹽除了可供食用外，在一般家庭日常生活上使用也頗多，可以代替化學溶劑，在清洗衣物、器具等方面，均有很好的效果，且無副作用。

1. 清除毛刷上的污垢

刷衣服的毛刷使用久了往往會堆積污垢，這時不妨把毛刷浸泡在濃鹽水中約半小時，並以清水沖洗乾淨即可，而浸泡過濃鹽水的毛刷也會變得更耐用。





2. 清理衣物污漬

- 襯衫穿著時間長了，領子總會變黃，不易清理，這時可先以鹽水刷洗衣服，然後再用清潔劑洗刷一遍，就很容易把泛黃的污漬除掉。
- 衣服上有汗漬，可先泡在含10%的鹽水裏搓洗10分鐘，用清水沖洗後，再用清潔劑就可去掉汗漬。
- 衣服上若沾上酒漬，應立即以鹽蓋著，一小時後清洗，便可清洗乾淨。
- 衣服上有鐵銹漬，可先用鹽蓋著污漬，再用白醋浸一小時後清洗，便可去除銹漬。
- 胡蘿蔔砸碎拌上鹽，能擦掉衣服的血跡。
- 衣服染上墨漬較難清洗。可先以清水搓洗墨漬處，然後再取幾粒米飯與食鹽拌和，放在墨漬處搓洗，再放到清水裏洗淨，若一次未能洗淨，可重複幾次，便可減淡污漬。
- 毛巾用久會變硬，並有怪味，可用鹽水搓洗，既能除怪味，又不發粘。



小貼士

其實只要大家動動腦筋動動手，自製清潔用品，不但安全不傷手，而且既環保又省錢。大家不妨試一試，共同參與締造健康和理想的生活環境。