

綠色正能量



文：言心

澳門人居住在“石屎森林”之中，狹隘空間容易令人感到窒息；但只要稍花心思，利用植物，就能讓室內變為綠洲，使人心曠神怡。植物可以說是家中的綠色寶物，除了讓人賞心悅目之外，佈置得宜更可去除房間異味，增加室內的負離子，使空氣變得更清新舒服，有些植物更可在觀賞之餘還可吃進肚子裏呢。

食材盆栽 可看又可食用

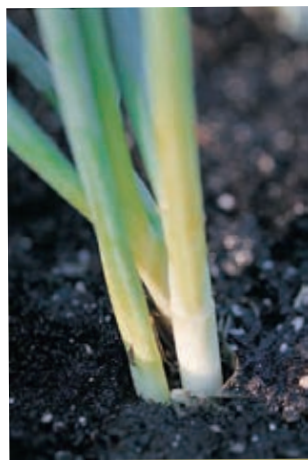
家裏偶然有些放至發芽的蔬菜，又或食用水果後遺下的果核，不要棄掉，只要備有適量的泥土、花盆、有機肥料、水和陽光，就可成為美化家居環境的寶物。以下介紹幾種簡單栽種食材盆栽的方法，不妨試一試。

食材盆栽種植小貼士

- 1 種植食材盆栽，須注意絕對不能曝曬或加添營養劑，少量陽光照射或利用室內燈光，適時澆水，植物便能茂密生長。
- 2 種植盆栽，可考慮用廚餘作肥料，盆栽便能生長得漂漂亮亮，既環保又節約。你只需要將平常吃剩的飯菜餘渣，沖洗乾淨，置少量於泥土裡，尤以蛋殼、水果皮屑及咖啡渣等為佳。

青蔥

栽種方法非常簡單，利用蔥一把，在蔥白位置對上約兩三吋剪下，綠色的部份可食用。蔥白須連根，用水沖洗乾淨。泥土與花肥拌勻，蔥白栽種於盆內，適量日照及澆水，待三至四天，會長出新芽，約一個月後新長出的部分即可食用，只要定時注意施肥，青蔥可源源不絕生長。當然你也可待其長出蔥花，嗅嗅花香，但此時綠色蔥段的部分已變硬，不宜食用。



青蔥含有豐富的維生素A、維生素C、鈣、鐵等，帶有刺鼻的氣味，是一種具有殺菌力的植物。將新採青蔥切碎，放入白粥內，便可享用一碗清香撲鼻的蔥花白粥了。

香草植物

為了經濟效益，種植香草植物宜採用枝條栽種，減少苗期的管理。以栽種一株長約10公分的薄荷葉枝條為例，花泥與花肥拌勻，泥土微濕，將薄荷莖節部分埋在土壤中。首三天避免過多日照，之後採半日照射，新根便可從莖節上長出。保持日照充足，每天噴水兩次及維持排水良好之栽培環境，約三個月後可進行第一次採收，剪取葉片部分使用。注意勿傷及莖節，一年可採收四至五次。你也可用同樣的方法栽種薄荷檸檬草。



薄荷全株均具有香味，可散發天然芳香，又可食用。可將新鮮的薄荷葉片與麵糊、蛋及牛奶混和在一起，放入烤箱中可烘焙成餅乾及麵包類食品；或摘取新鮮葉片或乾燥葉片，製成茶包泡成香草茶。

柚子核

吃完水果，留下的種子不要丟棄，它能為你變出一盆盆綠寶石。種植前，果核一定要用水泡過，每天換水一次，直到種皮上的粘膜去除為止。花盆內鋪上七分滿的泥土，中間加一層咖啡渣，噴水讓土壤較堅實後，再將種子密集排列栽種，最後再鋪上一層薄土，並加壓一層碎石，如能採用麥飯石更佳。保持每兩天噴水一次，約兩週左右開始發芽，一個月後可觀賞到精緻的盆景。你也可用同樣的方法栽種其它水果核。



草莓

草莓盆栽管理較容易，且易獲得成功。選用透氣性良好的花盆，種植時先將花盆以水中浸透，在盆底墊兩至三片小瓦塊或石塊，加放入2/3盆以腐殖土、普通泥土及混入有機肥配製成的花泥，植入壯苗後，隨即澆水以作定根，待水滲下後輕輕將苗向上提一下，以使根土緊密結合。



芳香植物 天然空氣清新劑

除了讓房間通風之外，也可有選擇地擺上一些“去味”植物，讓植物吸收房間的有害氣體。這些植物不但可以有效減輕居室中環境污染，使室內空氣清新潔淨，環境幽雅宜人，帶來勃勃生機。

芳香植物種植小貼士

如果環境乾燥、通風不良，植物容易發生紅蜘蛛和介殼蟲侵害，故應定期噴灑防蟲藥防治。

吊蘭

吊蘭通常採用分株法來種植，一般於三月份離母株栽植，也可在生長季節剪取葡萄莖上的小植株，連同根直接栽種在花盆裡。泥土宜採用腐殖土及普通泥土，混入有機肥配製而成。吊蘭性喜溫暖、濕潤、半陰的環境。它適應性強，較耐旱、耐寒，但在三至九月份的生長期需要大量水分，要經常澆水及噴霧，以增加濕度，如放置地點光照過強或不足，葉片就容易變成淡綠色或黃綠色，缺乏生氣。吊蘭不易發生病蟲害，但如盆土積水且通風不良，會導致根部腐爛。



被放置在浴室、窗臺等狹小空間裏的吊蘭，非常引人注目，它細長、優美的枝葉可以有效地吸收窗簾甚至衛生紙釋放出來的甲醛，亦能吸收一氧化碳，可充分淨化浴室的空氣，減低一氧化碳中毒的危險。吊蘭自然下垂的枝葉非常美觀，枝繁葉茂時，它還會偶爾微微轉動，照顧它也一點不複雜。

蘆薈

將蘆薈幼苗放入花盆，泥土剛蓋過根部並加入肥料，注意泥土勿弄污葉子，花盆應具良好排水功能，否則幼苗易腐爛。栽種後兩、三個月葉子會變粗，此時應補充肥料。蘆薈多喜光照，平時最好放於室外通風和光照充足的地方，但炎熱的夏季要適當遮光。長成後的蘆薈可按需要摘取葉子使用。



蘆薈是吸收空間的雜質、輻射及甲醛的好手。一盆蘆薈可以吸收一立方米空氣中所含的九成甲醛。剛裝修好的新居，如果怕甲醛污染，種植一些蘆薈可幫你有效去除甲醛。其中美國翠葉蘆薈就集觀賞、食用、美容、保健及藥用價值於一身，長大後可達2至3呎高，更會每年開花。

仙人掌

盆栽仙人掌，可採用仙人球進行栽種。仙人掌屬沙漠植物，對土壤要求不嚴，使用一般泥土即可。它雖為耐旱植物，但在生根期，要求較高的空氣濕度，如果天氣乾燥，應適當噴霧。在仙人掌生根後則不需特別的照顧，約五至十日澆水一次，澆水時不要直接澆在果肉上，一至兩個月施肥一次即可。

電腦、電視以及各種電器的輻射向來是家居一大污染源，放置一盆仙人掌類植物在這些電器附近，可以吸收大量的輻射污染。唯一的缺點是，它有着傲然不可侵犯的尖刺，得小心注意了。



常春藤

栽種期一般為每年5-10月，選取常春藤嫩枝，插在經消毒後的細小河沙中，約20天左右嫩枝會生根。長出根後將其移植於花盆中，一般多用肥沃的疏鬆土壤作基泥。常春藤耐貧瘠，對土壤要求並不嚴，喜濕潤、疏鬆、肥沃的砂質土壤，忌鹽鹼性土壤，是典型的陰性藤本花木，耐陰濕，在陰暗的房間，只要補以燈光，就能很好生長，也能在全光照的環境中生存。管理簡便，適時適量施肥，能使藤壯葉茂，及時剪掉殘枝枯葉，即能保持其優美姿態。



常春藤能有效吸收尼古丁中的致癌物質。通過葉片上的微小氣孔，常春藤能吸取有害物質，並將之轉化為無害的糖分與氨基酸。常春藤最美麗之處在於它擁有長長的枝葉，只要將枝葉巧妙放置，就能帶給人一場“視覺盛宴”而色彩豐富的常春藤尤其喜歡在陽光下展示它們的美態。

