

# 就 打造一個 你自己的假期吧！

文：言心

34

工作時間久了有時難免疲累，旅行是一項不錯的充電選擇。如果你厭倦了上車落車逛景點的旅行團旅遊模式，不如為自己計劃一個自助旅遊行程。自助旅遊是不少人熱愛的旅行方式，不僅在時間和地點上沒有拘束，從計劃行程，以至安排交通住宿，完全根據個人的需求、心情和喜好量身訂造，同時更可以通過自己的精打細算而節省不少的旅遊費用。如何為自己打造一個難忘的旅程？

難忘的旅程一定要留下愉快及深刻的印象。當中不外乎從衣、食、住和行方面著手計劃，雖然還有許多細節要注意，但大原則堅守安全還是最重要的。那麼不管是幾天的行程還是長達數月之旅，都不僅能為你帶來異地風光及文化，還可擁有一些珍貴的旅遊經驗。

# 衣

出國旅遊最好力求簡單輕便，別帶太多東西，穿戴最好休閒一點、免熨易收的服飾、平底鞋是最佳配搭，千萬別穿金戴銀或戴太多首飾，或者帶一大堆需要熨整理的衣褲或穿高跟鞋。尤其女士們切忌過分暴露，以免招致危險。

衣著其實牽涉到當地的季節和氣溫。旅遊地點的天氣與澳門可能有所不同，出發之前，要打聽好目的地的氣溫，帶好合適的衣服。有時計劃旅行的時候正值夏季，但是早晨和晚上仍較清涼，建議多帶件可擋風保暖的外套。防曬措施也是不可忽視的，抗紫外線的太陽眼鏡也是外出的必備品！

另外除了行李箱外，最好能再帶個背包，若在旅程中要上山下海或離城到處走走，背包便可以帶些輕便的隨身用品。

# 食

外出旅行，當然要感受一下異地文化，透過嘗試當地的風味食品是其中一個途徑。但畢竟每個地方的飲食文化各有不同，有時或會因個人習慣而出現水土不服，旅遊愉快最重要的還是健康和 safety。所以出發前，最好找醫生處方一些平安藥，在稍有不適時可作應急使用，尤其患有長期疾病的人士更不可忽視。若前往衛生條件較差的地方，更需注射預防針，以保障個人及其他人的健康。當然在異鄉如果真的生病了，一定要前往醫院就醫。

# 住

出發前要先計劃你住宿的地方，因應個人的要求選擇酒店、青年旅館，或民宿等。有些自助旅遊者喜歡到達目的地再找尋入住的地方，此為其中一個旅行方式，但需注意的是安全問題，現時網上設有查詢酒店、背包旅館，甚至梳化住宿的資料讓你作選擇。

當你到達當地，入住住宿處第一件事就是要索取名片放在身上，並請服務人員在地圖上標示出住宿處所在位置，及以當地文字寫上住宿處的名稱，萬一迷路了，也可安全回來。

現時許多國家地方為響應環保，很多住宿的地方已經不再提供每天更換床單、毛巾、浴巾的服務了，有些甚至不會免費提供盥洗用具，所以出發前最好先瞭解及準備，其實和飯店一起做環保，若可行的話，減少打掃房間，自携盥洗用具也是不錯的。





## 梳化旅行 couchsurfing

梳化旅行 Couchsurfing 是在一個非牟利的全球旅客互助團體內，各會員 (CSer) 之間可以借出地方讓其他會員住。當然，你去外國旅行時，也可以求助於他們獲得免費住宿。叫得梳化，CSer 也可能只是義務性質地讓你睡在梳化上，不過可以和當地的會員交流，故可能更為吸引背包旅行的朋友。

要參加梳化旅行，先要在 Hospitality Club 的網站登記。它是非牟利的旅客互助團體，在 2000 年之時由德國人 Veit 創辦，現時全球會員已經超過 20 萬。



# 行

前往外地旅遊，乘坐飛機、搭火車是很多人的選擇。因此在出發前需確保航班，尤其在旺季時候，即使已預訂機位，在確定時間後應儘快落實機位。在出發前亦需了解各國海關規定，違禁品千萬不可攜帶，也千萬不要答應別人幫忙帶任何物品，萬一被查獲危禁品可能會有牢獄之災。

到達目的地後，若需搭乘交通工具則需注意班次及航班時間。有些地方較大，可能一天只有一班次，因此自助旅遊時則更需掌握時間。同時需要對遊覽的名勝或歷史遺蹟作資料搜集，尤其是開放時間，還要注意的，有些地方分夏令及冬令時間，期間會有1個小時的偏差。

你可在當地的旅客資訊中心、火車站、碼頭、地鐵站索取有關鐵路開放時間、酒店、地圖等資料，讓你可掌握更多資訊計劃行程。



## 結語

對外遊的自助旅行者來說，具備良好的外語能力，當然能為旅遊起加分作用，可以化解很多問題，也能贏得當地人的尊敬與友誼。但是沒有外語溝通的能力，也可搭配豐富的肢體語言及國際通用友誼工具——笑容，相信亦能讓你的旅程豐富多采。

同時在前往一個陌生的地區旅遊之前，最好先弄清楚當地的風土民情，避免誤觸當地禁忌，也可避免鬧出笑話，破壞澳門的形象。例如在回教國家，女士要戴頭巾、日本泡湯則要先浴後泡的習慣等都應尊重。

自助旅行除了增廣自己的見聞，同時也是讓他國的人們認識我們，因此千萬別抱著貪小便宜的心理，也應避免行為不檢，以免影響形象。

還有其它的事項需要注意，諸如偷竊問題，於任何國家來說都十分普遍，外地遊客通常都會成為小偷的目標，故謹記小心保管你的護照、機票和金錢。透過多看、多問、多蒐集資料的方式，規劃自助旅遊行程其實也可以很簡單，而最重要的是避免前往疫區或戰亂地區，若出發後遇到狀況要冷靜面對，尋求協助（當地警察、澳門駐外單位、信用卡客服中心…），這樣必然可以樂在其中，逢凶化吉。

## 外遊者錦囊

澳門自助旅遊協會 <http://www.macautravellers.net>

澳門旅遊局 <http://www.macautourism.gov.mo>