

快樂學習 豐盛人生

文：安妮

如何能令平淡的生活變得精彩，讓人生變得有意義及價值？關鍵是你能否找到令自己快樂學習的方向。學習是一樣有趣的東西，當你未接觸它時你可能會有點抗拒，但當你與它成為好友之後，你便不會願意捨它而去，甚至願意與它畢生作伴。

本期將與大家分享李容梅女士如何透過快樂的學習，讓其能踏上持續進修的道路。李女士即將獲教育暨青年局頒發 2011 年度《終身學習獎勵計劃》中“終身學習者”的獎項。

面帶著和藹笑容的李女士，她那積極且爽朗的態度，就如年輕人一般的直率，壓根兒沒有半點已年近 60 年歲之感。細問下才得知是學習改變了她，也是學習讓她的人生由平凡變得瑰麗。

善用時間 持續學習

李女士憶述當年社會對學歷要求還不是太高的時候，剛初中畢業的她已能找到一份不錯的文職工作，收入尚算穩定，但有感機會總是留給有準備的人，因此，在工餘時她仍繼續進修簿記及會計。婚後作為雙職母親的她，在育有第3位小孩後，由於須承擔家中看管小孩的責任，加上二女兒身體較弱的關係，為能更好地照顧小孩，李女士便決心辭掉工作，加入全職主婦行列。

相信已為人妻者亦能深明全職主婦的工作是何等忙碌及偉大，但李女士並未有因此而放棄她那一顆熱愛學習的心。李女士相信時間是由自己創造出來的，生活中有些時間可能不知為何而浪費掉，事實上只要安排得當，便能從繁瑣的生活中騰出學習的空間，那怕只是每天短短的一兩小時，已經相當足夠。常言道：持之以恆者，必有所成。





持續鍛鍊 發揮所長

長期照顧體弱的二女兒令李女士認識到健康是生命之本，要有健康的體魄才能去做更多的事情，因此，李女士便把握接送小孩上學與買餸做飯間的空檔，參與由政府部門舉辦的太極班和一些短期的興趣班，持續至今已 20 多年。由於李女士認真學習及堅持鍛鍊的態度，不僅讓其獲得健康的體魄，還令她由太極學員進修成為太極導師，並獲得帶領學生出外表演的難得經驗。李女士亦曾在台山社區中心及明愛老人中心義務任教太極長達 11 年之久，以身體力恆的方式回饋社會。

學習是一種工具，最後取得的收穫與成果則各有不同，而李女士便能透過持續的學習，讓她在別人視為平淡且單調的主婦生活中，找到個人的舞台與亮點。就如在本澳武術總會舉辦的太極比賽中兩次獲得亞軍；在遠赴山東省的比賽取得第六名；以及在香港仁愛醫院所辦的國際慈善賽上贏得金獎等榮譽，此外，更在學習的引導下有幸參與在我國海南島舉行的全國太極大賽，和我國亞運會開幕式天安門萬人太極操的表演等，從而交織成她精彩的人生。

積極參與 持續進修

作為一位全職主婦，控制家庭開支亦是其重點的工作。所以，在孩子還小的時候，哪還有餘錢去報讀課程，因此，政府所舉辦的免費課程便是婦女們的首選，李女士娓娓道出以往政府開辦的課程名額不多，幸好回歸後特區政府深明持續教育的重要性，不斷投入資源鼓勵居民學習。

想當年早上 9 時開始課程報名，6 時已有人排隊。電腦、英語、國畫、書法及兒時夢寐以求的鋼琴班都是她的目標，雖然是免費，李女士也非常珍惜每次上課的機會，從不會缺勤，善用向導師學習和討教的時間，她說還記得有次去衛生中心保健的時間遇上要上課，自己也要上到大半堂課後再以快跑的方式趕去衛生中心，這種珍惜學習的態度真是值得我們學習。



澳門理工

提昇自我 燃亮人生

雖然熱愛學習的態度不是一日便能培養得到，但只要願意堅持，其將不遠矣。李女士表示當初她也並非那麼熱衷學習，只是當小孩紛紛上到小學階段，由於不想外加補習開支，她便踏上與孩子們一起學習的路，英語、數學、語文、常識…，每一科都不簡單，甚麼教育電視、英語錄音帶及課外練習本等，李女士通通都不放過，而且還要跟著孩子的進度，預先準備再作輔導，可能就是這份需求讓李女士漸漸培養出持續學習的態度，學習的種籽亦因此而埋下。

後來，當小孩上到初中時已能獨立學習，但李女士的學習之路並未有因此而停下來，反之還讓李女士有更多時間進修，接著在朋友的引領下，李女士自 2006 年起報讀了澳門理工學院的長者書院，分別修讀了電腦、國畫、普通話、書法及攝影等課程，由於課程編排得宜，每週只上 3 至 4 節，加上導師的用心教學，在家人及同學們的支持與鼓勵下，轉眼便完成 4 年的課程，在 2010 年有幸穿上人生的第一件畢業袍在台上接過畢業證書，那份榮譽真的令她畢生難忘。更沒想到在今年還再有

機會再踏上舞台接受教育暨青年局頒發“終身學習者”的美譽。李女士表示在新一學年她會再報讀長者書院的其他課程，或許學習早已默默地溶入及成為了她生活的一部分。

勤學習，長知識，增技能，“學習”彷彿是我們人類與生俱來的本能，無論你學習的目的是為了甚麼，只要你秉承認真及堅持的態度，必定能夠樂在其中，取得理想的成果，甚至能為你的人生譜奏出美麗的樂章。