

好書推介：



文：啟思

人的性格是千差萬別的，每個人都有自己獨特的性格，每個人都有與眾不同之處，性格是一個複雜的東西。在這個複雜的系統裡，各種性格取向是相互纏繞在一起的，剛毅的人可能短於理智、自信的人可能缺乏沉穩、果斷的人可能不具有溫順、善於學習的人可能不善於行動……

性格內在的相互作用，是心靈的磨練過程。培養良好的性格，尋找性格系統中的亮色，是一項很有意義的工作。培養，讓人獲得新的生命亮點、會使人脫離不良性格的糾纏、是成功的必要準備。培養良好的性格更應注重方法，要點在於有用、實用及耐用。

一· 培養果斷型性格

果斷，是一種性格，也是一種氣質，它會讓身邊的人體驗到迅雷風行的快感。果斷更是一種意境，只有果敢行事、當機立斷的人，才會讓人欽佩、羨慕、信賴，並從中獲得安全感。這是一個需要果斷的時代，猶豫不決、優柔寡斷，實在是一個不可小覷的敵人。在它還沒有傷害到我們、破壞我們的機會之前，就要把它消滅在萌芽狀態。從現在起，就鍛鍊自己擁有一種遇事果斷堅定的能力，遇事迅速做出決策的能力，這對於我們的一生有益無害。

二·培養豪爽型性格

"豪爽者皆成大事之英雄"。豪爽，確是一種令人很喜歡的性格。豪俠仗義，豪氣萬里，豪情滿懷，豪言壯語……豪爽的性格，讓歷史都充滿了靈氣。以坦蕩的胸懷來觀察這個司空見慣的世界，會發現很多以前被自己忽略的美好事物，心情也會變得比以前更好了。當我們把鮮花送給別人的時候，第一個聞到花香的是自己；當我們抓起泥巴拋向別人的時候，最先被弄髒的是自己的雙手。

三·培養堅韌型性格

堅韌性格具有很強的魅力，面對人生的滄桑、生命的磨難或者是際遇的不幸之時，性格中那種堅韌不屈的個性，會讓一切困難束手無策，因為堅韌的性格本身就是一種所向無敵的力量，這種力量是征服世界的基礎。苦難並不可怕，可怕的是你沒有認識到苦難本身蘊涵的無盡契機。很多問題看似難以更改，看似沒有扭轉的餘地，這時，若有一顆百折不撓的心，愈挫愈戰，才能在逆境面前泰然自若，才能使自己的命運與卓越接軌。

四·培養剛毅型性格

剛毅拯救了塵俗邊緣的靈魂，摒棄了世俗的舒適和安逸帶來的貪戀、猶豫及怯懦。剛毅讓思想更深刻，心靈更堅韌，品德更高尚。不經受苦難的創痛，生命難以圓滿；不克服人生的平庸、凡俗；難以成就完美燦爛的人生。剛性的人生瀰漫著一種不折不扣的意志力，一種向命運抗爭和挑戰的精神，預示著對生命的征服。人生不是苦旅，但人生無坦途。我們需要注入的是鋼鐵一樣的意志，做一個嚴謹、清醒及客觀超脫的朝聖者。

五· 培養**行動**型性格

世界是行動的直接果實，它帶來了幸福和快樂，創造了豐饒的價值。具有無堅不摧的永恆的崇高性，心動而不行動的人，幸運永遠不會降臨。當然在行動中，總會碰到一些棘手頭痛的問題，令人寢食難安。有形的擔子已經很重了，再在心上壓一塊石頭，實在令人舉步維艱。只有處事坦然，從容應對，行動的步子才會更輕鬆，也有助於解決問題。因此，對待重大問題，要以對待小事那樣從容有序，舉重若輕。

六· 培養**社交**型性格

人際關係就是感情和關係網路，是創造財富的有效方法，一個人的事業能否成功靠的就是 70% 的人際關係。全世界最成功的人都是人際關係較好的。要拓展人際關係，應從培養社交型性格入手。社交型性格的特點是活潑、外向、熱情、爽快、喜歡交際及富有愛心。倘若擁有這樣的性格，你會人緣旺盛，事業亨通。在這樣一個地球越來越小的年代，社交型性格，愈見其長處。只有敞開心胸，廣交四海賓朋，天下的路才能任你自由行走。

七· 培養**沉靜**型性格

要擁有平和心態，就必須培養沉靜的性格，沉靜可以看盡千山而心如止水，可以閱盡千帆而波瀾不驚。沉靜是理與智的交集，是動與靜的匯聚。擁有了沉靜就擁有了人生的穩重寬廣；擁有了沉靜就擁有了人格的芬芳。無論面對人生的順境逆境、富足貧困、榮辱沉浮，只要保持平和，才不會迷失人生的目標，才能成功地演繹幸福，才能擁有無憾的人生。安靜可以使人的心靈變得更加廣闊，讓我們有更大的空間去容納思想的自由翱翔，為人生的奮鬥積蓄力量。



八· 培養快樂型性格

在紛繁雜亂的人生旅程中，挫折、失敗、沉淪也同樣是路邊的風景，常會使人心力憔悴。快樂的人可以一笑置之，憂傷的人卻難脫重負。快樂，其實是一種選擇，因為快樂的遙控器始終掌握在你自己的手中。一個人是否快樂，不在於擁有什麼，而在於如何看待自己的擁有。擁有快樂的性格，你就會將複雜的生活調製成一杯雞尾酒，讓自己的生命擁有獨特而奇妙的味道。

因此，性格是人的心理特徵的重要一面。每一個人的性格，都蘊藏著不可思議的力量，它既可以將你推入萬丈深淵，也可以助你邁向成功！認識性格，就是要了解自我性格，造就積極完善的心態；就是要掌握自我命運的船舵，從而在潮起潮落的人生航程中順利前行。一個巨大的成功，有時會得益於性格深處的一次微小改善，這種改變就源自於優良性格的培養和拙劣性格的捨棄。培養良好的性格，也就塑造你成功的路。掌握了性格，也就掌握了成功。



（以上內容摘自《別讓性格耍了你》，
文句及順序略經調整）